

CENTRE
MANOR
CHAVANNES

L'ÎLE AUX
PIRATES

Du 20 au 31 juillet

Des mystères et des
trésors à découvrir.
À l'abordage!

Plus
d'infos

GRATUIT

CENTRES-MANOR.CH



Un vrai plan
pour du
sport
inclusif

page 3

Sorties autour du Léman
Evian-les-Bains
et ses jardins (secrets)
de l'eau du Pré Curieux

page 4



Le saviez-vous?
Premiers hommes
d'ici: des chasseurs
de rennes

page 4

Eté vidéoludique
En attendant
Grand Theft Auto VI
qui débarque en
novembre

page 5



Sous la plume de
l'écrivaine Françoise
Favre-Prinet,
le Gange vibre
avec intensité

page 5

Agenda du WEEK-END

Le Pont des Cultures
s'installe à la place de
Chateaubriand aux
Pâquis. Au menu?
Concerts, défilé
de mode, ateliers,
spécialités
culinaires et
multiples activités
pour les familles.

LOISIRS

Bénévolat: nouvelle génération



Sans les milliers de volontaires, des associations ne survivraient pas. Elles plaident aujourd'hui pour une meilleure reconnaissance de cet engagement notamment par la délivrance d'attestations.

Page 3

PUB

MAISON DE LA LITERIE
GENÈVE

SOLDES
D'été
-30 -40 -50

LIVRAISON GRATUITE

Rue de la Servette, 67
TRAM 14 & 18 ARRÊT POTERIE
www.maisondelaliterie.ch



GENÈVE MALIN

- Dessin - Wawrinka prêt à tout pour ne pas raccrocher

2
- Exploration cérébrale - Pourquoi on déteste perdre?

2
- Fête de l'Alpage - Au cœur des traditions montagnardes

7
- Spectacle - Le monde paysan à l'honneur

7
- Horoscope - Poissons, vous avez le vent en poupe

8
- Sexo - Les familles ont plusieurs visages

8

Ces rubriques sont en pause estivale jusqu'au 13 août:
C'est mortel, Gniolu, Economie, Test auto,
Décaillet et Coin politique.

Allianz Cinema

Cinéma en plein air
Genève Port Noir

du 15 au 21 juillet 2026

Me 15.07	21h30	Nuremberg - V0df
Je 16.07	21h30	Michael - V0df
Ve 17.07	21h30	Vaiana, la légende du bout du monde - V0df
Sa 18.07	21h30	The Odyssey - V0df
Di 19.07	21h30	Toy Story 5 - VF
Lu 20.07	21h30	The Wizard of Kremlin - V0df
Ma 21.07	21h30	Juste une illusion VF

Jusqu'au 18 juillet, Genève accueille le plus grand tournoi de tennis fauteuil de Suisse...



EXPLORATION CÉRÉBRALE

Karen Troll,
neuro-communication

«Puisque j'ai déjà payé, je continue, même si c'est nul»

On le fait tous: continuer quelque chose qui s'est avéré catastrophique juste parce que nous y avons déjà investi du temps, de l'argent ou son ego (et en général, bien trop de tout ça).
Par exemple, cela fait déjà 1 heure que vous regardez un film nul, et il en reste encore 2 heures! Et pourtant, vous restez jusqu'au générique final. «J'en ai déjà vu 1 heure, je ne vais pas gâcher mon billet!» Sauf que vous venez de gaspiller 2 heures de plus et un potentiel moment de plaisir à faire autre chose.
Les coûts sont pourtant irrécupérables (votre billet est payé et ne sera pas remboursé) et la décision de rester ou non voir la fin du film devrait rationnellement se baser uniquement sur les bénéfices et coûts futurs attendus, pas sur ce qui a déjà été dépensé et perdu.
Les entreprises adorent ce biais. Elles maintiennent des projets zombies pendant des années, en disant: «On a déjà investi 10 millions!» Pendant ce temps, les concurrents rigolent avec leurs produits qui marchent vraiment. Pourtant, nous persistons, même si ça nous coûte une fortune et nous rend malheureux.
Pourquoi?
1. Nous détestons perdre: ça fait mal au cœur et à l'ego.
2. Nous voulons paraître cohérent: changer d'avis, c'est avouer qu'on était bête d'y croire.
3. Nous avons souvent un attachement émotionnel: on le connaît par cœur ce projet
Moralité: puisque le trésor n'existe plus... il est peut-être temps de cesser de le garder.

karen.troll@neuro-kom.ch



PRIX FOUS

40%
9.50
au lieu de 15.90

LES MINI-PRIX DE L'ÉTÉ
De quoi vous faire fondre!

Du jeudi au mercredi
16.7-22.7.2026

Primagusto

Cerises Primagusto, Suisse/Allemagne/Grèce/Turquie, la barquette de 1 kg

PRIX FOUS

32%
2.95
au lieu de 4.40

PRIX FOUS

30%
les 100 g
2.50
au lieu de 3.60

50%
35.85
au lieu de 71.70

Tomates grappes (sauf bio), Suisse/Italie/Pays-Bas, en vrac, le kg

Mini-filets de poulet Coop, Suisse, en libre-service, env. 280 g

Moulin-à-Vent AOC Les Michelots 2023, 6 x 75 cl (10 cl = -.80)

Hits du week-end

50%
les 100 g
- .65
au lieu de 1.30

50%
à partir de 2
7.95
au lieu de 15.95

30%
sur tous les jouets

Cuisses de poulet Coop, Suisse, en libre-service, 4 pièces, env. 840 g

Huile d'olive extra vierge Filippo Berio, 1 litre

(sauf boîtes Lego rares, articles de papeterie et articles de gaming (consoles de jeu, jeux vidéos et accessoires))
p. ex. Lego Technic 42169 Neom McLaren Formula E Race Car, à partir de 9 ans
34.95 au lieu de 49.95

Offres valables dans la limite des stocks disponibles.

Sous réserve de changement de millésime.
Coop ne vend pas d'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.

Les actions, c'est aussi en ligne: **coop.ch**

coop
Pour moi et pour toi.

Bénévoles, artisans invisibles de la solidarité

- *Sans ces femmes et ces hommes qui s'engagent, bon nombre d'associations auraient fermé boutique.*
- *Ces citoyens sont aujourd'hui plus qu'hier en quête de missions flexibles adaptées aux rythmes de vie actuels.*
- *Les associations estiment que cette solidarité devrait être valorisée par des attestations de bénévolat.*

Adélita Genoud

A 34 ans, Lucien résidant à Lancy et issu du monde de la finance, a souhaité apporter sa pierre à l'édifice solidaire. Après quelques pauses estivales passées dans plusieurs pays d'Afrique pour soutenir des projets de développement, il s'apprête à s'engager auprès d'une fondation locale qui œuvre en faveur des plus démunis. «J'avais envie de donner une partie de mon temps à quelque chose de palpable, qui ait un impact direct. Après plusieurs expériences à l'étranger, j'ai compris qu'il existait aussi, à deux pas de chez moi, des familles qui avaient besoin de soutien. M'investir localement me permet de contribuer à mon échelle à ce soutien tout en découvrant une autre réalité de Genève.» Comme Lucien, deux Suisses sur cinq consacrent une partie de leur temps au service des autres. Mais qui sont ces altruistes qui font bouillir la marmite sociale, culturelle, sportive et associative de la cité de Calvin? A l'image du canton, le bénévolat attire des profils variés, issus de tous les horizons et de toutes les générations. «Parmi eux, des collaborateurs de la Genève internationale désireux de s'intégrer à la vie locale, des personnes en recherche d'emploi souhaitant développer leurs compétences, des étudiants en quête d'une première expérience ou encore de nombreux retraités qui veulent continuer à transmettre leur savoir-faire et conserver un lien actif avec la société», indique Andréa Quiroga, coresponsable de Bénévolat Genève, une plateforme cantonale et centre de compétences en matière de bénévolat qui relie organisations et citoyens désireux de s'impliquer. Cette diversité constitue une richesse pour le tissu associatif genevois. «Dans une

société où l'isolement progresse, le bénévolat favorise une véritable cohésion et constitue un ciment social», relève encore l'institution. Et d'ajouter: «Si nous n'observons pas de changement majeur dans les profils, il faut noter que les formes d'engagement se transforment. Les missions concrètes, porteuses de sens et suffisamment flexibles pour s'adapter aux rythmes de vie sont privilégiées. Nous l'avons constaté lors des crises récentes: les bénévoles savent répondre rapidement aux besoins émergents et compléter l'action des pouvoirs publics».

