

Renforcer le bénévolat pour les seniors à domicile

Aujourd'hui, de plus en plus de seniors font le choix de rester chez eux plutôt que d'entrer en établissement spécialisé alors qu'ils/elles manifestent le besoin de bénéficier d'une aide adaptée. Cela ne serait pas possible sans l'engagement des bénévoles qui œuvrent dans ce domaine en collaboration avec des professionnel.le.s.



Echange lors des ateliers de la Journée participative "Vision d'avenir du bénévolat dans le maintien à domicile", septembre 2025.

La poursuite de la vie à domicile permet aux personnes concernées, même si elles sont vulnérables, de garder leurs habitudes, leurs fréquentations et leurs liens sociaux. Cette solution est aussi souhaitée par les proches. Elle est enfin nettement moins coûteuse que l'emménagement dans un établissement médico-social (EMS).

Un dispositif à soutenir

Les regards croisés des collaborateurs de Bénévolat Vaud et de l'AVASAD (Association vaudoise d'aide et de soins à domicile) qui coordonnent les prestations de maintien à domicile dans le canton, ont fait apparaître le besoin de mieux valoriser et de renforcer le dispositif bénévole pour le maintien à domicile. La délivrance de nombreuses prestations s'appuie sur des bénévoles comme le transport de personnes à mobilité réduite, des visites à domicile

ou l'appui administratif. Les problématiques qui se posent touchent notamment le recrutement de nouveaux bénévoles ou la coordination avec les professionnel.le.s.

Comment faire pour pérenniser ce dispositif essentiel en termes de cohésion sociale ? Comment en améliorer sa visibilité pour que les personnes à mobilité réduite puissent continuer à en profiter ? Quelles perspectives de développement imaginer pour qu'il puisse s'adapter aux défis démographiques futurs ?

Une journée participative pour réfléchir ensemble

Grace au soutien de la politique de la vieillesse cantonale Vieillir 2030 (www.vd.ch/vieillir2030), le projet de mener une recherche pour mieux comprendre les enjeux et les besoins des différentes parties prenantes de ce dispositif est apparu comme une nécessité. Bénévolat Vaud

et l'AVASAD ont réuni leurs forces pour mettre sur pied une recherche quantitative et qualitative en collaboration avec la Haute Ecole d'ingénierie et de gestion du canton de Vaud (HEIG-VD). L'aboutissement de cette démarche a été d'organiser une journée participative en septembre 2025 réunissant des bénévoles, des professionnel.le.s, des bénéficiaires et des personnes proches aidantes. Les participant.e.s ont pu se rencontrer, échanger sur leurs besoins ainsi que sur les

défis rencontrés pour parvenir à une meilleure compréhension réciproque. Pendant les ateliers, les personnes concernées ont été invitées à croiser leurs regards pour réfléchir ensemble au dispositif bénévole de maintien à domicile actuel et imaginer des scénarios d'avenir. Sur la base de toutes les informations récoltées, des recommandations seront formulées par les porteur.euse.s de projet à l'attention des autorités cantonales et de tous les acteurs concernés.

Si le bénévolat, le domaine associatif ou l'entraide autogérée vous intéressent :

Bénévolat Vaud vous accueille pour vous conseiller, soutenir ou orienter dans la concrétisation de vos projets d'engagement citoyen et solidaire.

Pour vous engager en tant que bénévole ou pour recruter des bénévoles pour votre association : www.benevol-jobs.ch

Plus d'informations sur cette journée de réflexion :

www.benevolat-vaud.ch