

# Bénévolat Vaud

Mars 2024

## ÉDITO

Les bonnes résolutions sont souvent nombreuses en début d'année, et pourquoi ne pas considérer le bénévolat comme l'une d'entre elles ? S'engager bénévolement offre l'opportunité de rester actif-ve, de mettre en avant ses talents, de créer des liens sociaux, tout en contribuant directement au bien-être de sa communauté.

Rechercher une association pour s'investir bénévolement constitue une démarche enrichissante et valorisante. *Bénévolat Vaud* se tient à votre disposition pour des entretiens d'orientation bénévole et met à votre disposition la plateforme [benevol-jobs.ch](https://benevol-jobs.ch) pour faciliter vos recherches.

N'hésitez plus, lancez-vous !

*Nicolas Barras, directeur et secrétaire général de Bénévolat Vaud*

## ASSOCIATIF

### Comment rendre une assemblée générale vivante et participative ?

En cette période d'assemblées générales (AG), nombreux sont les comités qui se questionnent sur la manière d'attirer leurs membres et les faire participer à la vie de l'association. L'AG est un moment clé qui est souvent ressenti comme un passage obligé, administratif, lourd et ennuyeux. De nombreux comités tentent de raccourcir la partie officielle et de proposer dans la foulée une activité plus récréative et légère pour compenser (apéro, visite, concert,...).

Une autre piste est d'amener pendant l'assemblée des outils de participation et d'intelligence collective permettant de rendre les membres actifs et créatifs et de s'impliquer dans le développement de l'association et la mise en évidence de nouveaux besoins.

Notre formation « [Organiser et faciliter une assemblée générale efficace](#) » vous permet une vue d'ensemble sur vos obligations et la façon de vous organiser. Elle aura lieu le 7 mai 2024 de 18h à 21h dans nos locaux.

Sachez finalement que depuis janvier 2023, la possibilité de tenir une AG par visioconférence doit figurer dans vos statuts pour que ce format de réunion soit admis. Vous avez à disposition dans [cet article](#) les spécificités et points d'attention à considérer si vous faites le choix d'une AG à distance. N'hésitez-pas à nous contacter par e-mail pour recevoir plus d'informations : [associatif@benevolat-vaud.ch](mailto:associatif@benevolat-vaud.ch)

## BÉNÉVOLAT

### Focus sur des projets pour jeunes

#### "Influence ton quotidien", initié par Lausanne Région

Un monde de possibilités s'ouvre aux jeunes : se sentir utile, transformer des idées en actions, créer des amitiés, partager des valeurs, vivre de belles expériences, s'engager et dépasser le simple rôle de citoyen.ne pour façonner son propre avenir.

[Pour plus d'informations.](#)

#### "Et si on s'engageait", initié par la ville de Payerne

Ce programme pilote vise à encourager la jeunesse de Payerne à s'impliquer dans les associations locales, en offrant des opportunités de bénévolat. Les jeunes de 18 à 24 ans auront accès à un catalogue d'engagements concrets, présenté lors d'une rencontre annuelle avec les autorités. En s'engageant pour 120 heures par an, ils pourront bénéficier d'une bourse pour financer un projet personnel, grâce à la générosité d'une donatrice locale.

[Pour plus d'informations](#)

[projets.jeune@payerne.ch](mailto:projets.jeune@payerne.ch)

[Instagram](#)

#### Le "Congé jeunesse", initié par le Conseil Suisse des Activités de Jeunesse

Depuis 1991, une disposition légale offre une belle opportunité aux étudiants et apprentis âgés entre 16 et 30 ans. Ceux et celles qui s'investissent bénévolement dans les domaines culturel, sportif ou social bénéficient de cinq jours de congé supplémentaires par année. Cette mesure, connue sous le nom de "congé jeunesse", est consacrée dans le code des obligations à l'article 329e. Une initiative qui encourage l'engagement tout en reconnaissant la contribution précieuse des jeunes à la société.

[Pour plus d'informations.](#)

#### Activités bénévoles

Découvrez sur la plateforme [benevol-jobs.ch](https://benevol-jobs.ch) une multitude d'activités bénévoles dans votre région ou en fonction de vos centres d'intérêt. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question par mail à [benevolat@benevolat-vaud.ch](mailto:benevolat@benevolat-vaud.ch) ou par téléphone au **021 313 24 00**. Nous sommes également disponibles pour des entretiens bénévoles en personne.

[Prendre un RDV à Bénévolat Vaud](#)

## FORMATIONS

Voici les prochaines formations prévues à l'agenda

- [Promouvoir son association sur Facebook et Instagram](#)  
Le 16 mars 2024, de 9h00 à 16h30, pour découvrir comment augmenter la visibilité de votre association sur les réseaux sociaux.
- [Recrutement : le ou la bon.ne bénévole au bon moment et au bon endroit](#)  
Le 18 mars 2024, de 17h30 à 20h30, des nouvelles pistes pour trouver des pépites pour votre projet associatif.
- [Bénévole au volant : conduire en toute confiance](#)  
Les 2 mai et 3 mai 2024, en collaboration avec le TCS.

Catalogue de formations

## ENTRAIDE

NOUVEAU GROUPE DE SOUTIEN

### DEUIL ANIMALIER

Pour toutes les personnes confrontées au deuil de leur animal

Besoin d'en parler pour trouver un peu de réconfort

Viens partager et échanger dans un esprit de bienveillance



Créons un espace pour honorer la mémoire de nos animaux et légitimer l'importance de leur présence dans nos vies

1ère rencontre le mercredi 27 mars 2024 à Lausanne

CONTACT ET INFORMATION :  [entraide@benevolat-vaud.ch](mailto:entraide@benevolat-vaud.ch)  
021 313 24 04

### Nouveau groupe de soutien pour personnes confrontées au deuil de leur animal

Avez-vous besoin d'en parler et de trouver un peu de réconfort, dans un esprit bienveillant, de partages et d'échanges ? Le but est de créer ensemble un espace pour honorer la mémoire de nos animaux et légitimer l'importance de leur présence dans nos vies.

1ère rencontre du groupe le 27 mars à 18h30 à Bénévolat Vaud.

Inscriptions

## Devenir membre





**S'inscrire à notre newsletter**



**Bénévolat Vaud**

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(0)21 313 24 00

[info@benevolat-vaud.ch](mailto:info@benevolat-vaud.ch)

[benevolat-vaud.ch](http://benevolat-vaud.ch)

[Se désinscrire](#)

©2024 Bénévolat Vaud