



**PLUS DE
100
ACTIVITÉS
À TESTER!**



LIEUX DES ACTIVITÉS

- 1 ASSOCIATION DES DEMANDEURS D'EMPLOI (ADE)**
Rue du Maupas 81, 1004 Lausanne
- 2 ALZHEIMER VAUD**
Rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne
- 3 APPARTENANCES**
Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
- 4 ARC-ÉCHANGE**
Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne
- 5 ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU LÉMAN (ASL)**
Chez Bénévolat Vaud
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- 6 BÉNÉVOLAT VAUD**
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- 7 BIBLIOTHÈQUE SONORE ROMANDE (BSR)**
Rue de Genève 17, 1003 Lausanne
- 8 CARITAS VAUD**
› Bureaux et Centrale Alimentaire de la Région Lausannoise (CARL):
Ch. de la Colline 11, 1007 Lausanne
› Blanchisserie et Ateliers informatique:
Ch. de la Colline 6 et 8, 1007 Lausanne
› Boutique: Av. de Morges 33, 1004 Lausanne
› Épicerie Caritas: Av. du Rond-Point 8, 1006 Lausanne
- 9 CHUV**
Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne
- 10 CONNAISSANCE 3**
Pl. de la Riponne 5, 1005 Lausanne
- 11 CPO**
Ch. Beau-Rivage 2, 1006 Lausanne
- 12 CROIX-ROUGE VAUDOISE**
Rue Beau-Séjour 9/13, 1003 Lausanne
- 13 DÉCADRÉE**
Chez Bénévolat Vaud
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne

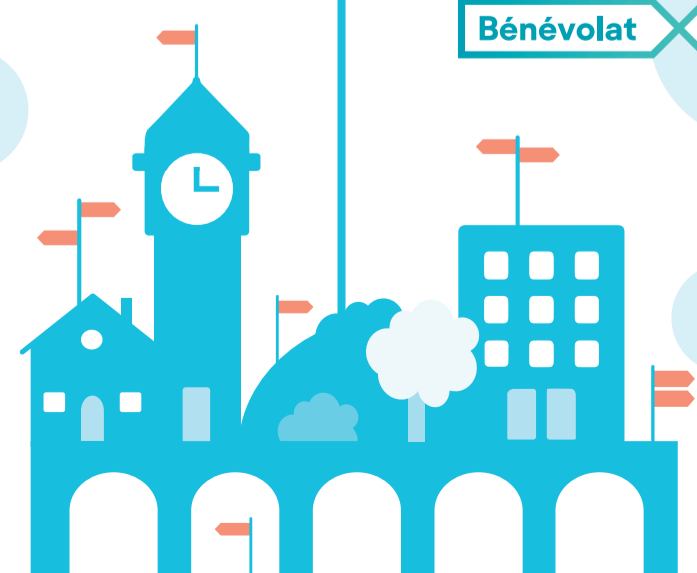
- 14 FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (FSA)**
Rue de Genève 88b, 1004 Lausanne
- 15 FONDATION CLÉMENCE**
› Site Prélaz / Centre d'accueil temporaire Les Orangers:
Av. de Morges 64, 1004 Lausanne
› Site Bugnon / Courts séjours:
Rue du Bugnon 15, 1005 Lausanne
› Centre d'accueil temporaire L'Étoile:
Av. d'Echallens 126, 1004 Lausanne
› Centre d'accueil temporaire Les Palmiers: Av. du Rond-Point 1, 1006 Lausanne
- 16 FONDATION MÈRE SOFIA — SOUPE POPULAIRE**
Rue Saint-Martin 12, 1005 Lausanne
- 17 FONDATION PLANÈTES ENFANTS MALADES**
Au CHUV
Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne
- 18 FRANÇAIS EN JEU**
Pl. Pépinet 2, 1003 Lausanne
- 19 GALETAS CSP**
› Galetas de la Palud
Escaliers-du-Marché 9, 1003 Lausanne
› Galetas de la Blécherette
Ch. de la Tuilière 5, 1052 Le Mont-sur-Lausanne
- 20 I WORK U PLAY**
Dans la Powerhouse
Pl. de la Gare 10, 1003 Lausanne
- 21 LE JARDIN AUX 1000 MAINS**
Rte d'Oron 127, 1010 Lausanne
- 22 JDS EVENTS**
Chez Bénévolat Vaud
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- 23 LAUSANNE À TABLE**
Escaliers-du-Marché 2, 1003 Lausanne
- 24 LES SORTIES RELAX**
Au CPO
Ch. Beau-Rivage 2, 1006 Lausanne

