

Bénévolat

Vaud

Février 2026

Édito

Le printemps approche et avec lui un moment propice pour faire le point sur les actions menées et celles à venir. Ces derniers mois ont notamment été marqués par la réalisation de notre recherche cantonale sur le maintien à domicile, conduite avec l'AVASAD et nourrie par la participation de nombreux groupes bénévoles.

Cette démarche confirme l'importance de votre engagement et alimente le travail que mène Bénévolat Vaud pour mieux vous soutenir, défendre vos conditions d'intervention et renforcer la collaboration avec les partenaires institutionnels. Vous en trouverez les principaux enseignements dans cette newsletter.

Parallèlement, nous avons poursuivi nos actions en votre faveur : dialogue avec les autorités sur les questions de stationnement, reconnaissance du macaron «chauffeur.euse bénévole» et développement de formations adaptées à vos réalités de terrain.

Je profite de cet éditto pour vous souhaiter un excellent début d'année 2026 et pour vous remercier sincèrement de votre engagement au service des personnes à mobilité réduite et des seniors de notre canton.

Isabelle von Muralt,

Consultante en gestion associative et responsable des formations chez Bénévolat Vaud

Là pour vous

Projet de recherche cantonale sur le maintien à domicile » : ce que votre engagement rend possible

Afin de mieux comprendre et renforcer le dispositif de maintien à domicile dans le canton de Vaud, Bénévolat Vaud a mené, en collaboration avec l'AVASAD, une recherche associant analyse documentaire, données institutionnelles et participation directe des groupes bénévoles. Près de la moitié des groupes ont contribué activement à cette démarche en répondant au questionnaire et en prenant part à la journée participative qui s'est déroulée le 5 septembre dernier : nous les remercions chaleureusement pour leur engagement.

Les résultats confirment tout d'abord un constat fort : les **40 groupes bénévoles membres de Bénévolat Vaud couvrent l'ensemble du territoire cantonal** et jouent un rôle essentiel, en répondant à la quasi-totalité des demandes de transports médicaux et de loisirs des personnes à mobilité réduite qui leur sont adressées. Cette présence de proximité constitue **un pilier central du maintien à domicile**, aux côtés des CMS et des proches aidant.e.s.

L'étude met également en évidence la richesse et la diversité des modes de fonctionnement des groupes bénévoles, reflet de leur ancrage local et de leur capacité d'adaptation aux besoins des bénéficiaires. Cette diversité est une force, mais elle s'accompagne aussi de défis partagés.

Parmi les enjeux identifiés figurent notamment la hausse continue des demandes, la difficulté à recruter et à fidéliser des bénévoles, l'usure des comités, ainsi que l'évolution des formes d'engagement vers davantage de flexibilité. La recherche souligne aussi

l'importance de la reconnaissance du rôle des bénévoles, du lien humain qu'ils et elles créent avec les bénéficiaires, ainsi que d'une meilleure coordination entre bénévoles, CMS et bureaux TMR.

Ces résultats constituent une base précieuse pour adapter les dispositifs existants, renforcer la collaboration entre partenaires et soutenir durablement les groupes bénévoles dans leur mission essentielle.

Dans notre rôle de soutien et de coordination, nous sommes actuellement en train de **finaliser les recommandations issues de la recherche** avec nos partenaires de l'AVASAD, afin de les communiquer aux responsables de la politique *Viellir 2030* qui ont financé la recherche.

Merci à toutes et tous pour votre engagement quotidien au service des personnes du canton, nous ne manquerons pas de vous informer de la suite de ce projet et des recommandations qui en découleront.

Infos & bons plans

Nouvelles réglementations pour le stationnement à Lausanne

Depuis novembre 2025 à Lausanne, le stationnement en zone blanche est passé de 2 heures à 3 heures maximum. Tous les panneaux de signalisation n'ont pas encore été adaptés.

Il n'y a pas de changement pour la zone bleue dont le maximum est d'1 heure. La flèche doit indiquer la demi-heure suivant l'arrivée effective (ex: arrivée 17h30, flèche sur 18h00).