Accueillir et former

Pour les associations, le véritable enjeu dépasse désormais le recrutement. Il faut avant tout d'accueillir, former et fidéliser les bénévoles. «Il ne s'agit pas là d'une ressource gratuite: précieuse, elle nécessite un véritable investissement de la part des associations pour révéler tout son potentiel. Encadrer des bénévoles suppose des compétences spécifiques: écouter, coordonner, motiver et accompagner des personnes aux parcours très différents», insiste Andréa Quiroga. Cet élan solidaire bénéficie d'une image positive à Genève cependant sa contribution reste encore insuffisamment reconnue. «Ces volontaires rendent possible une multitude d'actions essentielles au fonctionnement de notre société. Selon Bénévolat Genève, une meilleure reconnaissance passe notamment par la valorisation des compétences acquises dans les parcours professionnels et de formation, mais aussi par un soutien accru aux associations qui investissent dans l'accueil et l'accompagnement. Pour les années à venir, le principal défi sera d'accompagner l'évolution



Le bénévolat n'a pas perdu de sa vigueur mais il a évolué. 123RF

des formes d'engagement. Les missions deviennent plus ponctuelles et plus flexibles, obligeant les associations à adapter leurs pratiques.

Développer des compétences

De l'autre côté de la Versoix, le constat est sensiblement identique. «Il n'existe pas de bénévole type», explique Florence Shih, chargée de projets communication et de promotion chez Bénévolat Vaud. On y trouve des retraités comme des personnes en activité qui souhaitent donner davantage de sens à leur quotidien. Les jeunes adultes privilégient souvent des missions ponctuelles, tandis que des personnes en reconversion professionnelle ou en insertion y voient une occasion de développer leurs compétences et d'élargir leur réseau. Pour de nombreux migrants, le bénévolat constitue également un moyen de s'insérer et de participer activement à la vie de leur communauté.

L'inclure à l'école

Là encore cette main-d'œuvre n'est pas en train de se réduire comme peau de chagrin. «Nous n'assistons pas à un effondrement, mais à une transformation des formes d'engagement». Si les associations traditionnelles peinent davantage à recruter pour des investissements sur le long terme, l'entraide informelle - entre voisins, lors d'actions ponctuelles -

reste, elle, bien vivante. Le défi n'est donc pas le manque de générosité de la population, mais la difficulté à convaincre des personnes dont les emplois du temps sont de plus en plus chargés. Vie professionnelle, familiale et multiplication des loisirs concurrencent temporellement le bénévolat. Et puis, certaines associations peinent encore à adapter leur fonctionnement à ces nouvelles attentes, en proposant des missions jugées trop contraignantes ou trop rigides. Alors? Comment valoriser cet investissement citoyen? Pour Florence Shih, plusieurs pistes sont à explorer. Elle estime d'abord qu'il serait nécessaire «de mieux reconnaître les compétences acquises sur le terrain, par exemple au moyen d'attestations de bénévolat ou de dispositifs de validation de l'expérience. La mise en avant dans les médias, ainsi qu'une inclusion plus systématique dans les parcours scolaires et universitaires, figurent également parmi les leviers importants. Et puis, les processus d'entrée dans les associations et le suivi des personnes intéressées devraient être renforcés, afin de ne pas perdre des candidatures en route». L'engagement citoyen continue ainsi de jouer un rôle central dans le fonctionnement de la population genevoise et vaudoise. Le challenge consiste à mieux en reconnaître la valeur afin d'en assurer la pérennité. ■

ÉDITORIAL

Adélita Genoud,
rédactrice en chef



Un diplôme ès bénévolat!

Les associations en quête de bénévoles le disent haut et fort. Pour fidéliser les personnes engagées et susciter de nouvelles vocations, il est capital de mieux valoriser cette contribution. Car un tel investissement ne consiste pas seulement à donner du temps. Il permet d'acquérir des compétences, de conduire des projets, d'encadrer des équipes et de développer des qualités humaines précieuses. Alors? Instaurer une certification pour celles et ceux qui font bouillir la marmite sociale, culturelle, événementielle et sportive apparaît comme une évolution naturelle. L'objectif n'est pas de professionnaliser cette démarche citoyenne, mais d'attester officiellement des acquis et de les rendre visibles. Cette dynamique est d'autant plus pertinente qu'elle figure en parfaite adéquation avec les pratiques de recrutement prévalant sur le marché du travail. Au-delà des diplômes et des savoir-faire, les ressources humaines des entreprises s'intéressent aux aptitudes comportementales. Les activités sportives ou les loisirs sont souvent abordés en entretien pour évaluer le sens du collectif, la flexibilité, la persévérance ou le leadership. Dans ce contexte, le volontariat attesté trouve pleinement sa place, en tant qu'expérience structurée permettant de valoriser des compétences transversales acquises en dehors du cadre professionnel traditionnel. Donner toute sa place à l'engagement citoyen, ce n'est pas le dénaturer, mais saluer celles et ceux qui renforcent chaque jour le lien collectif. C'est aussi encourager de nouvelles générations à s'investir au service des autres et plus largement à donner envie de se mettre en mouvement.

Les actus de la semaine

Chaque semaine, GHI plonge dans les événements petits ou grands qui ont agité le landerneau genevois.

Un vrai plan d'action pour le sport inclusif

RED • Le Canton franchit une nouvelle étape en faveur de l'égalité d'accès au sport. Avec la collaboration de Swiss Inclusive Sport, il a mis en place un plan d'action couvrant la période 2026-2028. Fruit d'une expérience pilote de 18 mois et d'une large consultation des acteurs sportifs genevois, ce programme identifie les principaux obstacles à la pratique sportive pour toutes et tous. Il prévoit 14 mesures concrètes, parmi lesquelles la sensibilisation et la formation à l'inclusion dans les cours de Jeunesse et Sport, l'amélioration de l'accessibilité des infrastructures et des transports publics, ainsi que la prise en compte de l'inclusion lors des grandes manifestations sportives. Pour mettre en œuvre ce plan, Swiss Inclusive Sport



bénéficiera d'un soutien financier de 504'000 francs accordé par le Conseil d'Etat.

Référente cantonale du sport inclusif, l'association déploiera les actions prévues en collaboration avec le service cantonal du sport. Cette initiative intervient à un moment stratégique, à l'approche des Championnats d'Europe para-sport 2027, qui se tiendront à Palexpo du 2 au 15 août. Le plan constitue une première étape pour préparer l'héritage durable de cet événement international. D'ici 2028, Genève vise notamment la certification de 70 clubs et 15 événements sportifs inclusifs, le développement de solutions d'accessibilité dans les domaines des infrastructures, de la mobilité et de l'information, ainsi que la création d'un réseau de partenaires pour mieux accompagner les personnes concernées.

Genève chasse le moustique tigre

RED • Face à la multiplication du moustique tigre depuis 2019, le Conseil d'Etat genevois a adopté un plan d'action cantonal 2026-2029 visant à renforcer la lutte contre cet insecte et les maladies qu'il peut transmettre, comme la dengue, le chikungunya ou le Zika. Le dispositif prévoit notamment un renforcement de la surveillance épidémiologique, de la détection précoce des cas et des traitements des espaces publics à l'aide de produits respectueux de l'environnement. Le canton mise également sur la prévention en encourageant l'élimination des eaux stagnantes, principaux lieux de reproduction du moustique tigre. Les autorités soulignent que la participation de la population est essentielle pour supprimer les gîtes larvaires dans les espaces privés. Le plan inclut enfin le développement de nouvelles méthodes de lutte, comme la technique de l'insecte stérile (stérilisation des mâles), ainsi que des campagnes de sensibilisation aux gestes permettant de limiter la prolifération de cet insecte.



123RF

Sorties autour du Léman

Un paradis caché

Les jardins de l'eau du Pré Curieux à Evian-les-Bains, un lieu secret et bien gardé.

Les jardins de l'eau du Pré Curieux à Evian-les-Bains offrent une expérience unique avant même de les atteindre, car ils ne sont accessibles qu'en bateau solaire! Ces jardins constituent un lieu secret et bien gardé.

Pascale, notre guide pour la matinée, nous emmène dans tous ses recoins, en prenant le temps de nous les présenter. Le Pré Curieux est le seul jardin en Europe à considérer l'importance des zones humides pour la qualité de l'eau. Il regroupe différentes zones reconstituées (marais, étangs, prairies humides, bassins), où libellules, papillons et milans noirs ont déjà élu domicile. Aucun produit chimique n'est utilisé: le désherbage se fait par la chaleur, les déchets sont traités par compostage et des moutons prêtés par un berger assurent la tonte!

