



Octobre 2023

Édito

Chères et chers responsables de groupes bénévoles engagé.e.s dans le maintien à domicile,

Nous espérons que la rentrée s'est bien passée pour vous et pour vos chauffeur.euse.s bénévoles. Chez Bénévolat Vaud, elle s'est faite sur les chapeaux de roues avec la [Semaine du Bénévolat](#) dont le but était de valoriser l'engagement bénévole et de mettre en avant la diversité des activités possibles pour toute personne souhaitant faire du bénévolat.

Grace à cet évènement, tout notre réseau d'associations partenaires a bénéficié d'une grande couverture médiatique à la radio et à la télévision, ainsi que sur les réseaux sociaux. Comme vous pourrez le découvrir dans cette lettre d'information spécialement rédigée pour vous, les groupes de chauffeur.euse.s bénévoles ont bien été mis en avant dans ce coup de projecteur médiatique et nous en sommes ravi.e.s.

Nous espérons que ce gain de visibilité permettra de valoriser et de reconnaître le formidable travail que vous accomplissez toutes et tous au quotidien pour le bien-être, la dignité et l'autonomie des personnes à mobilité réduite.

Un grand merci pour votre engagement et bonne lecture !

Nicolas Barras, Secrétaire général et Directeur de Bénévolat Vaud

Là pour vous

Rappel par rapport aux conditions de stationnement

Pour faire suite à une demande de la police de l'Association Sécurité Riviera, acceptée également par la police lausannoise et PolOuest, nous nous permettons de vous rappeler que les conditions de stationnement stipulent qu'en plus du macaron, le disque, indiquant l'heure d'arrivée, doit être mis en évidence derrière le pare-brise. Ceci vous permettra de profiter de deux heures de parking gratuit. Merci de respecter cette demande.



Les macarons que nous vous avons fournis sont précieux !

Suite à l'annonce de plusieurs pertes de macarons sécurisés, notre stock de 1000 pièces dans laquelle était prévue une réserve de 300 macarons est aujourd'hui épuisé.

À la demande de plusieurs responsables de groupes bénévoles, Bénévolat Vaud a dû recommander plusieurs dizaines de macarons de remplacement, mais ceux-ci ne peuvent, hélas, plus être pris en charge par notre

association. En effet, le financement de ces macarons avait dû faire l'objet d'une recherche de fonds effectuée par nos soins et l'argent reçu de nos sponsors a été utilisé dans sa totalité pour couvrir les frais de cette première commande.

Nous vous prions donc de prendre soin de ce macaron et en cas de cessation d'activité, de le rendre à votre responsable de groupe.

Nous comptons sur vous !

Bons plans

Publication d'annonces gratuites pour recruter des bénévoles

Le recrutement de bénévoles est un challenge permanent pour la plupart des associations et les groupes de chauffeurs.euse.s bénévoles ne font hélas pas exception en la matière.

N'oubliez pas que vous avez la possibilité de publier gratuitement une annonce sur le site de recrutement de bénévoles : www.benevol-jobs.ch

Dans la rédaction de vos annonces, il est important de mentionner

- Le nombre d'heures d'engagement souhaités par semaine (sans dépasser les 4 à 6h maximum)
- La possibilité pour les personnes de définir les horaires qui leur conviennent pour leur engagement
- Les contreparties que vous offrez (défraiements, formations ou moments de convivialité par exemple)

Et surtout, donnez du sens à l'engagement de vos futur.e.s bénévoles en rappelant la mission de vos groupes auprès des personnes à mobilité réduite souhaitant vivre dignement et de manière autonome à domicile.

Vos actualités

Logiciel de gestion des courses des chauffeur.euse.s bénévoles

Le comité de [Mobigroupe](#) (transports bénévoles de la région de Moudon) a décidé d'investir dans l'installation du logiciel de gestion des courses mis sur pied par la société Idéative en collaboration avec l'[ASBV](#) (transports bénévoles de la région de Nyon).

