



Mars 2025

ÉDITO

Dans un monde en constante évolution, obligeant les associations à adapter sans cesse leurs prestations pour répondre aux besoins changeants de la société, l'innovation joue un rôle crucial.

L'innovation permet de développer de nouvelles méthodes et outils pour améliorer l'efficacité et l'impact des actions associatives. Que ce soit par l'utilisation de technologies avancées, la mise en place de nouvelles stratégies de communication ou la création de partenariats innovants, les associations peuvent maximiser leurs ressources et atteindre leurs objectifs plus rapidement.

Chez Bénévolat Vaud, nous croyons fermement que l'innovation et le bénévolat sont les piliers d'un avenir prometteur. Dans cette optique, nos nouvelles prestations sont conçues pour répondre encore mieux aux besoins du monde associatif.

Bonne lecture !

Nicolas Barras, directeur et secrétaire général de Bénévolat Vaud

ASSOCIATIF

L'AG, un évènement à vocation démocratique

Pour les associations, l'assemblée annuelle est souvent le seul événement vraiment démocratique, c'est-à-dire qui intègre la dimension participative des membres. La voix des membres présent.e.s à l'assemblée générale est un moyen fondamental qui permet au comité de prendre conscience des besoins réels du terrain pour déterminer les orientations stratégiques futures et prendre les bonnes décisions. Nous avons à nouveau pu le constater récemment [en animant une assemblée en tant que facilitateur.rice.s externes](#). Comme une boussole, la voix des membres qui s'expriment à l'assemblée générale est un ingrédient fondamental au pilotage et au fonctionnement démocratique de toute association et qui garantit la préservation de son but idéal.

En cas de tensions ou de désaccord, le comité hésite parfois à ouvrir un espace de dialogue ou de débat par peur des débordements possibles. Or l'expression des différences est au cœur du fonctionnement démocratique et chaque tension exprimée est une opportunité d'évoluer ensemble et d'apprendre en tant que collectif à travers la recherche de compromis ou la mise en œuvre de changements ou de nouveautés.

Des outils de facilitation et de gestion des tensions existent pour favoriser ces discussions et cadrer les débats, notamment :

- dans la boîte à [outils de la gouvernance partagée \(l'Académie Z\)](#),
- dans notre [base de connaissances](#)
- ou en faisant appel à un.e facilitateur.ice externe.

Si cette dernière option vous sécurise, notre [service de facilitation](#) est à votre disposition pour échanger sur vos besoins.

Service de facilitation



Un besoin de restructurer votre organisation ? Votre association fait face à une crise ? Vous vivez une phase difficile et des tensions – ou même des conflits – sont présents entre collaborateur.trice.s, qu'ils ou elles soient membres de l'association, du comité, bénévoles ou salarié.e.s ?

Prendre RDV

Comités, à votre santé

Membre d'un comité, vous avez des enjeux qui vous dépassent ou pour lesquels vous auriez besoin d'un avis extérieur ? Vous souhaitez échanger sur vos expériences avec des pairs ? La soirée « Comités, à votre santé ! » propose un espace d'écoute, de partage de bonnes pratiques et d'élaboration de pistes de solution en intelligence collective entre membres de différents comités. La prochaine soirée aura lieu le **mardi 3 juin** de 18h à 20h30. L'apéro est offert. Les inscriptions se font via le formulaire en ligne au bas de [cette page](#).

BÉNÉVOLAT

NOUVEAU : « Je bénévole » : s'informer avant de s'engager

En sus des entretiens individuels, toujours proposés sur simple demande, Bénévolat Vaud organise en 2025 deux séances d'information et d'échanges s'adressant aux personnes qui souhaitent s'engager :

- [Une soirée avec apéro convivial](#) le 19 juin 2025, de 18h à 19h30 à Lausanne ou
- [Une intervention avec échanges, en ligne](#), le 23 septembre, de 12h30 à 13h30

Pour s'y inscrire

Fidéliser ses bénévoles : 4 exemples de terrain

L'institut Gottlieb Duttweiler vient de conduire une étude sur le recrutement et la fidélisation de bénévoles lors d'engagements ponctuels :

- Vers le résumé de l'analyse des [exemples de mobilisation réussies](#)
- Vers le [guide de l'autoévaluation](#) pour votre association

Des nouvelles du Réseau Suisse Bénévolat

Aucun colloque n'est prévu cette année, mais une journée de réflexion nationale aura lieu en novembre 2025. Elle s'adressera aux membres du [Réseau Suisse Bénévolat](#).

Journée des communes vaudoises à Champagne – samedi 7 juin

Afin de renforcer nos liens avec les communes, Bénévolat Vaud sera présente lors de cet événement. Venez à notre rencontre.

« Comment près d'un Suisse sur deux devient bénévole ? » [Ici ou ailleurs](#).

[A voir et écouter](#) : une émission de la RTS (26.10.2024)



FORMATIONS

Les prochaines formations à ne pas manquer pour déployer de nouvelles compétences associatives

- [Recrutement: le ou la bon.ne bénévole au bon moment et au bon endroit](#)

Le 25 mars : une soirée en ligne pour réfléchir aux enjeux et découvrir les outils d'un recrutement bénévole réussi. Ellia Meylan, spécialiste bénévolat chez Caritas Vaud vous expliquera sa méthode pour chercher et trouver des bénévoles selon divers moyens et canaux.

- [Conseils pour votre campagne de crowdfunding](#)

Le 26 mai : une soirée pour comprendre les grands principes du crowdfunding, définir votre projet et préparer votre propre campagne de crowdfunding sur la base de concepts théoriques et de l'étude d'un cas pratique avec retour d'expérience.

- [Faites entendre votre voix grâce au podcast](#)

Les 10 et 17 juin : deux soirées pour comprendre les étapes de réalisation d'un podcast, de l'idée de base à la diffusion. Vous serez accompagné.e.s par le podcasteur Maé Biederman pour enregistrer un son de qualité avec du matériel professionnel et éditer vos enregistrements (avec Reaper ou Descript).

Planifiez votre année de formation en consultant [notre catalogue](#) mis à jour en continu depuis 2025.

Catalogue de formations

INSERTION SOCIALE

NOUVEAU : zoom sur notre film "Mission Nature"

Nous sommes ravi.e.s de vous présenter "Mission Nature", un film inspirant réalisé dans le cadre de notre mesure d'insertion sociale visant à prendre soin de soi, des autres et de la nature. Ce documentaire met en lumière l'engagement et l'investissement de nos bénéficiaires dans des actions concrètes en faveur de l'environnement et de leur santé. Nous adressons nos sincères remerciements aux intervenant.e.s, ainsi qu'au réalisateur Laurent Bersier de [Kaosmovies](#) pour la qualité exceptionnelle de cette réalisation.

Pour en savoir plus sur notre programme ou pour connaître nos conditions de participation, n'hésitez pas à [nous contacter](#) ou visiter notre [site internet](#).



NOS PARTENAIRES

Bénévolat de compétences

Vous lancez un nouveau projet ou entamez une réflexion au sein de votre association et vous vous demandez par où commencer ? Bénéficiez d'un accompagnement sur mesure grâce à l'expertise partagée des bénévoles du réseau de la [Fondation Compétences Bénévoles](#) membre de l'association Bénévolat Vaud.

Devenir membre

Catalogue de formations

Newsletters

Louer une salle



Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

+41 21 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

www.benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2025 Bénévolat Vaud