



INFOENTRAIDEVAUD

Entraide autogérée

LANCEMENT DE NOUVEAUX GROUPES EN 2026

Les premiers pas sont faits

- Anxiété Riviera
- TDI – Trouble Dissociatif de l'Identité
- TNF – Troubles Neurologiques Fonctionnels
- Parents Unis par nos différences (enfants touchés par des malformations congénitales "VACTERL")

Projets de groupes à venir

- Régime Cétogène, une approche complémentaire pour les maladies psychiques
- Adultes ayant été témoins de violence conjugale durant leur enfance
- EM_SFC – Encéphalopathie Myalgique / Syndrome de Fatigue Chronique
- SICEM – Intolérance aux champs électromagnétiques – 3^e groupe vaudois à Chexbres

[Actualité des groupes d'entraide autogérés](#)

**CAMPAGNE POUR LA JOURNEE DE L'ENTRAIDE :
"ENSEMBLE PLUS COMPÉTENT.E.S"
21 MAI**

Dès mai 2026, sera lancée l'action sur les réseaux sociaux « Ensemble plus compétent.e.s ». Elle célèbre ce qui fait la force des groupes d'entraide : des rencontres authentiques, le partage d'expériences et un soutien mutuel au quotidien. Des membres de groupes d'entraide témoignent, en quelques mots, de la façon dont l'échange fortifie et ouvre de nouvelles perspectives.

Contribuez à mettre en valeur la diversité et l'impact des groupes d'entraide en suivant et partageant notre action sur les réseaux sociaux.

[Témoignages](#)

ÉTUDE SUR L'ACCÈS AUX GROUPES D'ENTRAIDE

Une étude de la Haute école de Lucerne examine la manière dont les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs proches accèdent aux groupes d'entraide. Elle invite les personnes concernées par des maladies chronique, leurs proches ainsi que les professionnel.le.s à participer à un sondage en ligne.

Chaque participation et chaque partage via les newsletters, les sites web, les réseaux sociaux ou tout autre canal contribuent à rendre visibles les perspectives des personnes concernées et des professionnel.le.s.

Vers le sondage en ligne (env. 10 min.) :

→ [Pour les personnes concernées et leurs proches](#)

→ [Pour les personnes professionnelles](#)

SCOHPICA - PROCHE AIDANT.E.S : TOUTES LES VOIX COMPTENT

Depuis 2024, les professionnel.le.s de santé et les proches aidant.e.s – deux maillons indispensables de notre système de santé – sont invité-e-s à partager leur expérience et à faire entendre leur voix en participant à l'enquête nationale annuelle [SCOHPICA-PA](#) (Swiss COhort of Healthcare Professionals and Informal CAregivers – Proches Aidant.e.s).

Et si vous deveniez, vous aussi, actrice ou acteur du changement en partageant votre vécu professionnel ou de proche aidant.e ?

[Contribuer](#)

"PARLONS CASH"

La Direction générale de la cohésion sociale a lancé mardi 31 mars 2026 le nouveau site internet « Parlons cash ! » pour toute personne confrontée à des difficultés financières ou souhaitant mieux gérer son budget.

Tél. gratuit et anonyme : 0840 43 21 00

Lundi et mercredi : 8h30 - 17h00, Mardi et jeudi : 8h30 - 13h00



The banner features a dark blue background with a white speech bubble containing the text 'PARLONS CASH!' and a telephone icon. Below this, the main headline reads 'Vous avez des soucis d'argent?' in large white font. Underneath, it says 'Nous vous aidons, gratuitement et sans jugement.' and provides the phone number '0840 43 21 00' in a red box. On the right side, there is a circular illustration of a broken piggy bank with coins scattered around it.

[En savoir plus](#)

"RESTFUL FAMILIES"

Une initiative venue de la Suisse alémanique, qui arrive en Suisse romande, pour les familles francophones. « Les premières années de la parentalité représentent une période précieuse, mais aussi parfois exigeante et isolante pour de nombreuses familles. Avec « restful families » nous proposons une plateforme numérique gratuite et sécurisée permettant aux parents d'échanger de manière anonyme, simple et bienveillante avec d'autres parents vivant des expériences similaires ». Une nouvelle proposition pour que l'entraide individuelle soit accessible en tout temps, gratuitement, et pour les parents qui se sentent seuls dans leur situation.

Pour échanger entre parents



Centre Info-Entraide Vaud / Bénévolat Vaud

Avenue Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

Tél +41(21) 313 24 04

entraide@benevolat-vaud.ch

www.infoentraidevaud.ch

[Se désinscrire](#)

© 2026 Bénévolat Vaud