

Les noms de rue font débat

Un élu lausannois a interpellé la Ville sur certains noms de rues qu'il juge beaucoup trop longs. Et ce n'est pas anodin... [page 4](#)

Des locataires étouffent

À Montelly, des riverains alertent sur les nuisances d'une chaudière provisoire installée sous leurs fenêtres depuis... janvier. [p.4](#)

En famille: le labyrinthe de maïs à Bottens [page 6](#)

Mercredi 15 - jeudi 16 juillet 2026 – N° 2332 – www.lausannecites.ch

Bénévolat vaudois: la grande mutation



Page 3

Vacances littéraires

L'autrice morgienne Françoise Favre-Prinet livre un récit de vertige et de rencontre, à la source du Gange. [page 6](#)

Été vidéoludique

Plus qu'un simple jeu, Grand Theft Auto VI s'annonce comme un séisme pour l'industrie vidéoludique. [page 7](#)

Jouez Gagnez

En famille ou entre amis, vivez l'expérience ludique du Quiz Room! Un jeu télé immersif qui mêle culture générale et fous rires garantis. [page 11](#)

PUB

IL EST SI SIMPLE DE SAUVER UNE VIE:

S'enregistrer maintenant pour le don de cellules souches du sang. www.cellules-souches-sang.ch

BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ
TRANSFUSION CRS SUISSE
TRASFUSIONE CRS SVIZZERA

LEAGUE OF HOPE

Loisirs & sorties

- Festivals, spectacles, concerts, retrouvez les sorties à ne pas rater.
- Quoi de neuf? Une enquête sur les traces d'une mélodie perdue.
- Un livre de recettes simples à dévorer sans plus tarder! [pages 9 et 11](#)

PUB

Nous, les aveugles, voyons autrement.
Par ex. avec les oreilles...

L'autonomie au quotidien, aussi grâce à vos dons: ucba.ch

UCBAVEUGLES
Union centrale suisse pour le bien des aveugles



ÉDITORIAL

Adélita Genoud
Rédactrice en chef de GHI



Créons un diplôme ès bénévolat!

Les associations en quête de bénévoles le disent haut et fort: pour fidéliser les personnes engagées et susciter de nouvelles vocations, il est capital de mieux valoriser leur contribution (lire en page 3). Car leur investissement ne consiste pas seulement à donner de leur temps. Il permet d'acquérir des compétences, de conduire des projets, d'encadrer des équipes et de développer des qualités humaines utiles autant que précieuses. Alors? Instaurer une certification pour celles et ceux qui font bouillir les marmites sociale, culturelle, événementielle et sportive apparaît comme une évolution naturelle. L'objectif n'est pas de professionnaliser cette démarche, mais d'attester officiellement des acquis et de les rendre visibles.

Cette dynamique est d'autant plus pertinente qu'elle figure en parfaite adéquation avec les pratiques de recrutement prévalant sur le marché du travail. Au-delà des diplômes et des savoir-faire, les ressources humaines des entreprises s'intéressent aux aptitudes comportementales. Les activités sportives ou les loisirs sont souvent abordés en entretien pour évaluer le sens du collectif, la flexibilité, la persévérance ou le leadership.

Dans ce contexte, le volontariat attesté trouve pleinement sa place en tant qu'expérience structurée permettant de valoriser des compétences transversales acquises en dehors du cadre professionnel traditionnel. Donner toute sa place à l'engagement citoyen, ce n'est pas le dénaturer, mais saluer celles et ceux qui renforcent chaque jour le lien solidaire. C'est aussi encourager de nouvelles générations à s'investir au service des autres et plus largement à donner envie de se mettre en mouvement.

PUB



PRIX FOUS

40%
9.50
au lieu de 15.90

LES MINI-PRIX DE L'ÉTÉ
De quoi vous faire fondre!