- 25 MAGASINS DU MONDE**
› Magasin: Pl. de la Riponne 10
› Bureaux: Av. Dickens 6
- 26 MÉTIS'ARTE**
Espace 44, Av. des Bergières 44, 1004 Lausanne
- 27 MOD-ELLE**
Chez Bénévolat Vaud
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- 28 MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD**
Place de la Riponne 5, 1005 Lausanne
- 29 OSE THÉRAPIES**
Rue du Bugnon 8, 1005 Lausanne
- 30 PRO NATURA VAUD**
› Av. du Théâtre 2/4, 1005 Lausanne
- 31 PRO SENECTUTE VAUD**
› Rue du Maupas 51, 1004 Lausanne

- 32 SERVICE ENTRAIDE BÉNÉVOLE LAUSANNE (SEB)**
Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne
- 33 UNION DES SOCIÉTÉS LAUSANNOISES (USL)**
Chez Bénévolat Vaud
Av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne
- 34 VOGAY**
Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne
- 35 ASSOCIATION DES VOLONTAIRES SPORTIFS LAUSANNOIS**
Parc de Milan
(lors de l'événement Vélosanne)
- 36 WWF**
Av. Dickens 6, 1006 Lausanne

LA SEMAINE DU BÉNÉVOLAT DU 4 AU 10 SEPTEMBRE

Bénévolat Vaud



LUNDI**04/09****FRANÇAIS EN JEU**

Dès 9h : assistez aux cours de Français en jeu
Détails et inscriptions : www.francaisenjeu.ch

ASL

9h-12h : arrachage de renouées asiatiques
Détails et inscriptions : 022 736 86 20,
<https://renouees.asleman.org/inscriptions/>

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (FSA)

10h-12h/13h30-16h : ateliers céramique, bois et pierre-ollaie
Sans inscription

CARITAS VAUD

10h-11h30/14h-15h30 : séance d'information « Envie de devenir mentor bénévole ? »
Inscriptions : www.caritas-vaud.ch/benevolat

SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE (SEB)

10h-12h/13h-16h : rencontre avec nos bénévoles
Inscriptions : 078 744 50 00, info@seb-lausanne.ch

FONDATION CLÉMENCE

10h30-12h : atelier jeux de société
11h-12h : atelier revue de presse
11h15-13h15 : atelier service à table
14h-16h : atelier match aux cartes
Détails et inscriptions : 021 631 45 45,
clemence@fondation-clemence.ch

LES SORTIES RELAX

14h-18h : stand d'informations
« Qu'est-ce qu'une Sortie Relax ? »
Sans inscription

FONDATION MÈRE SOFIA

14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

CPO

14h-18h : portes ouvertes « Découvrez les activités culturelles et sociales du CPO »
Inscriptions (non obligatoires) : 021 616 26 72,
info@cpo-ouchy.ch

LE JARDIN AUX 1000 MAINS

16h-20h : participez à la session de jardinage
« Lundi collectif » suivi d'un apéro
Sans inscription

ARC-ÉCHANGE

17h-19h : moment de partage ludique au sein du comité
Inscriptions (non obligatoires) :
marino.chantal@arc-echange.ch

MARDI**05/09****ADE**

8h30-11h30 : comprendre les activités de l'AdE
Inscriptions : ade@ade-emploi.ch

FRANÇAIS EN JEU

Dès 9h : assistez aux cours de Français en jeu
Détails et inscriptions : www.francaisenjeu.ch

FONDATION PLANÈTES ENFANTS MALADES

9h-12h/14h-17h : stand d'information, « Activités auprès des enfants en milieu hospitalier »
Sans inscription