Pascale nous raconte l'histoire du lieu, enrichie d'anecdotes et d'explications sur la flore et la faune claires pour tous les visiteurs, même les plus jeunes. Le site est si vaste qu'une visite ne suffit pas pour tout voir! Autrefois propriété privée, il a été

acquis en 1966 par la Ville d'Evian pour être transformé en un espace dédié à l'éducation environnementale. Le but de ce rachat était de préserver l'une des rares zones humides accessibles au public au bord du lac Léman.

Inaugurés en 2002, les jardins de l'eau du Pré Curieux proposent une immersion dans un écosystème vivant, fragile et fascinant, à découvrir et à préserver pour notre génération et celles à venir.

Magalie Savoye

Quai Baron-de-Blonay, Evian-les-Bains. Accessible à tous les enfants. Ce texte est extrait du guide «111 lieux pour les familles autour du Léman à ne pas manquer», éditions Emons.



Un site dédié à la préservation des zones humides. DR

CONSEIL

La Maison Gribaldi est l'un des derniers vestiges du vieil Evian. Ce lieu propose des expositions sur l'histoire locale et le patrimoine régional, offrant une immersion culturelle enrichissante dans un cadre historique (2 rue du Port, Evian-les-Bains).

Le saviez-vous



Chaque semaine, GHI publie la réponse à une question que se posent les Genevois. Elle est extraite du site de référence des bibliothèques de la Ville de Genève, Interroge.

interroge
la réponse est humaine

Premiers hommes: des chasseurs de rennes

Quel est le plus ancien site de peuplement à Genève?

On lit dans le premier volume de l'Encyclopédie de Genève que «Le premier peuplement de notre région date de plus de 10'000 ans. C'est au pied du Salève que des chasseurs de rennes s'installent dans des abris sous roche. Plus tard, à l'époque néolithique (vers 3000 - 1900 avant J.-C.) l'habitat s'améliore; l'homme, de nomade qu'il était, devient sédentaire, il domestique certains animaux et se livre à l'agriculture. Sous la pression de la forêt, il s'établit sur les rives du lac où il construit des «stations lacustres». L'une de ces stations a été fouillée de 1978 à 1981, à La Gabiule, dans la commune de Corsier. Les objets remontent aux débuts du néolithique moyen, soit à 3000 avant J.-C. environ. L'occupation se termine à la dernière période de l'âge du bronze (1000 - 750

avant J.-C.). Les restes de pilotis fichés au fond de l'eau éclairent sur le plan de la station, qui n'était pas isolée du rivage mais plutôt édifée sur le sol humide des bords du lac et protégée du côté des terres par une palissade. Cette interprétation diffère de l'image traditionnelle des «stations lacustres» construites sur l'eau et reliées à la terre par une passerelle. Les vestiges protohistoriques sont presque inexistantes. Seul le camp retranché de Mariamont, près de Versoix, fournit quelques indications sur ce que pouvait être un refuge dans le voisinage du bourg fortifié de Genève.» En ce qui concerne plus spécifiquement l'actuelle ville de Genève, le Dictionnaire historique de la Suisse (DHS) propose un bref exposé de Jean Terrier, archéologue. Il y indique que les plus anciennes traces de la présence d'êtres humains à Genève remontent à environ 4000 ans avant J.-C., soit il y a environ 6000 ans: «Les plus anciens vestiges archéologiques attestant une présence humaine sur le territoire de la ville de Genève ont été mis au jour sur la rive droite de l'agglomération actuelle, sous le temple de Saint-Gervais. Repérés sur une surface restreinte, plusieurs foyers, fosses et trous de poteau appartiennent à un habitat implanté à la fin du Ve millénaire sur une terrasse dominant le cours du Rhône [...].



Des chasseurs de rennes s'installèrent au pied du Salève il y a plus de 10'000 ans. AMM

C'est au début du IVe millénaire que les premiers villages apparaissent sur les rives du lac Léman. En ville de Genève, des populations d'agriculteurs et d'éleveurs s'installent dans la rade, soit à l'extrémité du lac [...]. Le matériel archéologique découvert au siècle passé, en partie conservé dans les collections de divers musées régionaux, signale une présence humaine pour chacune des grandes phases culturelles des stations littorales reconnues autour du Léman [...]. Dès lors, en tenant compte des récentes études complétées par les observations réalisées au XIXe s., nous pouvons retenir l'hypothèse d'une occupation très dense de la rade de Genève aux XIe et Xe s. av. J.-C.»

interroge.ch

LES LIVRES DE L'ÉTÉ

La reine de mai



Tobias Gantzer a trois vies: expert en tableaux anciens, faussaire de génie et irrésistible «homme à femmes». Ces trois facettes cohabitent sans jamais se heurter. Mais cet équilibre fragile vole en éclats lorsque Gantzer doit faire face à ce qui menace tout à la fois le séducteur et l'artiste: l'épuisement du désir, l'assèchement de l'inspiration. A mesure que son talent vacille et que ses conquêtes perdent leur saveur, il s'enfonce dans une crise intime dont il ne perçoit plus les limites. Pour retrouver la flamme créatrice et l'élan, il lui faudra affronter les fantômes de son passé, explorer ses obsessions et plonger au plus profond de la luxure. **NéO, éditions Albin Michel**

Volare



Ambre a tout pour être heureuse: un métier qu'elle aime, Manuela, sa meilleure amie excentrique, des sœurs jumelles qu'elle chérit comme une mère, et un drôle d'animal de compagnie. Alors, elle ne comprend pas ce manque d'énergie qui la plaque au fond de son lit et cette lassitude pour tout ce qui faisait le sel de sa vie. «Dépression», lui dit le médecin. Elle, dépressive? Manuela prend les choses en main et l'expédie en Sicile, où sa cousine organise des retraites spirituelles. La spiritualité, ce n'est pas trop le truc d'Ambre; mais le soleil, la mer, une vespa, Stromboli, les cannoli... **Serena Giuliano, éditions Calmann Levy**

Un été inoubliable

Parce que Bénarès

Dans cette série estivale, sept auteurs romands laissent courir leur plume pour raconter un été qui a laissé en eux une empreinte profonde. Intime, lumineuse, surprenante, nostalgique, découvrons leur histoire.



Parce que le Gange et, à ses rives, l'indicible de tous les improbables de la vie. Parce que l'intouchable d'une volonté marchant en tête et l'incessible désir d'aller là-haut, à la source. Je l'ai voulu ce voyage. Voulu. Pas cru. Voulu encore. J'y suis. Et c'est intimidant. Intimidant vraiment d'être là dans ce paysage de montagnes, entre ces murailles déchirées, blanches de neige, grises d'un aplomb insupportable. J'ai quitté Gangotri au matin. Dans les herbes bleues, courtes et drues, une exubérance de papillons. Les cailloux se frottent à mes souliers, entravent mon pas que je soulève, que je porte lentement, mais haut. Je monte, monte mon désir, ma vaillance qui ne se plaignent pas, ne geignent pas, ne disent pas non, jamais ne me disent: tu es folle ma fille, qu'est-ce que tu fais là? L'Himalaya sourd de partout, je le sens sur ma peau, sur ma poitrine, dans mes oreilles qui bourdonnent. Des heures comme ça. Plus j'avance, plus j'ai l'impression de porter une charge considérable: ce n'est pas le cas, mon sac est léger pour cette montée. J'ai la tête vide, mes pensées marchent derrière moi, de plus en plus

loin derrière moi. Quant à mes idées, elles sont restées aux branches de la vaste forêt himalayenne traversée la veille. Je longe le jeune Gange, le ciel coulé dans la fougue de son cours blanc. La poussière n'a pas peur de m'étouffer. Je côtoie les chèvres fabuleuses, une houle soyeuse et mordorée, en turbulences, qui à chaque bond soulèvent les montagnes, bousculent les cimes, voûtent les verticales, et ondoient dans les heures chaudes de midi. Ces belles capricieuses ont l'indépendance d'un souffle insoumis. Je les envie. Le mien est court. Je peine. Un homme me dépasse, tongs aux pieds, sur son dos un générateur qu'il monte à la cabane, son pas est souple, une foulée longue et rapide. Il apparaît, il disparaît dans un lacet du chemin. Je crois rêver, l'altitude se joue de mon esprit! Mes pas à moi sont des demi-pas. Entre les battements du cœur, ma fragilité cherche son courage. A mon tour, j'amorce le lacet, mes yeux au bout de mes souliers, j'arrive jusqu'au fracas de l'eau, le Gange tumultueux, bouillonnant, pressé d'aller vers les hommes, en amont et en aval de leur destin. Je suis arrêtée sur sa rive qu'il faut traverser