Du jeudi au mercredi
16.7-22.7.2026

Primagusto
Cerises Primagusto, Suisse/Allemagne/Grèce/Turquie, la barquette de 1 kg



PRIX FOUS

32%
2.95
au lieu de 4.40

Tomates grappes (sauf bio), Suisse/Italie/Pays-Bas, en vrac, le kg



PRIX FOUS

30%
les 100 g
2.50
au lieu de 3.60

Suisse Coop
Mini-filets de poulet Coop, Suisse, en libre-service, env. 280 g



50%
35.85
au lieu de 71.70

Moulin-à-Vent AOC Les Michelots 2023, 6 x 75 cl (10 cl = -.80)

Hits
du week-end



50%
les 100 g
-65
au lieu de 1.30

Suisse Coop
Cuisses de poulet Coop, Suisse, en libre-service, 4 pièces, env. 840 g

Du jeudi 16.7 au dimanche 19.7.2026



50%
à partir de 2
7.95
au lieu de 15.95

Huile d'olive extra vierge Filippo Berio, 1 litre



30%
sur tous les jouets

(sauf boîtes Lego rares, articles de papeterie et articles de gaming (consoles de jeu, jeux vidéos et accessoires))
p. ex. Lego Technic 42169 Neom McLaren Formula E Race Car, à partir de 9 ans
34.95 au lieu de 49.95

Offres valables dans la limite des stocks disponibles.

Sous réserve de changement de millésime.
Coop ne vend pas d'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.



Les actions, c'est aussi en ligne: coop.ch



Pour moi et pour toi.

Ces bénévoles qui tiennent la solidarité vaudoise à bout de bras

ENTRAIDE • En Suisse, deux personnes sur cinq consacrent une partie de leur temps à des activités bénévoles, que ce soit dans les domaines du social, du sport, de la culture ou encore de la vie de quartier. Loin d'être en déclin, cet engagement citoyen évolue pour s'adapter aux nouvelles réalités de la société. Véritable pilier de la cohésion sociale, il demeure pourtant insuffisamment reconnu et valorisé au sein de la société.



En Suisse romande, deux personnes sur cinq consacrent une partie de leur temps au bénévolat, sous des formes toujours plus variées. 123RF

A 20 ans, Aurélie, résidant à Nyon, a choisi de prendre une pause après l'obtention de sa maturité. «Mais, il n'était pas question de me la couler douce». Animée par l'envie de se rendre utile, elle s'est engagée pendant plusieurs mois auprès d'une association humanitaire active au Burkina Faso. Une expérience qui a renforcé son désir d'aider les autres. Aujourd'hui, elle s'apprête à rejoindre une fondation venant au secours des plus démunis. À l'instar de son ami Lucien, un trentenaire issu du monde de la finance et qui souhaite apporter sa pierre à l'édifice solidaire. Comme Aurélie et Lucien, deux Suisses sur cinq consacrent une partie de leur temps au service des autres. Souvent discret, le bénévolat est pourtant un pilier essentiel de notre société. Ce lien invisible permet de d'innombrables associations de poursuivre leur mission. Mais qui sont ces altruistes qui font bouillir la marmite sociale, culturelle et sportive de Suisse romande? Leur profil est bien plus diversifié qu'on ne l'imagine. «Il n'existe pas de bénévole type», explique Florence Shih, chargée de projets communication et de promotion chez Bénévolat Vaud, l'association qui sou-

tient vie associative et bénévolat dans tout le canton de Vaud. On y trouve des retraités comme des personnes en activité qui souhaitent donner davantage de sens à leur quotidien. Les jeunes adultes privilégient souvent des missions ponctuelles, tandis que des personnes en reconversion professionnelle ou en insertion y voient une occasion de développer leurs compétences et d'élargir leur réseau. Pour de nombreux migrants, le bénévolat constitue également un moyen de s'intégrer et de participer activement à la vie de leur communauté.

L'inclure à l'école

Mais cette main-d'œuvre est-elle en train de se réduire comme peau de chagrin? Pas vraiment, répond Bénévolat Vaud. Le phénomène est plus nuancé et d'ajouter: «Nous n'assistons pas à un effondrement, mais à une transformation des formes d'engagement». Si les associations traditionnelles peinent davantage à recruter pour des investissements sur le long terme, l'entraide informelle - entre voisins, lors d'actions ponctuelles - reste, elle, bien vivante. Le véritable défi n'est donc pas le manque de

générosité de la population, mais la difficulté à convaincre des personnes dont les emplois du temps sont de plus en plus chargés. Vie professionnelle, familiale et multiplication des loisirs concurrencent temporellement le bénévolat. Et puis, certaines associations peinent encore à adapter leur fonctionnement à ces nouvelles atten-

