



Mars 2023

## Une période de challenge pour le bénévolat

Ces dernières semaines, le bénévolat et ses défis ont été au centre de plusieurs interventions dans les médias. La question principale reposait sur les formes d'engagements bénévoles et la manière dont ceux-ci changent notre société actuelle.

Les incertitudes politiques, financières et climatiques que nous vivons toutes et tous, peuvent dans certains cas remettre en question nos projets associatifs et leur pérennité sur le long terme. En tant que bénévoles ou simples citoyen.ne.s nous devons faire face aux préoccupations du quotidien ce qui bien entendu impacte la nature de nos engagements dans la société civile.

La grande force de l'action citoyenne réside dans sa capacité d'adaptation. Ouvrons le dialogue avec nos pairs, recherchons des solutions communes, partageons nos idées, restons solidaires et je suis certain que nous trouverons les chemins qui nous mèneront à la réussite de vos/nos projets.

*Nicolas Barras, directeur et secrétaire général de Bénévolat Vaud*

## ASSOCIATIF

### Participation citoyenne, démocratie et jeunesse

Question démocratie et méthodes participatives, la société civile n'est pas en reste cette année !

La Commission de jeunes du Canton de Vaud lance sa quatrième **Session cantonale des jeunes** à Lausanne, le 18 et 19 mars. L'occasion pour une centaine de jeunes de 14 à 20 ans de débattre et s'exprimer sur les des sujets d'actualité : transports publics, formation, climat, santé mentale.

Le 15 septembre aura lieu la **Journée de la démocratie** pour sensibiliser les jeunes aux processus démocratiques par une introduction aux droits humains et au fonctionnement politique, des ateliers et des débats participatifs... Tout le monde est invité à proposer une activité sur le thème ou à participer aux activités et événements proposés.

Pour mieux comprendre l'intérêt de cette journée et les possibilités d'engagement découvrez ici les trois **ateliers de préparation** et la **carte interactive** des activités proposées.

Découvrez deux autres initiatives lancées par l'UNIL et le mouvement AG !SSONS pour favoriser la participation citoyenne des jeunes et moins jeunes dans une perspective de durabilité et d'écologie :

- **L'Assemblée de la Transition de l'UNIL**
- Le mouvement citoyen et artisan **AG !SSONS**

### Recherche de fonds : sport, innovation ou durabilité

Si vous recherchez des fonds pour :

1. Un projet associatif dans le domaine du sport
2. Une nouvelle réponse à des problèmes sociaux,
3. Une proposition culturelle inédite
4. Une avancée technologique en termes de durabilité,

Pour avoir plus d'informations sur les délais et critères d'obtention d'un financement :

[Cliquez ici](#)

## BÉNÉVOLAT

### À écouter

- [Le bénévolat vit-il des temps difficiles ?](#) Une interview de Radio Chablais.
- [Qui veut encore s'engager ?](#) Comment entretenir l'enthousiasme des bénévoles ? Un sujet traité par l'émission Forum sur la RTS.
- [Le travail, une histoire !](#) (RTS - Histoire vivante) traite de l'importance du « travail gratuit », réalisé essentiellement par des femmes, et la question de sa rémunération.

### À consulter

Notre site web comprend [une base de connaissances](#) très riche et évolutive. Voici les deux accès centraux sur le thème du bénévolat :

[Bénévolat](#) : formes, publics, politique, statistique

[Ressources bénévoles et salariées](#) : engagement, gestion, limites juridiques, défraiement et assurances

### Pour les communes

[La plateforme benevol-jobs.ch](#) peut être utilisée librement et gratuitement par les communes du canton de Vaud, leurs concitoyen.ne.s ainsi que l'ensemble des sociétés locales et associations. Nous aimerions diffuser cette information à grande échelle, n'hésitez pas à nous contacter si cela vous intéresse !

## FORMATIONS

### Il reste quelques places dans nos formations du printemps

- [Organiser et faciliter une assemblée générale efficace](#), le 9 mai de 18h00 à 21h00 en présentiel : le président de Bénévolat Vaud vous partage sa longue expérience pour que vos assemblées générales se déroulent de manière efficace et agréable.
- [Promouvoir son association grâce à la vidéo](#), le 11 mai de 18h00 à 21h00 en webinaire : Aurore Bui, fondatrice de Soft Web vous présentera comment la vidéo peut servir votre projet associatif.
- [Accompagner la personne dans sa mobilité réduite, en confiance et en sécurité](#), le 26 mai de 9h30 à 16h30: Spécialement pour les bénévoles engagés dans le maintien à domicile et l'aide à la personne âgée, nos formatrices ergothérapeutes de l'AVASAD vous donneront des conseils utiles pour garantir un déplacement en toute sécurité.

Accordez-vous ce temps de recul et de réflexion sur votre engagement : inscrivez-vous !

[Catalogue de formations](#)

## ENTRAIDE

### "Renforcer les compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide"

Initié en Suisse allemande dès 2018, le projet " Renforcer les compétence en santé grâce aux hôpitaux favorable à l'entraide", financé par [Promotion Santé Suisse](#), vise à s'étendre dans toute la Suisse d'ici fin 2024. Dans le canton de Vaud, nous avons commencé à travailler sur le sujet en 2021, mais de quoi s'agit-il ?

Le projet vise à faciliter l'accès à l'entraide autogérée pour les patient.e.s et leurs proches, grâce à une coopération entre hôpitaux, groupes d'entraide\*, et centres ou antennes d'Info-Entraide des cantons. Présenté à 13 hôpitaux vaudois dès janvier 2022, une première convention a été signée en août 2022 avec l'hôpital de Lavigny et les travaux en vue de la certification débutent

actuellement. Le centre Info-Entraide Vaud est en contact avec d'autres hôpitaux intéressés, et espère signer de nouvelles conventions d'ici quelques mois.

\*75% des groupes d'entraide existants concernent des thèmes de santé (psychique et somatique).



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



INFOENTRAIDEVAUD

Pour en savoir plus

S'inscrire à notre newsletter



#### Bénévolat Vaud

Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(0)21 313 24 00

[info@benevolat-vaud.ch](mailto:info@benevolat-vaud.ch)

[benevolat-vaud.ch](http://benevolat-vaud.ch)

[Se désinscrire](#)

©2023 Bénévolat Vaud

[Voir la version en ligne](#)