Lever de soleil sur le Gange à Bénarès. 123RF

pour poursuivre jusqu'à la source. Traverser? Mais seul un tronc d'arbre pour gué. Je regarde les éclairs d'écume qui ignorent ma présence. Je tente un pas, un pied plutôt, sur le tronc qui se met à tanguer. Juste pour funambule! Voie impossible. Je vais tomber. Mes jambes tremblent. Je ne suis pas venue jusque-ici pour renoncer! Mais comment ne pas? Et je le vois, là sur l'autre rive, lui qui m'a dépassée en tongs, un générateur sur le dos. Il va sur l'arbre couché, vient vers moi, me tend la main, paume ouverte, j'y pose le bout de mes doigts, qu'il tient à peine entre les siens. A peine. J'avance, il va à reculons, tel un danseur magnifique,

lentement, dans une pure majesté. Il me fait passer. Et l'autre rive atteinte, file sans attendre, sans entendre mes remerciements. Bientôt il n'est plus qu'un point dans les éboulis. Je suis éblouie, bouleversée. Sans doute avait-il parié que ce passage je ne le ferais pas seule. Le fleuve sacré est là, dans la délicatesse de ce geste qui traverse tout l'être, l'élégance d'une stupéfiante beauté, une grâce qui défie la lourdeur du monde, une présence inespérée qui va à l'infini car son terme lui échappe. La fugacité d'une rencontre à jamais marquée dans l'âme. Une éternité. Avec elle, je suis restée. Françoise Favre-Prinet

SON DERNIER OUVRAGE



Une enfant dans la guerre

Une voix, celle d'une enfant, résonne dans le silence pour raconter l'arrachement. Des odeurs s'imposent, celles de la Méditerranée mais aussi hélas de la guerre, de l'exil, du froid, de la neige, d'un déracinement...

«Par les fleurs», de Françoise Favre-Prinet
Editions Encre Fraîche
www.encrefraiche.ch

Un été vidéoludique

Grand Theft Auto VI, une supernova?

L'industrie des plus grands s'effondre gentiment, les codes changent, les besoins et les envies aussi. Subsiste un candidat qui va faire l'effet d'un tremblement de terre dans toute l'industrie, mais Grand Theft Auto VI inquiète. Après deux reports conséquents, nous sommes enfin dans la dernière ligne droite, celle qui nous mène tout droit à la sortie de Grand Theft Auto VI. Mastodonte du jeu vidéo, icône de la pop-culture pour certains, richesse créative pour d'autres, derrière lui se cache peut-être une fissure pour tout le secteur. Ce n'est pas un secret, GTA 6 est le produit de divertissement le plus attendu de tous les temps, mais aussi le plus onéreux de toute l'industrie vidéoludique. Les coûts finaux ne sont évidemment pas encore connus, mais on parle de plus de deux milliards de dollars, marketing inclus. Une effervescence qui touche tous les publics, mais qui n'est que la partie visible de l'iceberg.

Un véritable savoir-faire

Actuellement, le studio Rockstar détient deux jeux sur le podium des titres les plus consommés au monde. A la seconde place on retrouve GTA 5, suivi de Red Dead Redemption 2. Petite parenthèse, la première place est maintenue depuis des années par Minecraft. Ces deux jeux ne sont pas de simples divertissements. Ils ont en eux un savoir-faire, qu'il est encore difficile de battre aujourd'hui. Pour rappel, GTA 5 est sorti en 2013, alors que Red Dead Redemption 2 a vu le jour en 2018. Ce dernier est

encore aujourd'hui cité comme le monde ouvert le plus réaliste qui existe. Nous sommes donc près de 10 ans après, à attendre celui qui va créer un fossé avec tout le reste de l'industrie, la fameuse qui n'arrive pas à atteindre le niveau de finition de la décennie dernière. Parce que pour arriver à une telle maîtrise, il faut beaucoup de rigueur, du temps presque illimité et un compte en banque qui ne se vide jamais. Et malheureusement, les studios qui peuvent se le permettre se comptent désormais sur les doigts de la main.

Un choix qui s'annonce difficile

Grand Theft Auto VI sera un coup de massue pour presque toute l'industrie. Il sera difficile de rivaliser avec lui, tant sur les premiers mois de sa commercialisation que dans les années qui vont suivre.



Dans un contexte qui ressemble de plus en plus à de la survie dans cette industrie, certains acteurs seront directement impactés. Il est important de préciser que la grande majorité des consommateurs de jeux vidéo achè-

tent moins de trois jeux par année. Acheter le jeu le plus abouti de tous les temps et en profiter au travers de ses nouveautés qui arrivent via un abonnement? Ou finalement sauter sur une production plus terre à terre? Le choix sera difficile. De notre point de vue, il reste un espoir. Celui où l'industrie cesse d'être une machine qui pousse à la consommation, où la passion que l'on retrouve chez les indépendants inspire de nouveau les grosses productions et surtout, celui où les talents

cachés se trouvent bousculés par l'envie de faire aussi bien, voire mieux. Pour terminer, dans un contexte plus créatif, Grand Theft Auto VI sera certainement le dernier de son espèce. Le CEO de Take-Two, maison mère de Rockstar, a matraqué durant les derniers mois que l'utilisation de l'IA n'était pas présente sur le développement du jeu. Et qu'il laisse à ses équipes tout le temps dont elles ont besoin pour faire parler leur créativité. Grand Theft Auto VI arrive en novembre sur Playstation 5 et Xbox Series X|S. Une soirée de lancement est organisée à Genève par Jvmag.

Hadzikadunic Armin, www.jvmag.ch



PETITES ANNONCES
Top List

INFORMATIQUE

Dépannage professionnel Windows, internet, PC, Imprimante. Tél. 078.450.85.08

METTEZ VOTRE ANNONCE EN AVANT

Pour

CHF 10.-

de plus,
Supplément par parution TVA comprise.

Tél. 022 807 22 44
Fax 022 807 22 79
annonces@ghi.ch

À VENDRE

ACHAT & VENTE

OR - Montres - Bijoux

DIAMANTS - MAROQUINERIE

Louis Vuitton - Hermès - Chanel

Rue du Mont-Blanc 20 - 022 738 92 10

MAGASIN HAROLD



Piano Yamaha hybride quart de queue digital. CHF 12'000.-. Banquette hydraulique offerte. 7 ans d'âge, comme neuf. Certificat de garantie. Tél. 022.346.03.72 /079.798.78.92

CHERCHE À ACHETER

Achète de tout, ancien et débarrasse:

Argenterie, bibelots, tableaux, fonds d'appartements, etc. Cash

Tél. 079 379 85 85

Brocanteur achète ancien: sacs, habits de marques, machines à coudre, livres, argenterie-or, mobilier, tapis, tableaux. Horlogerie (montres, pendules). Cuivre, bijoux fantaisie, étain, cristal. Fourrures, instruments et violons. Vide maisons. CH- Ditta Friedenreich, Tél. 079.631.76.69. Déplacement et estimation gratuits en Suisse romande.

Achète Armes anciennes et collection. Tél. 078.632.02.38

ANTIQUAIRE ACHÈTE MANTEAUX DE FOURRURE

Succession, vente aux enchères, meubles anciens, instruments de musique, cuivre, robes de soirée, vêtements de luxe, pièces de monnaies, vins d'exception, tapis anciens, tableaux, montres modernes et anciennes, bijoux, argenteries, sac à main, vases, bibelots, objets militaires et bien d'autres choses.