«Il n'existe pas de bénévole type»

Florence Shih, chargée de communication et de promotion chez Bénévolat Vaud

tes, en proposant des missions jugées trop contraignantes ou trop rigides. Alors? Comment valoriser cet investissement citoyen? Pour Florence Shih, plusieurs pistes sont à explorer. Elle estime d'abord qu'il serait nécessaire «de mieux reconnaître les compétences acquises sur le terrain, par exemple au moyen d'attestations de bénévolat ou de dispositifs de validation de l'expérience». La mise en avant dans les médias, ainsi qu'une inclusion plus systématique dans les parcours scolaires et universitaires, figurent également parmi les

leviers importants. Et puis, les processus d'entrée dans les associations et le suivi des personnes intéressées devraient être renforcés, afin de ne pas perdre des candidatures en route.

En lien avec la collectivité

De l'autre côté de la Versoix, le constat est sensiblement le même. «Les volontaires sont à l'image de Genève: ils viennent de tous les horizons et de toutes les générations», observe Andrea Quiroga, coresponsable de Bénévolat Genève. Certains sont issus de la Genève internationale et souhaitent intégrer les rangs de la vie locale. D'autres cherchent à développer de nouvelles compétences, à acquérir une première expérience professionnelle ou à maintenir leur employabilité durant une période de recherche d'emploi. Quant aux retraités, ils sont nombreux à vouloir continuer à se sentir utiles, transmettre leur expérience et rester en lien avec la collectivité. Contrairement aux idées reçues - et à l'image du canton de Vaud - le nombre de personnes désireuses de s'investir ne diminue pas réellement. «En revanche, les attentes évoluent», souligne l'organisme genevois. Les recherches s'orientent désormais vers

des missions plus ciblées, plus souples et davantage en adéquation avec ses compétences. Le défi n'est donc plus seulement de recruter, mais de proposer des engagements de qualité qui donnent envie de s'investir sur la durée. Cette évolution oblige les associations à revoir leurs pratiques. «Gérer des bénévoles ne s'improvise pas. Il faut savoir écouter, motiver, coordonner et accompagner des personnes aux profils très différents. Il ne s'agit pas là d'une ressource gratuite: c'est une richesse qui nécessite un véritable investissement de la part des associations pour révéler tout son potentiel», rappelle Andrea Quiroga.

Un rôle sous-estimé

Si le bénévolat bénéficie d'une image positive à Genève, sa contribution demeure encore sous-estimée au regard de son impact économique, social et humain. Pourtant, il rend possible une multitude d'actions essentielles au fonctionnement de la société. Comme le souligne la coresponsable de Bénévolat Genève, «mieux reconnaître sa valeur, tant dans les parcours de formation que dans le monde professionnel, c'est aussi affirmer son apport à la collectivité».

Les crises successives ont d'ailleurs mis en évidence le rôle déterminant du tissu associatif, capable de répondre rapidement aux besoins émergents, tout en complétant efficacement l'action des pouvoirs publics. Cette capacité d'adaptation mérite, selon Bénévolat Genève, une place plus importante dans le débat public. Présents dans les domaines social et sanitaire, auprès des personnes en situation de vulnérabilité, au sein des clubs sportifs, des manifestations culturelles, des projets environnementaux ou encore de la vie de quartier, les bénévoles sont partout. Sans leur engagement, une grande partie de ces activités ne pourrait tout simplement pas exister ou serait considérablement réduite. Sa relative invisibilité nourrit un paradoxe: si son utilité fait largement consensus, son rôle structurant ainsi que l'ampleur des milliers d'heures offertes continuent d'être largement sous-estimés. ■

Adélita Genoud

Sauvabelin: pourquoi certains sentiers se transforment en de véritables parcours du combattant

RANDOS • Boue, passages improvisés, barrières détruites: une promeneuse dénonce l'état de certains chemins du bois de Sauvabelin. Interpellée par Lausanne Cités, la Ville reconnaît plusieurs difficultés, mais défend un équilibre entre accessibilité et préservation de la forêt.