CHUV

9h-12h/14h-17h : stand d'information
« Le bénévolat en milieu hospitalier, un bénéfice pour toutes et tous »
Sans inscription

MOUVEMENT DES AÎNÉS VAUD

9h-11h30 : séance d'information « Devenir guides » et visite de la ville de Lausanne
10h30 : séance d'information découvrez « Livres à vous »
Inscriptions : 021 320 12 61,
secretariat@mda-vaud.ch

MÉTIS'ARTE

9h-11h45 : ateliers socio-artistiques tout public
Inscriptions : 076 402 36 15, contact@metisarte.org

VOGAY

9h-12h/13h-17h : portes ouvertes et quiz LGBTQI+
Sans inscription

I WORK U PLAY

9h-12h : portes ouvertes et partages d'expériences
Inscriptions : 079 249 06 15, info@iworkuplay.com

CARITAS VAUD

9h30-10h30/13h30-14h30 : séance d'information par Zoom « Le bénévolat à Caritas Vaud, qu'est-ce que c'est ? »
10h-11h/13h-14h : visite guidée « Être bénévole dans une boutique de vêtements de seconde main »
11h-12h : visite guidée « Être bénévole dans une Épicerie Caritas »
Inscriptions : www.caritas-vaud.ch/benevolat

PRO SENECTUTE VAUD

9h-14h : accompagner une marche à L'Isle
Détails et inscriptions : 021 213 04 12, isabelle.maillard@vd.prosenectute.ch
9h30-17h : accompagner une marche aux Gorges de la Menhute
Détails et inscriptions : 021 213 04 12, isabelle.maillard@vd.prosenectute.ch
11h30-14h : service de repas dans un appartement protégé
Détails et inscriptions : 021 601 64 45, elisabete.dasilveira@vd.prosenectute.ch

12h-14h : activité « Table au bistrot »
Détails et inscriptions : 021 646 17 21, mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch
14h-17h : activité « Permanence numérique », à la bibliothèque d'Entrebois 10
Détails et inscriptions : 021 646 17 21, elsa.thetaz@vd.prosenectute.ch

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (FSA)

10h-12h/13h30-16h : ateliers céramique, bois et pierre-ollaie.
Sans inscription

FONDATION CLÉMENCE

10h-11h30 : rencontre café-croissants des bénévoles
Détails et inscriptions : 021 631 45 45, clemence@fondation-clemence.ch

CONNAISSANCE 3

10h-11h30 : les coulisses des visites culturelles : rencontre avec le comité d'organisation
Inscriptions : j.wannaz@connaissance3.ch

CROIX-ROUGE VAUDOISE

10h-18h : portes ouvertes avec plusieurs activités
• Circuit ludique et interactif : « Dans la peau d'un.e bénévole ». Découvrez le parcours des bénévoles à la Croix-Rouge vaudoise
• « Bénévole un jour, bénévole toujours ? » Accompagnez un.e bénévole sur le terrain et découvrez sa mission d'entraide
• Jeu vidéo et concours
Sans inscription

MAGASINS DU MONDE

10h30-12h/13h-15h : visite du Magasin du Monde de la Riponne
Sans inscription

BIBLIOTHÈQUE SONORE ROMANDE (BSR)

13h-16h : portes ouvertes avec ateliers « Dans la peau d'un.e bénévole » et « Rencontre avec un.e usager.ère de la BSR : toutes les questions que vous n'avez jamais osé poser »
Sans inscription

WWF

13h30-18h : portes ouvertes avec discussion sur le thème « Comment s'engager pour léguer une planète où il fait bon vivre »
Inscriptions : 021 966 73 80, www.wwf-ouest.ch/agir/inscription-activites-benevoles

SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE (SEB)

14h30-17h : rencontre avec nos bénévoles
Inscriptions : 078 744 50 00, info@seb-lausanne.ch

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

FONDATION MÈRE SOFIA

14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

ASL

17h30-18h30 : conférence « Le Léman, source de vie »
Inscriptions : 022 736 86 20, coralie.pittard@asleman.org