FAITES CONFIANCE À UN PROFESSIONNEL expert de gemmes suisses

MURPHY CALLEMANDI 078.333.49.98 antiquairemarche@protonmail.com

Genève - Rue du Rhône / Lausanne - Rue de Berne
Déplacement dans toute la Suisse Romande

Attention. Achète tous bijoux fantaisie ainsi que toute horlogerie, argenterie, monnaie. Tél. 076.597.47.31

Valorum.ch Or et Argent

Achat Cash - Enchères

Bijoux - Monnaie - Lingots

Montres - Argenterie - Diamants

Rue Kleberg 12, geneve@valorum.ch

Estimation gratuite à domicile sur RDV 022 362 28 82

COLLECTION À ACHETER

Monnaie, billets, or, argent. Tél. 079.478.72.35. Montbrillant



Collectionneur achète cher **grands vins** de Bourgogne, Bordeaux, Champagne etc. Vieux alcools... Tél. 0033.676.08.74.60

DIVERS

Cherche **bénévole** occasionnellement pour aide Instagram. Tél. 079.724.77.55

IMPÔTS

Déclaration d'impôts, dès CHF 60.- Chez vous dès CHF 100.- par fiduciaire. Tél. 022.901.16.43

INFORMATIQUE

Alimentations, réparations électroniques, PC, portables, tablettes, réseaux, WIFI, récupération des données. Infotronic rue du Vélodrome 8. Tél. 022.303.03.49

Emmanuel Dépannage professionnel: Apple, internet, PC, Ipad, TV, Iphone. Tél. 077.417.82.44

SERVICES

Abaa Déménagements, débarras, nettoyages appartements, caves. Tél. 076.308.07.15, 078.890.42.87

A Adrien service: déménagement, débarras, déchetterie. CHF 40.-/ heure. Tél. 078.905.13.85

Alaz déménagements, débarras, nettoyages. Devis gratuit. Tél. 078.333.35.32

Homme avec expérience, cherche travail: Jardinage, haies, bricolage, peinture, autres. CHF 30.- /heure. Tél. 077.916.87.07

Peintre indépendant expérimenté, consciencieux. Rénovation, décoration, maçonnerie, parquet, carrelage. Appartements, villas et régies. Tél. 079.732.24.21

Déménagement, débarras, livraison, nettoyage. CHF 25.- /heure. 7/7 Tél. 076.729.59.30

Jeune entrepreneur: Gros oeuvre, Constrution. Rénovation. Tél. 076.200.32.39

Menuisier, retraité, 30 ans indépendant, avec atelier, recherche petits travaux de menuiserie sur Genève. Tél. 079.626.56.06

MK nettoyage tapis, montage meubles, tonte gazon. Tél. 077.925.73.79

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

Massage professionnel thaïlandais, chinois, relaxant, sportif. Tél. 079.535.85.46

Relaxation zen, infirmière mature. 9h/21. Domicile. Tél. 078.250.46.66

Massages relaxants ayurvédiques, épilation. Reçoit, déplacement. Tél. 076.753.77.95

Réflexothérapie, Chromothérapie ASCA. Stress, douleurs, troubles fonctionnels. Tél. 077.427.16.02

Vos annonces

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

dans le journal indépendant des Genevois

022 807 22 11
commercial@ghi.ch

AUTOS

VÉHICULES

AUTOS

AutoPrix

Achète Automobiles

Tél. 079 925 97 94

Achat automobiles Pascal Demierre.

Modèles récents. Déplacement à domicile. Paiement comptant. Tél. 078.609.09.95 ou www.autoromandie.ch

A vendre Audi R56 avec reprise leasing à CHF 488.80 /mois jusqu'au 31.08.2029, 15'340 km. Renseignements sur demande. Tél. 076.267.21.87

Opel Corsa, 3 portes, 2002, 1.2 l. 134'000 km, climatisation. Visite ok. CHF. 2'000.-. Tél. 079.718.25.10

4X4

Retraité soigneux vend belle Subaru Impreza, break, 2l, automatique, toit ouvrant, expertisée, 101'700 km. CHF 3'300.-. Tél. 079.457.31.61

CABRIOLETS

Chrysler Le Baron, V6, 1992, 80'000 km. Parfait état. Très belle intérieur- extérieur. CHF 10'900.-. Tél. 079.457.21.45

UTILITAIRES

Mercedes-Benz V 220 CDI, 2000, 175'000 km. CHF 3'200.-. Tél. 076.240.66.31

ADRESSES UTILES

BEAUTÉ / COIFFURE

ALSIMODE

Liquidation partielle, Prix spéciaux jusqu'à **-40%** sur les grandes tailles

31 rue Dancet - 1205 Genève

Tél. 022 808 02 58

POMPES FUNÈBRES

Service des pompes funèbres, cimetières et crématoire de la Ville de Genève

24 h/24 - 7 j/7 - 022 418 60 00 - pompes-funebres@geneve.ch

La Ville de Genève offre la gratuité des obsèques à ses habitant-e-s.

Genève, ville sociale et solidaire

www.geneve.ch

3 POUR 2 c'est magique!

Votre petite annonce GHI danf la rubrique de votre choix*

+ une 2^e parution à la date de votre choix

+ une 3^e parution à la date de votre choix

offerte!

*Valable pour toutes les éditions de 2026, y compris sur les suppléments photo et couplage avec Lausanne Cités, uniquement pour le tarif privé. Minimum 8 mots facturés. Non applicable à la rubrique BONNES AFFAIRES. Annulation de parution possible mais sans remboursement.

022 807 22 44 pa@ghi.ch

GHI

Editeur: J.-M. Fleury. SPN SA, Société de Publications Nouvelles, av. du Mail 22, 1205 Genève. Directeur général: Pascal Fleury. Rédactrice en chef: Adélita Genoud

Administration, régie publicitaire, régie des petites annonces et préresse

Société de Publications Nouvelles, av. du Mail 22, CP 167, 1211 Genève 4. Tél. 022 807 22 11 - info@ghi.ch

Distribution SPN-DISTRIBUTION SA

Audience (Mach Basic 2026-1): 137'000 lecteurs CRR / 251'000 lecteurs BRS

Parution: tous les mercredis/jeudis. Impression: DZB Berne. Abonnement: Fr. 120.-/an. CCP 12-6231-4.

Pour le bien de l'environnement, nous utilisons un papier journal écologique avec un pourcentage élevé de papier recyclé allant jusqu'à 95%

GHI, membre du pool **LEMANCOMBI**

TARIFS PETITES ANNONCES

DANS GHI (JOURNAL + WEB COMPRIS)

3^e SEMAINE DE PARUTION OFFERTE!

TARIF PRIVÉ AU MOT / semaine:

- ♦ CHF 1.70 ⁽¹⁾ (min. 8 mots facturés) si paiement par facture, frais de CHF 3.35 ⁽¹⁾

*Valable pour le tarif privé et sur les suppléments photo et couplage avec LC sauf rubrique Bonnes Affaires. Annulation de parution possible mais sans remboursement.

PHOTOS

- ♦ 1 dans le journal et jusqu'à 4 sur ghi.ch: PROMO tarif privé : + CHF 20.- ⁽¹⁾ (valable pour toutes les éditions de 2025)
- ♦ 1 à 4 photos uniquement sur ghi.ch: + CHF 3.- ⁽¹⁾

BONNES AFFAIRES: valable pour les objets jusqu'à CHF 500.-

TARIF PRIVE AU MOT / semaine (min. 10 mots facturés): CHF 0.55 ⁽¹⁾

COUPLAGE avec Lausanne Cités (sauf Rubrique BONNES AFFAIRES)

- ♦ tarif privé : + CHF 0.55 ⁽¹⁾ le mot et + CHF 10.- ⁽¹⁾ pour la photo

TOP LIST :

- mettez en avant votre petite annonce
- ♦ CHF 10.- ⁽¹⁾
- ♦ si couplage GHI + LC : CHF 13.- ⁽¹⁾

⁽¹⁾ TVA 8,1% comprise.

TARIF PRO AU MOT, nous consulter au 022 807 22 44 ou sur www.ghi.ch

POUR PASSER VOTRE ANNONCE :

- ♦ GHI.CH - 022 807 22 44 - PA@GHI.CH

SPN DISTRIBUTION

Distribution tous ménages

Zone tout Genève > Nyon

Votre publicité au cœur des foyers genevois !

Ciblez, distribuez, rayonnez. SPN simplifie votre visibilité locale pour transformer chaque boîte aux lettres en opportunité de vente.

Création, impression, distribution.

plus d'infos et tarifs sur spn-distribution.ch

PETITES ANNONCES

Top List

AMITIÉS RENCONTRES

Gentleman 56 ans. Pointe d'humour, regard azur, sportif et séparé, cherche à rencontrer une femme de couleur enthousiaste, épicurienne, sportive et libre pour partager des moments rafraichissants et spontanés. Photo souhaitée, merci. Ecrire sous chiffre 1684728 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

METTEZ VOTRE ANNONCE EN AVANT

Pour

CHF 10.–

de plus,

Supplément par parution TVA comprise.