«À chaque passage, c'est presque une séance de gymkhana». Habituee des promenades à Sauvabelin, Pauline* s'inquiète de l'état de deux sentiers très fréquentés: celui reliant La Sallaz à l'Hermitage et celui menant à la cascade du Flon depuis Tridel. Selon elle, des zones constamment détrempées rendent le passage difficile, favorisent les contournements et accélèrent la dégradation des lieux. Elle regrette aussi un manque d'informations sur les travaux et les restrictions d'accès.

La Ville nuance toutefois la situation. Le Service des parcs et domaines explique que les deux secteurs répondent à des problématiques distinctes. Sur le sentier entre La Sallaz et l'Hermitage, une source permanente maintient le terrain humide

toute l'année. «Le site est connu de notre Unité forêts», indique le service, qui travaille à une meilleure gestion des écoulements et prévoit la réalisation d'un petit ouvrage de franchissement, comme un ponton.

Manque d'information

Du côté de la cascade du Flon, c'est un important glissement de terrain survenu à l'automne 2023 qui est à l'origine des difficultés. Le sentier est resté fermé plusieurs mois avant d'être sécurisé grâce à des travaux de stabilisation et de génie biologique. Les anciens escaliers ayant été emportés, le chemin est désormais en cul-de-sac jusqu'à la cascade. Pauline évoque également une barrière partiellement arrachée par des promeneurs souhaitant éviter une zone boueuse. La Ville confirme cette dégradation. Selon elle, cet ouvrage avait été installé pour éloigner le public d'une berge fragilisée par l'érosion du Flon. Il sera reconstruit ces prochains jours, avec un réaménagement destiné à limiter le ruissellement sur le sentier. Autre point soulevé: le man-

que d'information. Les autorités reconnaissent qu'aucune signalétique n'indiquait que le sentier de la cascade était devenu sans issue après les travaux. «Cette situation sera corrigée cette



semaine», assure le Service des parcs et domaines, tout en rappelant que les panneaux de sécurité sont régulièrement dégradés ou arrachés. Pourquoi ne pas aménager davantage ces chemins? La Ville rappelle que Sauvabelin est une forêt soumise à la législation forestière. «Les forêts urbaines n'ont pas vocation à proposer des chemins tous bitumés, plats et secs», souligne-t-elle. Reste à voir si les aménagements annoncés permettront de concilier la préservation du milieu naturel et la forte fréquentation de ce poumon vert lausannois. ■

Fabio Bonavita

*prénom fictif

Sur certains tronçons de Sauvabelin, les promeneurs doivent faire preuve d'agilité pour poursuivre leur chemin. DR

À Lausanne, les noms des rues sont-ils trop longs?

NOMENCLATURE • Les noms de certaines rues lausannoises comptent parmi les plus longs du canton. Une particularité qui peut entraîner des difficultés administratives et même compliquer l'acheminement du courrier, au point d'interpeller un conseiller communal socialiste.

Les avenues William-de-Charrière-de-Sévery, Frédéric-César-de-la-Harpe ou Charles-Ferdinand-Ramuz, ça vous dit forcément quelque chose. Mais outre les personnages illustres auxquelles elles renvoient, elles ont également un point commun, celui de porter des noms interminables, fort de plusieurs dizaines de caractères... Anecdote? Pas tout à fait, car cette particularité peut provoquer des problèmes au quotidien. «Les noms de rues ont tendance à s'allonger, déplore le conseiller communal socialiste Jacques-Etienne Rastorfer, auteur à ce sujet, d'une question écrite à la Municipalité. Pour l'habitant, cela peut avoir une grande importance. Par exemple, si l'adresse dépasse le nombre de caractères prévus par les champs informatisés usuels, le numéro d'immeuble qui suit n'apparaîtra pas sur l'enveloppe à distribuer, ou sera incomplet! Ainsi, il m'est arrivé à plusieurs reprises de ne pas pouvoir inscrire mon adresse complète dans des formulaires». Et d'ajouter: le résultat peut être très concret, avec du courrier qui ne me parvient pas ou du retard après un parcours chaotique. Cela peut vraiment poser des soucis!».

