

Mémento du bénévole

Le moteur du bénévolat est le désir de donner, de partager et de s'entraider. En apportant leur aide, les bénévoles offrent leurs talents, leurs forces et leur temps libre, tout en acquérant de nouvelles connaissances qui leur seront utiles dans leur vie personnelle ou professionnelle. Afin que cet échange ait lieu dans la confiance et le respect mutuel, Bénévolat-Vaud a défini quelques principes de collaboration.

**bénévolat
-vaud**
centre de
compétences
pour la vie
associative



Bénévolat-Vaud en faveur du bénévolat

L'association Bénévolat-Vaud, centre de compétences pour la vie associative, créée en décembre 2010, est le fruit de la fusion de l'association des services bénévoles vaudois (ASBV) et de l'association AVEC, centre d'appui à la vie associative.

Subventionnée par l'Etat de Vaud, Bénévolat-Vaud a pour mission de développer et de soutenir les associations, le bénévolat et l'entraide dans le canton de Vaud. Plus particulièrement en faveur du bénévolat, l'Association s'engage à :

- Proposer aux organisations et aux bénévoles un cadre de collaboration qui respecte les « règles d'or du bénévolat » et clarifie les rôles de chacun.
- Donner à chacun la possibilité de s'engager bénévolement quelle que soit sa situation économique et sociale.
- Offrir un entretien individuel aux personnes intéressées pour les informer et les orienter sur les possibilités d'activités bénévoles en fonction de leurs souhaits, compétences et disponibilités.
- Mettre en relation les personnes qui souhaitent s'engager bénévolement avec les organisations, actives dans différents domaines, qui recherchent des bénévoles pour développer leurs activités.
- Offrir des formations de base et spécifiques aux bénévoles, à leurs responsables et aux membres des comités.
- Promouvoir l'engagement bénévole, en général ou pour des activités spécifiques, par le biais de campagnes et d'actions.

Les principes de base du bénévolat

Le bénévolat s'inscrit dans une idée de **réciprocité**, de **solidarité** et de **partage**: chacun peut à la fois donner et s'enrichir des autres dans le cadre d'une activité bénévole.

- L'activité bénévole doit toujours être un plaisir.
- Le bénévolat implique que chacun connaisse ses attentes et ses limites et réussisse à les exprimer.
- Le bénévolat ne doit rien coûter à ceux qui le pratiquent.
- Le temps donné se limite en général à 4 à 6 heures hebdomadaires, sauf exceptions (camps de vacances, actions ponctuelles, manifestations).

En tant que bénévole, vous vous engagez à :

- Accepter les principes et les objectifs de l'organisation.
- Collaborer avec l'ensemble du personnel salarié et/ou bénévole.
- Assurer avec régularité l'activité choisie.
- Souscrire au devoir de discrétion.
- Renoncer à tout prosélytisme (religieux/politique).

L'organisation s'engage à :

- Donner une information claire sur l'organisation, sa mission, ses valeurs, son fonctionnement.
- Considérer le bénévole comme un collaborateur à part entière.
- Assurer l'accompagnement et la formation du bénévole et lui proposer une période d'essai.
- Rembourser les frais effectifs en lien avec l'activité bénévole.
- Offrir une couverture au plan des assurances.
- Etablir un accord de collaboration.
- Reconnaître l'activité bénévole par le biais d'une attestation.

Les motivations pour une activité bénévole

Le plaisir et les satisfactions liés à l'engagement bénévole sont essentiels pour vous comme pour les personnes qui vont bénéficier de votre action.

Votre activité bénévole sera d'autant plus intéressante et utile qu'elle fera appel à vos compétences, à vos qualités et à vos talents.

Vos motivations

- Quelles sont les activités bénévoles qui vous intéressent ?
- Qu'aimeriez-vous faire concrètement ?
- A quels genres de projets aimeriez-vous participer ?
- A quel type d'expérience souhaitez-vous être associé ?

Votre expérience et vos talents

- Que savez-vous faire et qu'aimez-vous faire ?
- Qu'avez-vous envie d'apporter à autrui ?
- Quelle(s) compétence(s) souhaitez-vous exercer ou acquérir ?

Votre disponibilité

- Voulez-vous vous engager régulièrement ou plutôt ponctuellement ?
- Combien d'heures êtes-vous disponible par semaine ?
- Quel(s) jours et à quel(s) moments de la journée êtes-vous disponible ?

En général, un engagement régulier se fait à raison de 4 à 6 heures au maximum par semaine.

Les domaines d'activité:

me sentir utile...

m'ouvrir aux autres...

appartenir à un groupe...

acquérir de nouvelles connaissances...

...

- Accueil, permanence, soutien
- Accompagnement, visite
- Activités créatrices et manuelles
- Animation, loisirs, sports
- Bureau, administration
- Enseignement, appui scolaire
- Festivals, manifestations, actions ponctuelles
- Informatique, comptabilité
- Livraisons de repas
- Organisation d'activités, comités
- Sensibilisation, prévention
- Transports accompagnés
- Vente, distribution

**www.
benevolat-
vaud.ch**

Consultez notre site internet!

0800 314 314

Téléphonez au numéro gratuit!

**Bénévolat-Vaud se trouve
à côté de la gare CFF de Lausanne
réception les jours ouvrables de 9h à 13h30**

**Bénévolat-Vaud
centre de compétences
pour la vie associative
Ruchonnet 1
1003 Lausanne
info@benevolat-vaud.ch
www.benevolat-vaud.ch
tél. 0800 314 314**