



Mars 2026

ÉDITO

Ce début d'année confirme une dynamique forte : l'engagement se réinvente et continue de faire vivre des espaces d'entraide, de créativité et de solidarité. Les lieux d'innovation sociale, les groupes d'entraide qui se multiplient, ou encore les formats de rencontre et de formation que nous développons témoignent d'un même mouvement : celui d'un bénévolat vivant, accessible et profondément humain.

Nous observons aussi une envie croissante de mieux prendre soin des personnes engagées. Les ateliers autour de la charge mentale et les espaces de soutien aux comités vont précisément dans ce sens : offrir un cadre où chacun peut contribuer sans s'épuiser, et trouver une place juste dans son engagement.

L'année 2026 sera riche en projets, en coopérations et en nouvelles manières de se rencontrer. Merci à toutes et tous — bénévoles, associations, partenaires — qui faites du paysage associatif vaudois un écosystème résilient, ouvert et inspirant.

Nicolas Barras, directeur de Bénévolat Vaud

ASSOCIATIF

Ici, tout est possible ! Tel est le titre du dossier sur les « communs urbains, tiers-lieux et lieux infinis en Romandie » publié par l'Espace Dickens, qui est allé à la rencontre des lieux qui lui ressemblent de près ou de loin. Cette [publication](#) présente des lieux d'innovation, de lien social et de rayonnement culturel. Une version papier est disponible à l'Espace Dickens.

Durant **la soirée « Comités, à votre santé ! »** du 31 mars (gratuite), deux facilitateur.rice.s de Bénévolat Vaud vous offrirons un cadre sécurisant et confidentiel pour discuter, se soutenir et partager des bonnes pratiques entre membres de comité. Un apéro convivial sera offert en fin de soirée pour mêler l'utile à l'agréable.

Dans vos **recherches de fonds**, n'hésitez pas à consulter [notre liste des appels à projets et fonds à disposition](#), principalement sur les thèmes démocratie, jeunes, social, durabilité, culture et sport.

BÉNÉVOLAT

Résultats d'enquête sur nos entretiens pour les bénévoles

À côté de benevol-jobs, Bénévolat-Vaud conserve la possibilité de recourir à un entretien d'orientation en présentiel pour les personnes intéressées. Ce service est largement apprécié : vers les [résultats détaillés](#).

Qu'en est-il de l'engagement des jeunes romand.e.s ?

Tandis que la plateforme « À nous de Jouer » nous offre [un riche panorama](#) des projets réalisés en 2025 (VD, FR, GE), le CSAJ détaille dans sa [dernière newsletter](#), les

promesses de 2026 ainsi que les statistiques actuelles sur le bénévolat des jeunes en Suisse.

Comment trouver la mission bénévole qui me correspond ?

Sous la forme d'un webinaire gratuit d'une heure, nous testons un nouveau moyen d'informer le grand public. Prochaine session : le mardi 12 mai à 12h30. [Inscrivez-vous !](#)

Un portrait sensible des bénévoles du Pont Bessières

[Feux solidarité Bessières](#), c'est l'association qui assure depuis 45 ans une présence sur ce pont lausannois lors des Fêtes de fin d'année. Gabriel Nista a réalisé [un court et magnifique documentaire](#) sur leurs activités.

Il est temps de se mettre au vert

Vous trouverez sur [cette actu](#), une liste d'activités bénévoles pour enfin mettre le nez dehors !

FORMATIONS

Une communication claire et bienveillante nourrit des relations solides, que ce soit en interne ou avec vos partenaires. Ces deux piliers sont essentiels pour allier efficacité et plaisir au sein d'un comité associatif.

Pour vous accompagner dans cette démarche, nous vous proposons deux formations adaptées à vos besoins, explorant ces enjeux sous différents angles.

Personnalisez votre dossier de demande de fonds grâce au storytelling, mardi 28 avril 2026 de 18h à 21h.

Une manière de rédiger une demande de fonds et de créer un lien avec vos futurs donateur.rice.s.

S'inscrire

Cultiver la coopération et l'efficacité au sein de votre comité, jeudi 4 juin 2026 de 18h à 21h.

Une nouvelle formation pour apprendre à établir des relations authentiques, harmonieuses et efficaces au sein de votre comité.

S'inscrire

ENTRAIDE AUTOGÉRÉE

Groupes en création

- **Anxiété Riviera** – rencontres mensuelles à Clarens
- **TDI – Trouble dissociatif de l'identité** – 1^e rencontre le 26 mars 2026, et organisation très sécurisée pour les participant.es
- **Cystite interstitielle** – Rencontres 3 à 4x/ à Lausanne ou à définir
- **Souffle en avant** – rencontres au 2 mois pour les personnes souffrant d'insuffisance respiratoire, à Rolle ou à définir
- **NeuroAqueer** – rencontres mensuelles et thématiques à Lausanne, pour les personnes répondant à ces 3 critères : neuroatypiques + souffrant de maladies et douleurs chroniques + se définissant Queer

Toute l'actualité des groupes

Vous cherchez un groupe ou souhaitez en créer un ?

Ateliers de l'Entraide

Nos ateliers proposent des outils concrets pour le fonctionnement des groupes d'entraide autogérés. Gratuits, ils s'adressent spécifiquement à ces groupes et à leurs membres.

Catalogue 2026

Newsletters

Catalogue de formations

Louer une salle

Devenir membre



Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

+41 21 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

www.benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2026 Bénévolat Vaud