Tél. 022 807 22 44

Fax 022 807 22 79

annonces@ghi.ch

AMITIÉS RENCONTRES

Agence de rencontres pour les plus de 50 ans, CHF 230.– annuel. Rencontres sérieuses uniquement: Ultima-Contact, Lausanne. Tél. 021.320.20.08. www.ultimacontact.net

Charmante femme 73 ans, douce, dynamique, souriante, attentionnée, cherche compagnon attentionné, aisé, pour un bout de chemin ensemble. Ecrire sous chiffre 1684900 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

Femme (68) cherche homme non-fumeur, amitié et plus si affinité. Désolée pour rdv chez Martel (trompée de semaine). Merci de donner tél /mail. Ecrire sous chiffre 1684872 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

H. (60) aimerait rencontrer femme agréable pour amitié et bons moments, si entente possibilité logement. Ecrire sous chiffre 1684263 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

Homme 64 ans Franco Suisse aimant nature un peu de sport loisir musique cherche femme même affinités pour fonder un couple base sur la complicité le respect, l'honnêteté. Ecrire sous chiffre 1684793 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

Monsieur sympa, charmant, libre, 69 ans, cherche femme pour promenades, profiter terrasses, et, pourquoi pas, pour la vie. Ecrire sous chiffre 1684886 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

Suisse d'origine africaine, 59 ans, Genève, indépendante, stable, coeur chaud, aime la simplicité, lac, famille, discussions vraies, cherche un homme suisse (55- 65), respectueux, pour relation stable. Ecrire sous chiffre 1684744 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

ASTROLOGIE CONSULTATIONS

Idriss grand voyant médium, spécialiste: Tous travaux occultes, amour. +d'informations. Tél. 077.957.93.97

Dorothy

7/7
9h-24h

voyance sérieuse, oracles, tarot

Tél. 0901 555 018 CHF 2.50/min.

Nina

Voyance à l'ancienne

0901 061 061

(fr 2.50/min)

Mr MOMO Grand voyant médium

Résout tous problèmes, retour immédiat de l'être aimé, même les cas les plus difficiles.100% garantie - Résultat dans 3 jours... Paiement après résultat.

Contact :. 079 650 92 67

Voyant Marabou Médium

Vous aide à résoudre tous vos problèmes

Tél. 076.755.77.64

Zoé

022 552 08 48

Consultation par Tél. ou cabinet à Genève

URGENCES ET PERMANENCES MÉDICALES

Service du feu: 118

Police secours: 117

Ambulances/cardiomobiles: 144

La main tendue: 143

Secours routier: 140

Services Industriels: 022 420 88 11

PHARMACIE DE GARDE

Garde permanente

Pharma24 (bd de la Cluse 38), 24h/24, 7j/7, 022.808.00.18.

URGENCES SANTÉ

Hôpital cantonal:

022.372.33.11 ou 022.372.81.20.

Hôpital de la Tour Meyrin:

022.719.60.00, adult./enf.: 24h/24, 7j/7..

Clinique de Carouge:

av. Cardinal-Mermillod 1, lu-sa 7h30-19h30, di et jours fériés 8h-18h, 022.309.46.46.

Clinique et permanence d'Onex:

Cité générations, rte de Chancy 98, tlj 7h-22h, 022.709.00.00.

Clinique des Grangettes:

Chêne-Bougeries, tlj 7h-23h, 022.305.04.58; 022.305.05.55.

Clinique La Colline:

av. de Beau-Séjour 6, tlj 7h-23h, 022.702.21.44.

URGENCES PÉDIATRIQUES

Hôpital des enfants:

rue Willy-Donzé 6, 022.382.45.55 ou 022.382.33.11.

Clinique des Grangettes:

Chêne-Bougeries, 022.305.04.58; tlj 10h-22h, 022.305.05.55.

GPL Garde pédiatrique de Lancy:

rte du Pont-Butin 70, 022.879.57.00.

Urgences pédiatriques d'Onex:

Cité générations, rte de Chancy 98, 7j/7 9h-21h30, 022.709.00.00.

Consultations pédiatr. sur rdv:

0844.022.022, avec les trois sites connectés: Hôpital de la Tour, Centre médico-chirurgical des Eaux-Vives, GPL Garde Pédiatrique Lancy, 8h-22h sa-di et jours fériés, 18h-22h semaine.

Centre médical Servette:

av. De-Luserna 17, consult. pressantes sur rdv, lu-ve 8h-18h, sa 9h-13h, 022.795.25.25.

Centre médico-chirurgical Vermont-Grand-Pré:

rue de Vermont 9a, urgences médicales 7/7, 7h30 à 22h. 022.734.51.50.

Swiss MC Medical Center:

rue de Chantepoulet 1-3, urgences ambulatoires adultes, lu-ve 8h-20h, sa 8h-18h, di et jours fériés 10h-16h, 022.731.21.20.

Centre médico-chirurgical de Cornavin:

rue du Jura 1-3, urgences médic. et chirurgicales, radiologie, adul./enf., tlj 7h30-20h, di 10h-18h, 022.595.11.11.

Groupe médical 21:

rue de Chantepoulet 21, lu au ve 8h-18h, horaire téléphonique 9h-12h/14h-17h, 022.716.30.40.

DIVERS

SOS médecins à domicile:

022.748.49.50.

SOS gynécologie Institut médical de Champel:

rue Firmin-Massot 1, tlj 8h-20h, 022.347.33.63.

Ophtalmologie HUG:

022.372.84.00.

Centre ophtalmologique Rive:

urgences lu-ve 8h-19h, sa 9h-13h, 022.959.75.65.

Ophtalmologie Cornavin:

rue du Mt-Blanc 22, urgences lu-ve 8h-12h et 13h-17h, 022.738.15.15.

Urgences Association médecins dentistes Genève (AMDG):

consulter la rubrique des urgences sur le site de l'AMDG: www.amdg.ch

Cabinet vétérinaire Jonction:

bd Carl-Vogt 38, tlj 24h/24, 022.995.96.97.

Alco-line:

0848.800.808.

Alcooliques anonymes:

0848.848.846.

Narcotiques anonymes:

0840.12.12.12.

SENSUALITÉ

RELAX DÉTENTE

Amanda, bomba latina, massage jacuzzi, bonne détente. Tél. 0033.450.92.22.76

Anissa formes XXL. CHF 100.-. Genève 1205. Tél. 078.310.42.68

Brigitte, sex, massage. Tél. 077.938.68.42, suelymorierii67@gmail.com

Genève. Coquine française. French kiss, fellation, sexe. Tél. 076.462.70.15



Sublime femme coquine! Grosse poitrine, massages de rêve. Victoria. Tél. 079.501.98.94



Sensuelle détente, infirmière mature. Déplacement. 7/7. Tél. 076.619.53.01. Messages chinois thérapeutiques, relaxants. www.ningphoto.com Tél. 0033.769.36.53.69 Gaillard Genève. Perly: sexy Thaï, reçoit. 3ème âge bienvenu. Tél. 076.828.49.27

Solutions des jeux

Mots croisés



Sudoku



Verres en série

Il suffit de prendre le deuxième verre, de le vider dans le cinquième puis de le remettre à sa place.



Horoscope de la semaine

 **Bélier** 21.03- 20.04

Amour: Vos relations pourraient bien être mises à rude épreuve cette semaine.

Travail-Argent: Une mélancolie tenace peut nuancer votre perception du succès professionnel et financier.

Santé: Votre humeur sombre va avoir un impact direct sur votre santé physique.

Humeur: Votre tristesse assombrit tout, reprenez-vous au plus vite !

 **Cancer** 21.06 - 20.07

Amour: Faites un effort d'objectivité et vous verrez que tout n'est pas si noir, au contraire.

Travail-Argent: Vous saurez caresser vos interlocuteurs dans le sens du poil et vous doserez justement vos effets.

Santé: Prenez le temps de faire enfin quelque chose pour vous.

Humeur: Semaine assez banale.

 **Balance** 21.09 - 20.10

Amour: Attention à ne pas vous laisser entraîner dans une passion dont vous ne contrôlez pas les conséquences.

Travail-Argent: Vous ferez en sorte de maîtriser vos dépenses. N'exagérez pas ou vous pourriez avoir du mal à réaliser vos projets de vacances.

Santé: Vous vous sentez en excellente forme.

Humeur: On peut compter sur vous pour mettre l'ambiance.

 **Capricorne** 21.12 - 20.01

Amour: Votre relation avec votre partenaire devient plus harmonieuse.

Travail-Argent: Vous saisissez les opportunités qui s'offrent à vous. Des placements judicieux seront susceptibles de vous rapporter une somme substantielle.

Santé: Vous êtes dans une forme éblouissante.

Humeur: Vous avez la tête sur les épaules.

 **Taureau** 21.04- 20.05

Amour: C'est en acceptant de tirer les leçons du passé que vous pourrez faire évoluer votre situation sentimentale.

Travail-Argent: Ne soyez pas trop confiant dans la réalisation de vos projets professionnels.

Santé: Vous ne parvenez pas à décompresser.

Humeur: Semaine mouvementée mais intéressante.