MERCREDI**06/09****ADE**

8h30-11h30 : comprendre les activités de l'AdE
Inscriptions : ade@ade-emploi.ch

FRANÇAIS EN JEU

Dès 9h : assistez aux cours de Français en jeu
14h30 : séance d'information sur Français en jeu
Inscriptions : lausanne@francaisenjeu.ch

FONDATION MÈRE SOFIA

9h-11h30/14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
11h30-14h15/18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

ASL

9h-12h arrachage de renouées asiatiques
Détails et inscriptions : 022 736 86 20,
<https://renouees.asleman.org/inscriptions/>

I WORK U PLAY

9h-12h : portes ouvertes et partages d'expériences
Inscriptions : 079 249 06 15, info@iworkuplay.com

MOD-ELLE

9h-14h : séance d'information « Déconstruire les stéréotypes autour des métiers »
Sans inscription

CARITAS VAUD

9h30-10h30 : atelier « Dans la peau d'un.e bénévole de la centrale alimentaire de Lausanne (CARL) » et préparation de cabas alimentaires
10h30-11h30 : visite guidée « Être bénévole dans une blanchisserie »
11h30-12h30 visite guidée « Être bénévole dans un Atelier informatique »
Inscriptions : www.caritas-vaud.ch/benevolat

SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE (SEB)

10h-12h/13h-17h : rencontre avec nos bénévoles
Inscriptions : 078 744 50 00, info@seb-lausanne.ch

LES GALETAS DU CSP VAUD

10h-13h : visite, discussion « Immersion dans la peau d'un.e bénévole » et repas offert au Galetas de la Blécherette
13h30-14h30 : visite et discussion « Immersion dans la peau d'un.e bénévole » au Galetas de la Palud
Inscriptions : 021 560 60 66, adrien.pernet@csp-vaud.ch,
<https://bit.ly/galetascspvd>

FONDATION CLÉMENCE

10h30-12h : atelier jeux de société
11h-16h : atelier sortie à Vidy
14h-15h30 : atelier gym douce
14h-16h : atelier café-philosophie
14h-16h : atelier peinture
Détails et inscriptions : 021 631 45 45,
clemence@fondation-clemence.ch

VOGAY

13h-19h : portes ouvertes et quiz LGBTQI+
Sans inscription

DÉCADRÉE

14h-17h : atelier d'écriture créative
Inscriptions (non obligatoires) :
julie.bianchin@decadree.com

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

LAUSANNE À TABLE

14h30-16h : portes ouvertes gourmandes
Inscriptions : info@lausanneatable.ch

BIBLIOTHÈQUE SONORE ROMANDE (BSR)

15h-20h : portes ouvertes avec ateliers « Dans la peau d'un.e bénévole » et « Rencontre avec un.e usager.ère de la BSR : toutes les questions que vous n'avez jamais osé poser »
Sans inscription

JEUDI**07/09****FRANÇAIS EN JEU**

Dès 9h : assistez aux cours de Français en jeu
Détails et inscriptions : www.francaisenjeu.ch

FONDATION CLÉMENCE

9h-16h30 : atelier « Fête de la Bénichon »
Inscriptions : 021 631 45 45,
clemence@fondation-clemence.ch

CHUV

9h-12h/14h-17h : stand d'information
« Le bénévolat en milieu hospitalier, un bénéfice pour toutes et tous »
Sans inscription

ALZHEIMER VAUD

10h-11h30 : découvrez pARTage et le groupe de marche accompagnée autour d'un petit déjeuner
Inscriptions : 021 324 50 40,
secretariat@alzheimer-vaud.ch

MAGASINS DU MONDE

10h-11h/13h-14h/15h-16h : séance d'information autour d'un café équitable à l'Espace Dickens 6
Sans inscription

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (FSA)

10h-12h/13h30-16h : ateliers céramique, bois et pierre-ollaie
Sans inscription

SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE (SEB)

10h-12h : rencontre avec nos bénévoles
Inscriptions : 078 744 50 00, info@seb-lausanne.ch

