



Janvier 2023

« Le groupe pense, sent, et agit tout autrement que ne feraient ses membres s'ils étaient isolés »
Emile Durkheim

Entraide autogérée



Nouvelles des groupes d'entraide

Le Centre Info-Entraide Vaud accompagne et soutient toute personne qui souhaite créer un groupe, sur le sujet qui la concerne. Une rencontre, un échange, suffisent parfois à déclencher la première étape, à savoir clarifier avec la personne initiatrice ce qui la motive, et quelles sont ses attentes.



Le Point SED-HSD

C'est ainsi qu'une nouvelle initiative lancée en novembre dernier, pour la création d'un nouveau groupe sur le thème du [syndrome d'Ehlers-Danlos](#) (et hyperlaxité, hyper-mobilité), semble avoir trouvé son public, puisque nous pourrons déjà vous proposer une première rencontre en février 2023.

1ère rencontre le jeudi 2 février 2023
18h30 - 20h00 chez [Bénévolat Vaud](#)

Vous avez besoin de plus d'informations ? [Contactez-nous](#) !

Inscriptions

Création d'un groupe vidéo sur le thème de l'Accumulation compulsive (Syllogomanie)

Il n'est pas toujours aisé ou pertinent d'organiser les rencontres d'un groupe en présentiel avec un accès vidéo pour des personnes plus éloignées !

Ainsi, le groupe [Accumulation compulsive](#) du canton de Vaud, qui se rencontre à Lausanne, ne peut répondre à la demande de personnes concernées de la Romandie.



Nous cherchons encore des membres pour un 2e groupe vidéo, qui réunira des personnes concernées des cantons romands voisins !
Intéressé.e, concerné.e ?
Partager l'information ou contactez-nous

[Plus d'informations ici](#)

Groupes existants - recherche de membres

La dynamique d'un groupe varie dans le temps, il n'est pas toujours facile de maintenir l'énergie et la motivation de toutes et tous au fil du temps ! Dès lors, comment maintenir 'sa contribution' dans le groupe quand ce qu'il.elle vit est si difficile ? Et pourtant, la participation à un groupe contribue fortement au développement de ses propres compétences, de son autodétermination et de son 'pouvoir d'agir' sur sa situation.

Phoenix, groupe pour les personnes sous l'emprise de relations toxiques

Ce groupe se réunit depuis novembre 2021 autour de la thématique de l'emprise dans des relations toxiques ou victimes de manipulateurs, pervers narcissiques.

L'énergie et la motivation sont là, mais il arrive que ce soit trop lourd à porter sur le long terme.

Vous êtes concerné.e ? vous ressentez le besoin d'en parler et de vous sentir vraiment compris.e dans ce que vous vivez ? Ce groupe est fait pour vous, il est possible de le rejoindre.

[Contacter le centre Info-Entraide Vaud](#)

Comment savoir si l'on peut s'impliquer à long terme dans un groupe ?

[Questions à se poser pour participer à un groupe d'entraide](#)

Formations

« Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous ensemble » - *Euripide*

Nos formations mettent l'accent sur la mutualisation des compétences des participant.e.s, tout en apportant une base théorique pertinente. Les échanges et le partage y sont favorisés pour développer ensemble de nouvelles compétences.

Pour toute personne intéressée

- [Créer mon groupe d'entraide autogéré](#)
- [Animer un groupe d'entraide](#)

Pour les membres de groupes d'entraide autogérés

- [Communiquer avec bienveillance dans mon groupe d'entraide autogéré](#)

Pour les professionnel.le.s de la santé et du social (en webinaire)

- [Les groupes d'entraide : comment créer des ponts dans mon organisation](#)

Toutes les formations liées à l'entraide autogérée

Si vous souhaitez connaître les dates des ateliers dispensés à Neuchâtel ou à Delémont, consulter notre [catalogue romand](#).



Bénévolat Vaud

Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(21) 313 24 00

entraide@benevolat-vaud.ch

benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

© 2023 Bénévolat Vaud