



Avril 2023

Édito

Soutenir et promouvoir les bénévoles engagé.e.s dans le dispositif de maintien à domicile est une mission qui nous tient à cœur !

Avec les moyens qui sont en notre possession, nous faisons tout notre possible pour défendre vos intérêts, visibiliser votre travail et vous soutenir dans vos différentes démarches. Que ce soit lors des consultations associatives, en développant des formations spécifiques ou en participant à des séances de travail avec nos différent.e.s partenaires institutionnel.le.s, nous avons toujours à cœur de mettre nos compétences au service de votre mission auprès des personnes à mobilité réduite.

Dans cette newsletter qui vous est spécialement dédiée, vous découvrirez les projets et prestations que Bénévolat Vaud propose pour les chauffeurs et chauffeuses bénévoles durant le premier semestre 2023. Nous espérons qu'elle vous sera utile et qu'elle constituera un moyen supplémentaire pour entretenir des liens positifs et fructueux entre des différent.e.s acteur.rice.s qui œuvrent ensemble pour que les aînés du canton de Vaud puissent vieillir dans le respect et la dignité.

Nicolas Barras, Secrétaire général et Directeur de Bénévolat Vaud

Là pour vous

FORMATIONS

Il reste des places pour la formation [Bénévole au volant : Conduire en tout confiance](#), qui aura lieu les 30 et 31 mai 2023 au centre vaudois du TCS à Cossonay. Profitez-en !

La formation [Accompagner la personne dans sa mobilité réduite, en confiance et en sécurité](#) organisée spécialement pour les groupes bénévoles de maintien à domicile aura lieu le 26 mai 2023 dans les locaux de l'AVASAD

À l'issue de cette formation, le ou la participant.e sera capable de :

- Comprendre l'adaptation attendue à une situation d'accompagnement rencontrée.
- Adopter une posture d'aidant.e sans entraver les déplacements de la personne accompagnée.
- Effectuer les manipulations des moyens auxiliaires avec aisance et protection.

CONSULTATIONS COLLECTIVES

Plusieurs responsables de groupes se sont adressé.e.s à Bénévolat Vaud pour des questions relatives au financement de mesures permettant de les soulager dans la gestion et la planification des courses via la création de postes administratifs ou développement d'une solution informatique.

Bénévolat Vaud prend acte de ces demandes et les fait remonter à la Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS) cas échéant. Par nos actions, nous espérons bien entendu obtenir les appuis nécessaires pour financer ces demandes.

PROJET DE RECHERCHE « MAD VISION D'AVENIR »

Bénévolat Vaud a déposé un projet dans le cadre de l'appel à projets cantonal [Vieillir 2030](#) pour obtenir un financement

permettant de réaliser une recherche sur le dispositif bénévole de maintien à domicile. Son but est de mettre en valeur le travail effectué par les groupes, d'actualiser les informations pratiques sur les prestations offertes et de souligner les spécificités des groupes selon les régions desservies par les chauffeurs.euse.s bénévoles. Cette cartographie devrait permettre de donner une meilleure visibilité aux groupes et d'améliorer la coordination globale du dispositif. Elle sera aussi un outil précieux pour faire remonter les besoins des groupes et pour anticiper les évolutions futures de ce dispositif indispensable au maintien à domicile de nos ainé.e.s.

Quelques conférences

« LES SENIORS DANS LA VILLE »

Le 27 avril, la Ville de Lausanne et les [Transports publics de la région lausannoise](#) organisent une conférence sur le thème de l'usage de l'espace public, des transports publics et de la mobilité. Ce sera aussi l'occasion d'échanger sur ces thématiques et de poser des questions.

- Quand ? Le 27 avril, de 14h à 16h
- Où ? Casino de Montbenon
- Combien ? Gratuit (les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 25 avril) sur le site, par mail seniors@lausanne.ch ou par téléphone 021 315 72 87

S'inscrire

« LE BÉNÉVOLAT DES SENIORS : UN TRAVAIL NÉCESSAIRE ET INVISIBLE »

[Vivra](#) organise une Conférence publique le 25 mai 2023 17h15 à l'Université de Lausanne, qui traitera du thème suivant Le bénévolat des seniors : un travail nécessaire et invisible.

S'inscrire

Bon à savoir

FORTE AUGMENTATION DES FRAIS KILOMÉTRIQUES A CAUSE DE LA SITUATION ÉCONOMIQUE EN 2022

Ces derniers mois, il est devenu sensiblement plus coûteux de rouler en voiture. Ce phénomène résulte de problèmes d'approvisionnement, de la pénurie de semi-conducteurs et de la hausse du coût des matières premières, qui ont poussé les constructeur.rice.s automobiles à augmenter parfois fortement leurs prix. À cela s'ajoute l'entrée en vigueur de nouvelles normes pour les systèmes d'assistance et d'une réglementation plus sévère concernant les émissions des moteurs thermiques. Enfin, la guerre en Ukraine et les confinements stricts en Chine ont également limité la disponibilité des composants.

LES FRAIS KILOMÉTRIQUES DÉSORMAIS A 75 CENTIMES

“Chaque année, le Touring Club Suisse évalue ce que coûte une voiture pour chaque kilomètre parcouru. En 2023, ces frais kilométriques atteindraient 75 centimes par kilomètre. Une hausse de 4 centimes par rapport à l'année passée, que le TCS qualifie de significative.”

Découvrez la suite de [l'article de la RTS à ce propos.](#)

SENIORS AU VOLANT : LES ATELIERS DE CONDUITE GRATUITS RENOUEVÉS EN 2023

Le Service des automobiles et de la navigation (SAN), la Police cantonale vaudoise (PolCant) et la Section vaudoise du TCS se mobilisent à nouveau en 2023 pour organiser des demi-journées de prévention routière destinées aux personnes âgées de 70 ans et plus. Initiés en 2017, et proposés gratuitement, ces ateliers théoriques et pratiques rencontrent à chaque fois un grand succès. Ils se tiendront cette année à Cossonay les 26 et 27 juin ainsi que les 11 et 12 septembre.

[Lien vers le communiqué](#)

Vos actualités

DES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

- L'Assemblée générale de l'Association des transports bénévoles de La Tour-de-Peilz a eu lieu le 28 mars 2023.
- Lors de l'AG du Groupement des bénévoles Oron-Mézières le 4 avril 2022, Isabelle von Muralt a présenté les trois formations spécifiques pour les groupes de chauffeur.euse.s bénévoles figurant au catalogue de formations de Bénévolat Vaud.
- L'Assemblée générale de Bénévolat Vaud se tiendra le mercredi 31 mai 2023 à Lausanne.

ON PARLE DE BÉNÉVOLAT DANS LA PRESSE

- [Une émission sur Radio Chablais](#)
- [Revue presse dans le magazine TCS section vaudoise](#)



Bénévolat Vaud

Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(21) 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2023 Bénévolat Vaud