En Suisse, la dénomination des noms de rue répond à des critères fixés au niveau fédéral par l'Ordonnance des noms géographiques



Le chemin Général Charles-Jules-Guiguer-de-Prangins», la rue au nom le plus long à Lausanne. CA

(ONGéo) du 21 mai 2008, et par les spécifications d'une brochure éditée par l'Office fédérale de la statistique (OFS), intitulée «Recommandation concernant l'adressage des bâtiments et l'orthographe des noms de rue».

Maximum 60 caractères

Dans le canton de Vaud, ce sont les municipalités qui disposent de la compétence pour nommer les noms de rue de leur territoire, le choix devant ensuite être entériné par la direction du cadastre et de la géoinformation qui en vérifiera la compatibilité avec la ONGéo

Dans sa réponse écrite à la question de Jacques Etienne-Rastorfer, la Municipalité de Lausanne détaille sa pratique, basée sur le chapitre 3 de la brochure éditée par l'OFS. «En principe, pour les noms de rues déjà existantes, il est recommandé aux communes de ne pas dépasser les 60 caractères. Pour les nouveaux noms des rues, il est recommandé, si possible, de ne pas dépasser les 24 caractères. Si ces recommandations ne sont pas respectées, on définira un nom court ne

dépassant pas les 24 caractères (espaces compris)». Et de préciser: «Le nom court d'une rue comporte l'abréviation de la typologie de la rue (av. au lieu d'avenue, rte de au lieu de route, etc.). Pour les noms courts, le Canton de Vaud autorise également l'abandon des prénoms. Ainsi, le chemin Général Charles-Jules-Guiguer-de-Prangins (avec 48 caractères le nom de rue le plus long sur le territoire lausannois) peut être abrégé en ch. Guiguer-de-Prangins (23 caractères)».

Machines de tri efficaces

En tout état de cause, et quelle que soit la longueur du nom officiellement retenu, la Poste suisse se montre toutefois rassurante. «La Poste ne tient pas de statistiques sur les noms de rue trop longs, explique son porte-parole Stefan Dauner. Mais nos machines de tri sont capables de détecter les adresses incomplètes et de les comparer directement avec le système de données d'adresses de la Poste. Dès que la machine n'obtient pas un résultat suffisamment sûr, les envois sont ensuite vérifiés par les collaborateurs de la Poste».

Charaf Abdessemed

Une chaudière d'appoint fait suer des locataires

GROGNE • Installée en urgence après une panne survenue en janvier dernier, une chaudière à mazout provisoire fonctionne toujours au chemin de Montelly 69. Des habitants dénoncent des odeurs persistantes, des nuisances en pleine canicule et un manque de réponses. La Caisse de pensions communale de Lausanne (CPCL), propriétaire de l'immeuble, assure que la situation sera résolue d'ici la fin de l'été.

Le 5 janvier dernier, peu avant 23 heures, une épaisse fumée s'échappait de l'ancienne chaudière de l'immeuble du chemin de Montelly 69. Alertée par un voisin, une locataire appelait les pompiers. L'installation était mise hors service et remplacée dans l'urgence par une chaudière à mazout mobile, censée assurer temporairement le chauffage et l'eau chaude. Six mois plus tard, cette solution provisoire est toujours en place. Et avec les fortes chaleurs de ces dernières semaines, la situation est devenue difficile à supporter pour plusieurs habitants. «Quand le brûleur se met en marche alors que les fenêtres sont ouvertes, une odeur de mazout envahit l'appartement. J'ai des maux de tête et des vertiges», témoigne une locataire. Une seule fenêtre de son logement donne sur l'installation, mais elle souligne que ses voisins, une famille avec deux enfants, ont trois fenêtres sur quatre exposées directement à la chaudière. Selon elle, la nuisance est particulièrement problématique durant les nuits estivales. «Nous sommes obligés de garder les fenêtres fermées pour éviter l'odeur de mazout. Il devient impossible de rafraîchir correctement les appartements».