Une passerelle permettant d'importer directement les fichiers du TMR/CMS dans les systèmes internes des différentes associations peut être mise en place, mais ce développement a un certain coût. L'appel est donc lancé aux associations intéressées par cette démarche pour soulager leur comité dans la gestion administrative et la planification des courses de leurs conducteur.rice.s bénévoles.

Vous pouvez vous manifester auprès de Mobigroupe pour vous informer afin de joindre vos forces dans une recherche de fonds.

Madame Regamey est joignable par mail : e.remo@bluewin.ch

Les chauffeur.euse.s bénévoles dans les médias

Dans le cadre de la [Semaine du Bénévolat](#), nos collaboratrices ont participé à plusieurs émissions radiophoniques et télévisuelles afin de présenter cette action qui a lieu du 4 au 10 septembre dans la ville de Lausanne. Vous pourrez constater que les chauffeurs bénévoles ont bénéficié d'un joli coup de projecteur médiatique !

Voici quelques-unes de leurs interventions :

- [Téléjournal, RTS, 6 septembre 2023](#) (à partir de 21 minutes 30)
- [La Télé, Info Vaud, 7 septembre 2023](#) (à écouter à partir de 8 minutes 50)
- [Emission Forum, RTS, 8 septembre 2023](#)

On se présente

Marcello Zucco, Président du Service d'entraide bénévole de Lausanne, le SEB

Pour faire suite à la Semaine du bénévolat, le secrétariat de Bénévolat Vaud

m'a sollicité pour me présenter en qualité de président du [SEB \(Service d'Entraide Bénévole\)](#) à Lausanne.

En préambule, quelques informations sur notre association qui peut actuellement compter sur une vingtaine de chauffeur.euse.s bénévoles, 6 téléphonistes et 4 planificateur.rice.s. Créé en 1975, le SEB propose des transports médicalisés et de loisirs. Il est orienté principalement vers le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite domiciliés sur la commune de Lausanne.

Âgé de 68 ans, j'ai pris la présidence du SEB en 2021, succédant à M. Pierre Hasenauer qui en a lui-même assuré la présidence durant plus de 20 ans.

Ayant pris une retraite anticipée, il m'a d'emblée paru important de me mettre à la disposition d'une association bénévole. C'est ainsi que j'ai répondu en 2017 à une annonce du SEB qui recherchait un planificateur. Le contact tant avec les bénévoles qu'avec les bénéficiaires de notre association me paraît indispensable, raison pour laquelle j'ai conservé la fonction de planificateur en parallèle à mon statut de président.

Quelques fois la retraite nous emmène dans une spirale et il devient difficile de ne pas répondre aux sollicitations. Donc mes activités ne s'arrêtent pas à la présidence du SEB. En effet, j'assure aussi le secrétariat du chœur d'hommes de St-Légier et je prends énormément de plaisir à partager les moments conviviaux avec mes camarades chanteurs lors de nos répétitions et de nos représentations. Je suis également trésorier d'un club de voitures qui compte environ 90 membres. Et pour couronner le tout, j'ai suivi une formation de curateur et après avoir accepté la première curatelle en 2018, je suis actuellement curateur de six personnes.

Je ne veux pas terminer cette présentation sans remercier toute l'équipe qui a mis sur pied la Semaine du bénévolat. Elle m'a donné l'occasion de faire la connaissance d'autres représentant.e.s d'associations bénévoles de Lausanne et surtout de confirmer combien l'activité bénévole est importante dans notre société.

Enfin, j'aimerais partager une petite recherche que j'ai faite sur internet sur les bienfaits du bénévolat :

Le bénévolat améliore la santé physique et mentale et :

- *Diminue le stress*
- *Rend de bonne humeur*
- *Aide à lutter contre la dépression*
- *Diminue la fréquence de maladies cardiaques*
- *Réduit la tension artérielle*
- *Protège des problèmes cognitifs*
- *Augmente l'espérance de vie*

Au vu de ce qui précède et de mes propres expériences, je ne peux qu'encourager l'activité bénévole !

Marcello Zucco, président du SEB



Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(21) 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2023 Bénévolat Vaud