 **Lion** 21.07 - 20.08

Amour: Nette accalmie dans votre vie affective ! Vous pourrez désormais évoluer dans un climat sentimental serein.

Travail-Argent: Limitez les stimuli extérieurs lorsque vous travaillez pour ne pas perdre en efficacité.

Santé: Dynamisme en hausse.

Humeur: Superbe semaine en perspective.

 **Scorpion** 21.10 20.11

Amour: Le calme revient à la maison. Il suffit parfois d'une petite mise au point pour tout arranger ! Célibataire, laissez votre charme agir.

Travail-Argent: Pensez au financement de votre projet. Il ne se fera pas tout seul, d'autant plus qu'il est très onéreux.

Santé: Bonne période pour entreprendre un traitement contre les troubles circulatoires.

Humeur: Retour au calme.

 **Verseau** 21.01 - 20.02

Amour: Vous saurez apporter de l'originalité dans vos relations sentimentales et familiales.

Travail-Argent: Vous aurez de bonnes opportunités dans le domaine professionnel.

Santé: Relaxe vous.

Humeur: Semaine agréable.

 **Gémeaux** 21.05- 20.06

Amour: N'hésitez pas à extérioriser vos sentiments et exprimer ce que vous ressentez pour votre partenaire.

Travail-Argent: Tout occupé à mettre sur pied de vastes projets, vous risquez de négliger les tâches quotidiennes.

Santé: Adoptez une meilleure hygiène de vie.

Humeur: La balle est dans votre camp !

 **Vierge** 21.08 - 20.09

Amour: Très bonne période sentimentale. L'amour et tous les petits plaisirs de la vie sont au programme.

Travail-Argent: Vous prendrez d'excellentes initiatives et abattrez le travail de deux personnes.

Santé: Grande forme ! Pensez à préserver cette énergie pour la voir durer.

Humeur: Tout vous réussit, cette semaine !

 **Sagittaire** 21.11 - 20.12

Amour: Les astres se lignent pour vous permettre de faire évoluer favorablement le cours de votre vie affective.

Travail-Argent: Une semaine pleine de surprises, qui vous oblige à repousser vos limites et élargir vos horizons.

Santé: Vous ferez des efforts pour perdre vos mauvaises habitudes.

Humeur: Semaine assez confuse.

 **Poissons** 21.02 - 20.03

Amour: C'est en famille, au domicile, que seront vécus les moments les plus tendres.

Travail-Argent: Belle semaine au cours de laquelle votre énergie vous permet d'être reconnu dans votre travail.

Santé: Protégez votre peau.

Humeur: Vous avez le vent en poupe. Tout le monde vous adore !

ET SI ON PARLAIT DE SEXE!

Les conseils de notre sexologue

Chaque semaine, Norah Lounas répond à vos questions.



Cartes d'été 3/9 - Faire famille autrement.

Cette semaine, j'ai retenu une carte consacrée à l'homoparentalité. Un détail de son illustration est visible sur mon compte Instagram. Sur cette carte, deux femmes souriantes s'occupent de leur bébé. L'image raconte à sa manière une évolution importante de notre société: il existe aujourd'hui de multiples façons de faire famille. Pendant longtemps, la famille a été représentée selon un modèle unique: un père, une mère et un ou plusieurs enfants. Cette représentation reste présente dans les livres, les films ou les publicités. Pourtant, la réalité est plus diverse. Familles recomposées, monoparentales, adoptives, homoparentales ou encore coparentales: les configurations familiales se sont multipliées au fil des décennies. Si les chemins pour devenir parent ne sont pas toujours les mêmes, les questions que se posent les parents sont très proches: comment accueillir un enfant? Comment lui transmettre des repères et de la sécurité? Les débats autour de l'homoparentalité ont laissé penser que l'essentiel résidait dans la composition de la famille. Or, ce qui construit un enfant repose davantage sur la qualité des liens, la stabilité affective et la présence de figures d'attachement que sur la seule composition du foyer. J'apprécie cette carte parce qu'elle montre une famille parmi d'autres. Et parfois, la meilleure manière de faire évoluer les représentations consiste à rendre visibles des réalités qui existent déjà. Cette chronique est inspirée d'une des 18 cartes sélectionnées dans le jeu *©Les Baleines Bleues* et dans le podcast de cet été, *Les Cartes d'été de Parlons Cul-ture* de Norah Lounas. Vous pourrez découvrir deux autres sujets consacrés au baby blues et à l'annonce d'une grossesse gémellaire. Un nouvel épisode est publié chaque jeudi.

Envoyez vos questions à sexologue@ghi.ch. Merci de préciser votre âge. Pour rappel, la chronique ne remplace pas une consultation. Le cabinet de Norah Lounas est situé Carrefour de Rive, 1 - 1207 Genève.

PETITES ANNONCES

Top List

IMMO LOCATION

GENÈVE

Appartement 4 pièces à louer à Meyrin, proche de toutes commodités, dès 1 octobre, loyer CHF 2'168.-. Tél. 079.629.27.21



Maison familiale à Jussy Genève, 3- 4 chambres, 4 parkings, grande jardin au calme. CHF 4'900.-. Tél. 079.744.88.01

FRANCE

Villa à Etrembière à 8 minutes de douane Veyrier. 3 chambres à l'étage, parking extérieur, chauffage à gaz, jardin, meublée, charges incluses. CHF 2'500.-. Tél. 078.709.69.88

IMMO CHERCHE À LOUER

GENÈVE

Permis C. Docteur. Cherche chambre /studio Tél. 078.450.85.08

IMMO VENTE

FRANCE



Maison Provence 3 chambres, 1salle de bains, séjour 50 m carrés Piscine Jardin clos Proximité Saint-Rémy-de-Provence. € 578'800.-. Tél. 0033.686.77.56.28

ÉTRANGER

France voisine, ancienne école, alt. 800m., 1h de Genève, 6 pièces +1 salle de bains, 2 WC, garage, cave, 3 niveaux, 200 m2. Vue magnifique. € 500'000.-. nancy.tikou@bluewin.ch

VACANCES

SUISSE



Valais Grône- Erdesson: Location d'un chalet avec une vue panoramique exceptionnelle, jusqu'à 8 personnes. Reste encore quelques disponibilités en août. Tel: 076.779.16.94

LOCATION

GENÈVE

Appartement 4 pièces à louer Genève Eaux-Vives. Bien placé, proche des commerces. Environnement calme et vue sur la verdure. Situé au 6ème et dernier étage. Loyer: CHF 3'365.- /mois (charges comprises) Parking: CHF 150.- /mois (extérieur). Bail en cours jusqu'en mai 2027. Disponible dès le 1er septembre. Tél: 077.999.71.24

Près du lac: bel appartement 6 pièces meublé, à partager avec une femme seule, salariée ou AVS. CHF 1'200.-/ mois, conditions à discuter.Tél. 078.831.43.29, heures bureau.

Chambre à sous-louer. Libre de suite. Lancy-Bachet. CHF 700.-. Tél. 078.826.59.54

Chambre dans villa avec jardin d'hiver Cointrin, libre 1er juillet. CHF 1'100.-. Tél. 078.825.43.97

Chambre près gare, pour femme. Tél. 078.872.65.96

Chambre CHF 750.- /mois tout compris. Tél. 076.720.01.78

Chambre à louer à Genève. Tél. 076.458.53.66

FRANCE

Brens 10 min Frontière Veigy-Foncenex. Bel appartement 148 m2, maison village, rez-de-chaussée, grande cuisine équipée ouverte sur salon, cheminée, poutres, 2 chambres, salle de bains, loggia, jardin. Libre 1er août. CHF 1'760.-. Tél. 0033.689.60.89.77

À ÉCHANGER

GENÈVE

3 pièces contre 4.5-5 pièces. Grand-Saconnex. Tél. 079.445.96.33

CHERCHE À LOUER

GENÈVE

1.5 pièce, max. CHF 1500.-, Centre-Ville, Tél. 076.776.56.95

Cherche studio, 3 pièces sous-location ou direct propriétaire. Gare, Plainpalais, Servette, Charmilles, Petit- Grand-Saconnex, Chambésy, Bellevue, Versoix, Eaux-Vives, Champel. Tél. 076.795.52.21

Cherche 4- 5 pièces sous-location ou direct propriétaire, Gare, Petit- Grand-Saconnex, Plainpalais, Chambésy, Bellevue, Versoix, Eaux-Vives, Champel, Servette, Charmille. Tél. 076.795.52.21

