



## ÉDITO

En cette fin d'année, le paysage de l'engagement foisonne d'actualités et d'opportunités.

La Journée Internationale du bénévolat, célébrée le 5 décembre, nous rappelle combien chaque geste compte pour renforcer la solidarité et faire vivre le tissu social. Chez Bénévolat Vaud, nous croyons que l'engagement ne se limite pas à une action ponctuelle : il est une expérience qui transforme autant celui qui donne que celui qui reçoit.

Tout au long de l'année, nous avons travaillé à promouvoir le bénévolat sous des formes variées, en favorisant l'inspiration, la coopération et la rencontre. Ces initiatives, qu'elles soient locales ou cantonales, ont mis en lumière la richesse et la diversité de l'engagement, et ont encouragé toujours plus de personnes à franchir le pas.

Alors que nous tournons la page de 2025, nous vous remercions pour votre confiance et votre implication. Ensemble, faisons de 2026 une année encore plus riche en initiatives et en solidarité.

Toute l'équipe de Bénévolat Vaud vous souhaite de belles fêtes et une nouvelle année pleine d'élan et d'inspiration.

*Nicolas Barras, directeur et secrétaire général de Bénévolat Vaud*

## ASSOCIATIF

**Les collaborations entre les domaines académique et associatif existent, profitons-en.**

Le projet Confluence, de l'UNIL :

Associations, institutions, acteur.rices de l'ESS, vous faites face à une problématique qui profiterait d'une expertise ou du regard de sociologues, psychologues, géographes, biologistes, juristes, etc. ? Proposez votre question à [Confluence](#), qui assure l'interface entre vos besoins et la communauté UNIL.

Dans le cadre de son étude « Relations, expériences et violences des jeunes dans le sport vaudois » (VSV), l'UNIL recherche actuellement et jusqu'en juillet 2026 des jeunes, parents de jeunes sportif.ves, entraîneur.euses, moniteur.rices etc. pour remplir un questionnaire (et autres collaborations si intérêt). Des bons d'achat dans des magasins de sport sont prévus comme contre-parties. Toutes les informations [sur ce site](#).

## BÉNÉVOLAT

### Du neuf pour le congé-jeunesse

Le [site web du congé-jeunesse](#) à fait peau neuve. Il comprend les règles de chaque canton et son IA peut également venir à votre secours. De plus, tous les voyants sont au vert pour que ce congé, destiné aux jeunes adultes, [passe de 5 à 10 jours](#) prochainement.

### Campagne nationale 2025

Le Réseau suisse du bénévolat à lancé sa campagne nationale à laquelle chaque association ou bénévole peut contribuer en relayant son message et ses images. Toutes les informations se trouvent [ici](#).

## Réseau Bénévolat Romandie

Ce réseau rassemble les bourses cantonales de nos régions : partez à la découverte de [Bénévolat Fribourg](#) (Podcast RTS).

### Benevol-jobs en progression

En 2025, [la plateforme](#) a régulièrement comptabilisé plus de 12'000 vues par mois pour le canton de Vaud.

### La religion vous tient à cœur ?

Voici où vous renseigner pour vous engager : [église protestante](#) & [église catholique](#).

### Où s'engager en fin d'année ?

Pour finir, voici, en ligne sur nos actus, [notre choix d'activités bénévoles](#) lié aux fêtes !

## FORMATIONS

### Nos formations reprennent après les fêtes :

[Se familiariser avec la plateforme benevol-jobs](#), mercredi 11 février, 11h45 à 13h en ligne

Découvrez toutes les astuces pour utiliser benevol-jobs et ses différentes fonctionnalités.

[Élaborer, suivre et adapter un budget pour mon projet associatif](#), les jeudis 12 et 26 février en ligne

Deux soirées pour comprendre comment budgétiser vos projets (y.c. les frais structurels) et réfléchir aux modalités de suivi et d'adaptation.

[Organiser et faciliter une assemblée générale efficace](#), mardi 24 février en présentiel

Apprendre à endosser le rôle de président ou présidente d'assemblée pour établir un ordre du jour et mener vos assemblées avec efficacité.

[Aspects fiscaux de l'association et bénévolat : un panorama](#), samedi 28 février en présentiel

Se familiariser avec les règles juridiques et fiscales qui s'appliquent aux associations (y.c. les questions de rémunération et de défraiement).

Vers notre catalogue de formations

## ENTRAIDE AUTOGÉRÉE

### Quel groupe cherchez-vous ?

De nouvelles initiatives de groupes d'entraide voient le jour dans le canton de Vaud ou pour la Romandie, et nous estimons qu'il y a plus de 200 groupes dans le canton de Vaud. Cela démontre l'importance de ces groupes pour partager sa situation entre pair.es, et si cela peut vous aider, nous sommes là pour vous orienter dans le bon groupe !

### Nouveaux groupes en création

[Parents unis par nos différences](#) – un groupe romand de parents dont les enfants sont touchés par des malformations congénitales (VECTERL).

Une 1<sup>ère</sup> rencontre sera organisée dès que nous aurons assez de participant.es, à Lausanne.

[Groupe Anxiété Riviera](#) – un groupe d'entraide pour mieux vivre avec des troubles anxieux et/ou des attaques de panique.

Une 1<sup>ère</sup> rencontre est prévue le 3 février 2026 à Clarens.

**Groupe de parole pour les personnes souffrant d'insuffisance respiratoire**, avec la collaboration du GHOL > prochaine rencontre le 15 janvier 2026 à Rolle.  
Nouvelles personnes membres bienvenues.

**Groupe d'entraide pour les personnes touchées par la Cystite interstitielle ou syndrome de la vessie douloureuse**

Prochaine rencontre le 7 mars à 14h30, Lausanne.  
Nouvelles personnes membres bienvenues

Notre permanence est ouverte du lundi au jeudi au 021 313 24 04 ou par e-mail !  
[Contactez-nous !](#)

Vous cherchez un groupe ou souhaitez en créer un ?

## INSERTION SOCIALE

### Un repas-loto placé sous le signe de la convivialité

Nous avons eu le plaisir de réunir une vingtaine de bénéficiaires de nos deux mesures d'insertion, MACIT et Mission Nature, autour d'un repas-loto offrant un cadre propice aux échanges, aux rencontres et à la détente. Les discussions ont rapidement animé les tables, créant une atmosphère ouverte et accueillante.

La criée des numéros, menée par notre directeur, a rythmé l'événement et suscité sourires et rires. Les participant.e.s ont également pu remporter des lots provenant de commerces partenaires, notamment de la Coopérative QAP d'Aigle.

Un beau moment de partage, qui illustre parfaitement l'importance de créer des espaces de lien, de plaisir et de rencontre au cœur de nos actions d'insertion.



[Plus d'informations sur nos mesures d'insertion](#)

## NOS PARTENAIRES

Cette section est pour nos membres. Si vous souhaitez mettre en avant votre association, [contactez-nous](#).

 Devenir membre à Bénévolat Vaud

 Devenir membre à Bénévolat Vaud

**Louer une salle**



# Devenir membre



---

## Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

+41 21 313 24 00

[info@benevolat-vaud.ch](mailto:info@benevolat-vaud.ch)

[www.benevolat-vaud.ch](http://www.benevolat-vaud.ch)

[Se désinscrire](#)

©2025 Bénévolat Vaud