PRO SENECTUTE VAUD

11h30-14h : service de repas dans un appartement protégé
Détails et inscriptions : 021 601 64 45, elisabete.dasilveira@vd.prosenectute.ch
14h30-17h : activité « Rendez-vous jeux »
Détails et inscriptions : 079 767 53 90, natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

ADE

13h30-16h30 : comprendre les activités de l'AdE
Inscriptions : ade@ade-emploi.ch

ARC-ÉCHANGE

14h-17h : moment de partage ludique au sein du comité
Inscriptions (non obligatoires) :
marino.chantal@arc-echange.ch

FONDATION MÈRE SOFIA

14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

BÉNÉVOLAT VAUD

17h30-18h30 : atelier « Bénévole au comité : qu'est-ce qui vous motive ? » suivi d'un apéro
Sans inscription

PRO NATURA VAUD

18h30-20h30 : présentation de Pro Natura Vaud et visite d'un site défendu par l'association
Inscriptions : benevoles-vaud@pronatura.ch

 VENDREDI**08/09****FRANÇAIS EN JEU**

Dès 9h : assistez aux cours de Français en jeu
Détails et inscriptions : www.francaisenjeu.ch

FONDATION MÈRE SOFIA

9h-11h/14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
11h30-14h15/18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

I WORK U PLAY

9h-12h : portes ouvertes et partages d'expériences
Inscriptions : 079 249 06 15, info@iworkuplay.com

MOD-ELLE

9h-14h : séance d'information « Déconstruire les stéréotypes autour des métiers »
Sans inscription

CONNAISSANCE 3

9h-10h : portes ouvertes « Être bénévole chez Connaissance 3 »
Sans inscription

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (FSA)

10h-12h/13h30-16h : ateliers céramique, bois et pierre-ollaie
Sans inscription

CARITAS VAUD

10h30-12h : séance d'information « Envie de devenir mentor bénévole ? »
Inscriptions : www.caritas-vaud.ch/benevolat

SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE (SEB)

11h-12h/13h-17h : rencontre avec nos bénévoles
Inscriptions : 078 744 50 00, info@seb-lausanne.ch

FONDATION CLÉMENCE

11h15-13h15 : atelier service à table
13h30-16h30 : atelier thé dansant
Détails et inscriptions : 021 631 45 45,
clemence@fondation-clemence.ch

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

PRO SENECTUTE VAUD

14h30-16h30 : activité bénévole « Ciné-seniors » à Pully
Inscriptions : 021 646 17 21, mathilde.lebrun@vd.prosenectute.ch

SAMEDI**09/09****WWF**

9h30-17h : atelier « Entretien d'alpage » aux Diablerets
10h30 : atelier « Encadrement d'une sortie Nature du Panda Club » (6 à 12 ans) à l'alpage de Perche
Détails et inscriptions : 021 966 73 80,
<https://www.wwf-ouest.ch/agir/inscription-activites-benevoles>

USL

9h30-13h : venez découvrir 125 ans d'histoire des associations lausannoises
Sans inscription

APPARTENANCES

10h-11h30 : découvrir le bénévolat au sein de l'Espace Femmes
Inscriptions : <https://vu.fr/wCrN>

CARITAS VAUD

11h-12h : visite guidée « Être bénévole dans une Épicerie Caritas »
Inscriptions : www.caritas-vaud.ch/benevolat

VOLONTAIRES SPORTIFS LAUSANNOIS

Dès 14h : découvrir l'association lors de l'événement Vélosanne au parc de Milan
Sans inscription

FONDATION MÈRE SOFIA

14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22

OSE THÉRAPIES

14h-17h30 : moment d'accueil et atelier découverte
Inscriptions (non obligatoires) :
info@ose-therapies.ch

 DIMANCHE**10/09****VOLONTAIRES SPORTIFS LAUSANNOIS**

Dès 9h : Découvrez l'association lors de l'événement Vélosanne au parc de Milan
Sans inscription

FONDATION MÈRE SOFIA

9h-11h/14h-17h : atelier cuisine à la soupe populaire
11h30-14h15/18h30-22h15 : atelier service à la soupe populaire
Inscriptions par SMS : 079 826 93 43/078 626 43 22