



Novembre 2023

« Quand j'ai été écouté et entendu, je deviens capable de percevoir d'un œil nouveau mon monde intérieur et d'aller de l'avant. Il est étonnant de constater que des sentiments qui étaient parfaitement effrayants deviennent supportables dès que quelqu'un nous écoute. Il est stupéfiant de voir que des problèmes qui paraissent impossibles à résoudre deviennent solubles lorsque quelqu'un nous entend. »

Carl Rogers.

Entraide autogérée



Nouveaux groupes et groupes en création

Le lancement de nouveaux groupes d'entraide autogérés démontre l'importance pour les personnes concernées ou des proches de se rassembler autour de leur thématique ou situation de vie, de maladie souvent difficile.

Certains ne trouvent pas tout de suite leur 'public', d'autres rencontrent rapidement une petite communauté de pair.e.s pour enfin partager leur vécu, se sentir écouté, compris et accueilli !



Notre actualité des groupes d'entraide témoigne de l'importance du soutien mutuel dans notre société ! Ensemble nous sommes plus forts !

[Intolérance aux champs électromagnétiques](#)

Ce groupe se rencontre 1x/mois à Chanéaz dans un lieu non exposé

[Maladie & syndrome de Ménière](#)

Ce groupe se rencontre 1x/mois à Lausanne dans nos locaux

[Syndrome de fatigue chronique/encéphalomyélite myalgique \(EM/SFC\)](#)

Ce groupe pour les francophones de Suisse se rencontre en ligne 1x/mois

[SED' on-Nous ! Syndrome d'Ehlers-Danlos et HSD](#)

Après le succès rencontré pour le groupe de Lausanne, ce groupe de la région de Montreux se rencontre 1x/mois à Clarens

[Colibri, pour les femmes victimes de violence et manipulation perverse](#)

Ce groupe se rencontre 1x/mois à Lausanne dans nos locaux

[Les Hypersensibles](#)

Ce groupe organise sa première rencontre à Lausanne dans nos locaux fin janvier 2024

[Parole de femmes en couple](#)

Ce groupe cherche encore des membres pour organiser sa première rencontre

[Secrets liés à la filiation](#)

Nous soutenons la création de ce groupe romand qui organise sa première rencontre à Fribourg fin janvier 2024.

[Les Eco-Anxieux.ses](#)

Ce groupe cherche encore des membres pour partager sur l'anxiété climatique

Toute l'actualité des groupes d'entraide

Contactez le centre Info-Entraide
Vaud



Bénévolat Vaud

Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(21) 313 24 00

entraide@benevolat-vaud.ch

benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

© 2023 Bénévolat Vaud