Cherche appartement prix bas ou contre services. Tél. 078.260.16.71

Homme cherche à sous-louer studio ou appartement chambre et salon. Max CHF 1'700.-. Tél. 079.305.06.20

Femme suisseesse cherche appartement /studio chez particulier jardin /animaux accepté Meyrin, Satigny, Vernier; Mandement. Tél. 079.617.39.99

Etudiante cherche studio /petit appartement. Toutes propositions sont bienvenues. Tél. 079.563.67.87

Urgent: Couple espagnol sérieux cherche studio à sous-louer. Tél. 076.454.21.52

VENTE

GENÈVE

Grande maison villageoise, jardin, avec Loft Atelier en double hauteur. Divisible en 2 lots d'environ deux cents m2. Passionné bienvenu. Visite dès fin août. Ecrire sous chiffre 1684769 à GHI case postale 167 1211 Genève 4

SUISSE

Val d'Hérens, altitude 1'400 m, grange transformable en habitation avec terrain plein sud. CHF 200'000.-. Tél. 079.351.07.55

ÉTRANGER

Pouilles, Torre Pali, Studio, terrasse, 300 mt de la mer. Tél. 078.825.43.97

AFFAIRES COMMERCIALES

GENÈVE

Arcade à louer Petit-Saconnex, rez-de-chaussée, derrière Café du Soleil. CHF 3'200.- /mois. Tél. 079.362.16.29

Salon de coiffure 6 places rive gauche, loyer CHF 1'540.-. CHF 98'000.-. Tél. 079.212.07.33

VACANCES

SUISSE

Ovronnaz dans complexe thermal appartement 1- 5 personnes. Tél. 079.690.66.52

FRANCE

France, Sainte-Maxime, studio 2 personnes, piscine, 800 m. des plages. CHF 800.-/ semaine. Tél. 079.502.40.78

ÉTRANGER

Espagne Cambrils: Appartement 4 personnes, 800 mètres plage. Juillet libre 27 au 31 juillet), Août. CHF 900.-. /semaine. Tél. 022.797.15.08 /078.331.67.72

EMPLOI - ENSEIGNEMENT

OFFRES

Cleaning agent positions available. We're hiring English speaking reliable Cleaners for our office and residence in Geneva. To apply: send CV and references letter or short bio to info@ethiopianmission.ch before July 24, 2026. Cherche dame responsable, pour la rive gauche, quelques heures par semaine. Permis valable et références demandées. Tél: 079.202.36.00

Entreprise de nettoyage sur Genève, cherche employé(e) pour un bureau aux Acacias le lundi de 18 à 19 h le mercredi de 18 à 19 h et le vendredi de 18 à 19 h. Le poste sera donné de préférence à une personne qui habite les environs. Permis valable uniquement et de langue française. Envoi du dossier à info@rdp-nettoyage.ch

Recherche jeunes professeurs de langues qualifiés. Envoyer CV+ lettre motivation+ photo: graceet@tutamail.com

DEMANDES

Aide ménagère, expérimentée cherche heures, travail impeccable. Tél. 077.968.62.10

Aide personnes âgées, expérimentée cherche travail les week-end. Tél. 077.968.62.10

Aide soignante souriante, patiente, expérience, références, cherche à s'occuper personnes âgées en difficulté, Genève et alentours. Tél. 079.421.84.24

Travaux: Carrelage, maçonnerie, peinture, parquet, crépis. Rénov appart, villa. Tél. 078.618.20.33

Electricien sérieux, véhiculé cherche entretien maison, chauffeur. Tél. 079.578.66.95

Comptable, brevet fédéral réviseur agréé cherche mandats, comptabilité, révision, fiscalité. Tél. 079.279.70.80

Jeune dame cherche travail nourrie, logée: nounou, nettoyage, garde personnes âgées. Avec références et expérience. Tél. 077.948.87.31

Jeune homme cherche travail: peinture, jardinage, plomberie, nettoyage, garde animaux. Disponible immédiatement, propre, méticuleux, 10 ans d'expérience. Tél. 078.201.99.65, 076.816.75.49

Jardinière cherche logement Annemasse max CHF 800.- + heures travail. Tél. 076.255.41.90

Jeune femme cherche heures ménage, repassage, livraison, garde animaux, soins personnes âgées. Références, 8 ans d'expérience, polyvalente, ponctuelle, sérieuse, respectueuse. Tél. 076.816.75.49

Cherche heures de ménage chez des particuliers, dispose d'un permis de travail, plusieurs années d'expérience, très organisée. Peux être logée sur place. Tél. 076.237.63.14

cherche heures ménage, garde, aide personnes âgées, bonnes références, expérience. Disponibilité jour. Tél. 076.466.01.54

Ménage, repassage, garde enfants et animaux. Tél. 076.843.94.95

Femme sérieuse, soigneuse, cherche ménage, repassage, garde personne âgée. Tél. 079.578.66.95

Etudiante cherche nettoyage, garde enfants et donne cours de français. Expérience, références. Tél. 078.337.12.55

Dame, beaucoup d'expérience, EMS, IMAD, particuliers, diplômée Croix Rouge Suisse, permis valable, cherche travail auprès: personnes âgées, handicapées, Libre immédiatement. Tél. 079.346.48.49

ENSEIGNEMENT

Cours de français, anglais, espagnol, suisse allemand, suisse italien. Tél. 079.827.78.88

Maths, physique, collège, maturité cantonale-fédérale. Cours mathématiques spéciales (EPFL). Intensif. Professeur retraité. Tél. 078.719.79.85

Jeux de l'été

Amusez-vous à retrouver la solution des jeux dans nos pages

Mots croisés

A B C D E F G H I J

I

II

III

IV

V

VI

VII

VIII

IX

X

HORIZONTALEMENT

I. Elle tire les lots à Dunkerque. II. Péripétie. Comté anglais. III. Obsession de gabelou. Mentionnent. IV. Remémorée. V. Préposition. Dilatation anormale. VI. Cédai. Lettres pour ces messieurs. VII. Balle en cuir. Jeu de cartes. VIII. Possessif. Beau félin. IX. Richesse. Froment. X. Agglomérés pour marcher dessus.

VERTICALEMENT

A. Damages. B. Partie de l'intestin grêle. Préjudice. C. Révisé. Mesurer. D. Article. Adapté à l'âge des glaces. Possessif. E. Handisport. F. Mit de la couleur. Ululement. G. Celui de la Gironde termine à Cordouan. H. Rebattues. Foyer cathare. I. Sou d'Asie. Sacrifié. J. Des pieds et des mains.

Sudoku moyen

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de manière à ce qu'aucun n'apparaisse deux fois dans la même ligne ni dans la même colonne. La grilles est partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.

				6				
	4	6	9		8		1	
1								6
7	6		5		4		9	2
	5	1				3		
9	2		3		6		5	4
6			8					7
	9		4		1		8	
				2				

Verres en série

Comment procéder pour alterner les verres pleins et les verres vides en ne bougeant qu'un seul verre?



HITS

de la semaine

16.7 – 22.7.2026

30%

2.30
au lieu de 3.30

Escalopes de poulet Optigal
Suisse, les 100 g,
en libre-service

40%

2.95
au lieu de 4.95

Filet de thon albacore Migros
2 pièces, les 100 g,
en libre-service

33%

Nectarines et pêches, Extra

p. ex. nectarines blanches,
Espagne/Italie/France, le kg, **3.99** au lieu de 5.95

50%

Branches Frey Milk ou Dark et Eimalzin
en emballage spécial, p. ex. Milk, 50 x 27 g,
12.75 au lieu de 25.50, (100 g = 0.94)

40%

Tous les Ice Tea cultes en brique
citron, light citron ou pêche, 10 x 1 litre,
p. ex. citron, **4.98** au lieu de 8.30,
(100 ml = 0.05)

à partir de 2 articles

40%

Huiles de colza M-Classic et IP-SUISSE

p. ex. huile de colza M-Classic, 1 litre,
2.97 au lieu de 4.95, (100 ml = 0.30)

Les

IMBATTABLES

de fin de semaine!

De ce jeudi à ce dimanche uniquement

34%

2.95
au lieu de 4.50

Melons charentais Migros Bio
Italie/France/Espagne,
la pièce, valable du
16.7 au 19.7.2026

30%

1.95
au lieu de 2.80



Steaks de parisienne de porc marinés IP-SUISSE

les 100 g, en libre-service,
valable du 16.7 au 19.7.2026

50%

Tous les produits de lessive Elan

(excepté les emballages multiples et spéciaux),
valable du 16.7 au 19.7.2026

Jusqu'à épuisement du stock.

Les articles M-Budget et ceux bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.

MIGROS