



Septembre 2025

ÉDITO

Une Suisse solidaire et engagée : les chiffres du bénévolat confirment une belle dynamique

Alors que l'été touche à sa fin, nous avons le plaisir de partager avec vous les résultats du tout nouvel Observatoire du Bénévolat 2025, publié en août par la Société suisse d'utilité publique. Ces données confirment ce que nous observons chaque jour sur le terrain : la Suisse reste un pays profondément engagé et solidaire.

Deux tiers de la population s'engagent, que ce soit de manière formelle ou informelle. Les nouvelles personnes retraitées se distinguent par leur forte implication, tandis que les jeunes apportent une énergie nouvelle à travers des engagements ponctuels et des projets événementiels.

Au-delà des chiffres, les effets positifs du bénévolat sont indéniables : il renforce les liens sociaux, la confiance entre les individus et l'attachement à la communauté. Ces résultats nous encouragent à poursuivre notre mission avec enthousiasme et à valoriser chaque forme d'engagement.

Merci à toutes et tous pour votre implication. Continuons à faire vivre cette belle dynamique ensemble !

Nicolas Barras, directeur et secrétaire général de Bénévolat Vaud

ASSOCIATIF

Les tensions, un phénomène naturel dans la vie d'un groupe

Dans tous les groupes, qu'ils soient associatifs ou autres, il arrive un moment où des tensions ou des désaccords émergent. Que ce soit au moment de lancer un nouveau projet, en période de difficultés financières ou suite au départ d'un.e membre très engagé.e, ces passages difficiles font partie de la vie d'un collectif.

Voici quelques ressources pour vous soutenir dans ces moments charnière :

- Les conseils et fiches techniques proposés sur les sites [de l'Instant Z](#) et [de Vitamine B](#) pour mieux gérer les conflits et/ou mener des entretiens difficiles.
- Notre [formation sur l'art du feed-back](#), un outil de prévention précieux
- Notre [service de facilitation](#) ou encore les accompagnements proposés par [la Soupape](#), [L'Instant Z](#), ainsi que d'autres [consultants spécialisés de notre réseau](#).

En nous référant au modèle des 5 étapes de la vie d'un groupe de Bruce Tuckman (1965), nous pouvons prendre conscience que la confrontation est une étape nécessaire qu'il est possible de dépasser pour en sortir plus forts ensemble.

BÉNÉVOLAT

L'Observatoire du bénévolat 2025

Seule référence statistique d'envergure en Suisse sur le sujet, nous attendions sa sortie avec impatience !

Voici [le lien](#) vers le document, le résumé et les fiches détaillées par secteur ou thématique. [Une conférence](#) gratuite

(inscription par mail) sur le sujet est organisée par Bénévolat Fribourg le 18 septembre en soirée.

À écouter

Une émission de la RTS sur l'importance et les motivations des [coachs sportifs bénévoles](#).

À agender

Pour les futurs bénévoles : inscrivez-vous de suite (délai au 16.09) à notre [webinaire en ligne](#) « Je bénévole : S'informer avant de s'engager ».

Pour les associations : participez à notre premier atelier pratique en présentiel et souris en main, [« Recruter grâce à la plateforme benevol-jobs »](#).

À découvrir

Le premier [Salon de l'emploi pour les personnes migrantes et réfugiées](#) le 17.09 à l'UNIL.

Nous serons sur place afin de mettre en valeur le bénévolat en tant que moyen vers l'intégration socio-professionnelle dans notre pays.

Des nouvelles importantes à lire

Nous vous invitons à prendre connaissance de la [dernière newsletter](#) du Réseau Suisse Bénévolat, elle traite, entre autres, de la prise de position de benevol (Suisse) concernant la frontière entre bénévolat et activités d'utilité publique rémunérées.

ENTRAIDE AUTOGÉRÉE



« Là où des personnes se réunissent pour s'écouter, quelque chose de précieux naît. », Carl Rogers

De nouveaux groupes en création dès l'automne 2025

6 nouvelles initiatives verront le jour cet automne, dont 5 sont d'ores et déjà planifiées avec notre accompagnement, pour les thèmes suivants :

- Cystite interstitielle ou syndrome de la vessie douloureuse
Initiative d'une personne concernée : dès le 06.09.2025 à Lausanne
- Insuffisants respiratoires
Collaboration avec le [GHOL/Hôpital de Rolle](#) : dès le 25.09.2025 à Rolle
- Troubles Neurologiques Fonctionnels (TNF)
Collaboration avec [l'association TNF Suisse](#) : dès le 08.11.2025 à Lausanne
- Groupe de parents d'enfants confrontés à des malformations anorectales, génitales, urologiques, de la moelle épinière, VACTERL, autres
Initiative de 3 familles : dès le 21.11.2025 à Lausanne
- Neuroatypie + maladies et douleurs chroniques
Initiative de deux personnes concernées : dès le 27.11.2025 à Lausanne

Informations et contact

Vous souhaitez créer votre groupe ?

Le groupe que vous cherchez n'existe pas ou pas dans votre région ? Nous pouvons vous aider. Nos prestations sont gratuites pour vous accompagner durant toute la démarche, de l'idée jusqu'à la 3^e ou 4^e réunion.

Voir les étapes

Pour notre
santé mentale,
cultivons nos
liens sociaux



MOIS DE LA
SANTÉ
MENTALE

SANTÉPSY .CH Coraasp



MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

"Cultivons les liens sociaux"

Du 10 septembre au 10 octobre, le canton de Vaud, Santépsy.ch et la Coraasp mettent la santé mentale à l'honneur sous le thème « Cultivons les liens sociaux ».

Dans ce cadre-là, Bénévolat Vaud organise un **World Café « Regards croisés sur le lien social et la santé mentale »** le 30 septembre à Lausanne (18h–20h30). Gratuit et ouvert à toutes et tous, cet événement offrira un espace d'échanges autour du rôle du lien social dans la prévention, le maintien et le rétablissement de la santé mentale.

Dialogues avec bénévoles, groupes d'entraide et personnes concernées, dans une ambiance conviviale, suivis d'un apéritif.

Lieu : Bénévolat Vaud, av. Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne

Inscriptions : evenement@benevolat-vaud.ch

[Découvrez le programme complet de tous les partenaires](#)

Inscriptions

Catalogue de
formations

Louer une salle

Devenir membre



Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

+41 21 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

www.benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2025 Bénévolat Vaud