Les règles suivantes au sujet du macaron de chauffeur.euse bénévole restent en vigueur :

- ne permet pas de se parquer sur une place pour handicapé.e
- permet de parquer sur place avec parcomètre.

Temps d'attente du/de la chauffeur.euse dans son véhicule

Concernant les temps d'attentes durant lesquelles la personne conductrice reste dans le véhicule, sachez que rester dans sa voiture garée ne dispense pas des règles de stationnement : être au volant n'équivaut pas à un arrêt autorisé. Attendre quelqu'un dans une zone interdite est sanctionnable. Le stationnement est considéré comme tel dès que le véhicule est immobilisé.

Les règles-clés sont :

- Zones interdites : l'arrêt ou le stationnement est interdit (marquage jaune, panneaux), que vous soyez dans la voiture ou non.
- Zone bleue : nécessite le disque de stationnement, même si vous restez à l'intérieur, pour une durée limitée.
- Arrêt VS stationnement : l'arrêt (quelques secondes/minutes pour charger/décharger) est toléré là où le stationnement est interdit, mais il faut être prêt à partir immédiatement. Rester à l'intérieur pour attendre est considéré comme du stationnement.
- Amendes : les contraventions (amendes d'ordre) sont fréquentes, atteignant souvent de 40CHF à 120CHF, voire plus.

Il est recommandé de se parquer sur une place officielle ou dans un parking payant pour éviter des frais de fourrière ou des amendes, surtout en ville.

Reconnaissance du macaron « chauffeur.euse bénévole »

Début octobre 2025, notre président M. Martial Lambert ainsi que notre directeur M. Nicolas Barras ont rencontré M. Jean-Marc Chevallaz, président de la CDPV (Conférence des directeurs des polices communales vaudoises). Le but de cette rencontre était de poser les bases en vue d'une acceptation de notre macaron par les neuf corps de police régionaux. Un recensement des pratiques a été effectué auprès des différents corps de police. En effet, un grand nombre des communes définissent leur propre politique de stationnement et les polices veillent à la faire respecter. Nous attendons maintenant le retour et les propositions.

Formations

Nous vous proposons toujours des formations spécifiques pour les chauffeurs et chauffeuses bénévoles. Que ce soit pour prodiguer les premiers secours à une personne

ayant fait une chute ou un malaise, pour apprendre à soutenir une personne à mobilité réduite dans ses déplacements sans se blesser soi-même ou pour rafraîchir vos connaissances du code de la route, n'hésitez pas à vous inscrire ! Elles sont proposées à des prix imbattables grâce à notre partenariat avec les Samaritains, l'AVASAD et le TCS Vaud :

- **Bénévole au volant : conduire en toute confiance**
4 et 5 mai 2026 (horaires à confirmer par le TCS Vaud)

[Infos et inscriptions](#)

- **Accompagner la personne dans sa mobilité réduite en confiance et en sécurité**
22 mai de 9h30 à 16h00

[Infos et inscriptions](#)

- **Bénévole au volant : conduire en toute confiance**
5 et 6 octobre 2026 (horaires à confirmer par le TCS Vaud)

[Infos et inscriptions](#)

- **Premiers secours aux personnes en difficultés ou accidentées**
21 mars 2026 de 9h00 à 16h30*

[Infos et inscriptions](#)

*ATTENTION : concernant cette formation initialement prévue le 21 mars 2026 de 9h00 à 16h30, nous avons été informés par les Samaritains qu'il pourrait y avoir un changement de date. Les personnes déjà inscrites seront informées au plus vite et nous vous prions de nous excuser pour ce changement totalement indépendant de notre volonté.

On se présente

Toutes les images et capsules vidéos de la journée participative sont désormais accessibles sur notre page dédiée au projet « Vision d'avenir du bénévolat dans le maintien à domicile ».

Vous y trouverez également la présentation des résultats de la recherche réalisée par la HEIGVD ainsi que les supports d'animation des workshops.

[Découvrir](#)



Bénévolat Vaud

Av. Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne

+41(21) 313 24 00

info@benevolat-vaud.ch

benevolat-vaud.ch

[Se désinscrire](#)

©2026 Bénévolat Vaud