Solution avant la fin de l'été

La locataire affirme avoir multiplié les courriers et les appels auprès de la gérance dès le printemps afin de comprendre pourquoi la chaudière n'était toujours pas remplacée. Elle explique avoir demandé qu'une autre solution provisoire soit envisagée durant l'été, sans obtenir de réponse concrète. Elle s'interroge également sur les éventuels effets sanitaires des émissions du brûleur et regrette qu'aucune expertise indépendante n'ait été réalisée. Interrogée, la CPCL précise: «L'installation de chauffage provisoire a été mise en place dans l'urgence afin de garantir sans délai aux locataires du chauffage et de l'eau chaude». L'institution explique que le choix de futur dispositif s'est porté sur un raccordement au chauffage à distance plutôt que sur le simple remplacement de la chaudière. Une option qui nécessite des études techniques, la collaboration d'un bureau d'ingénieurs, une coordination avec les Services industriels lausannois et plusieurs interventions successives. Concernant les inquiétudes sanitaires, la CPCL reconnaît qu'aucune mesure indépendante des émissions n'a été effectuée jusqu'à présent. Elle indique toutefois avoir fait appel à une entreprise spécialisée active depuis plus de vingt ans dans ce domaine.

La CPCL admet enfin comprendre le sentiment des habitants face au manque d'informations, mais assure que le calendrier est désormais fixé et que, si les travaux se déroulent comme prévu, le raccordement au chauffage à distance sera mis en service entre la fin août et le début septembre, permettant le retrait définitif de la chaudière provisoire. ■

Fabio Bonavita



Sous les fenêtres des locataires, la chaudière provisoire suscite des critiques en raison des odeurs et des nuisances ressenties. DR

PUB

Publireportage Vaud Promotion, ça commence ici



La communauté VAUD AMBASSADEUR rassemble et fait rayonner le canton.

UN LABEL AU SERVICE DE L'EXCELLENCE VAUDOISE

Lancée en 2022 par Vaud Promotion, la communauté VAUD AMBASSADEUR réunit des entreprises et institutions engagées à faire rayonner le canton de Vaud. À travers leur certification, elles valorisent les savoir-faire, l'innovation et l'attractivité du territoire.

Partant du principe qu'ensemble, les acteurs d'un territoire sont plus forts, Vaud Promotion a créé ce label afin de fédérer celles et ceux qui contribuent activement à l'image, à la crédibilité et à l'attractivité du canton. La labellisation repose sur 23 critères structurés autour de six axes clés: ancrage local, responsabilité sociale, contribution positive, transparence et amélioration continue, formation et innovation, ainsi que responsabilité environnementale.

Aujourd'hui, plus de 80 entreprises et institutions ont rejoint la communauté. Issues de domaines variés – innovation, culture, événementiel, sport, loisirs, restauration ou alimentation – elles participent toutes à faire vivre l'excellence vaudoise et à renforcer la réputation du canton au niveau régional, suisse et international.

Au-delà d'un label, VAUD AMBASSADEUR constitue un véritable réseau. Il favorise les rencontres entre ses membres et les inscrit dans une dynamique collective dédiée à la promotion du territoire. Les organisations contribuent ainsi à un récit commun fondé sur la qualité, la durabilité, l'innovation et la fierté d'appartenance. Une manière concrète de valoriser l'authenticité, la créativité et le dynamisme qui font la richesse du canton de Vaud.

vaud.ch



Salamis et viandes séchées «De la région. Pour la région.» avec Produits Epagny SA à Epagny

C'est en 1931 que la famille Rime fonde Gruyherhome, ancêtre de la société Produits Epagny, et implante sa production à deux pas du château de Gruyères. A cette époque Gruyherhome produit non seulement des salaisons carnées séchées mais également du fromage (jusqu'en 1987). 1947 marque le passage sous le nom de Produits Epagny SA avant qu'en 1991, la société ne soit reprise par Vigest Holding Villeneuve et la famille Gerber. Peter Gerber en devient le Directeur et le resta même après le rachat en 2015 par MALU Holding SA, société d'investissement suisse spécialisée dans l'industrie de la viande et de la charcuterie. Très attachée à la qualité de ses produits, la société Produits Epagny SA est fière de mettre en valeur le travail des éleveurs

vaudois dans le respect de la tradition.

Rencontre avec Steve Bovay, Directeur chez Produits Epagny... Combien de spécialités «De la région.» produisez-vous pour Migros Vaud?

Nous proposons un bel assortiment de vingt-deux spécialités labellisées «De la région. Pour la région.». Ce sont par exemple le jambon cru, la viande séchée, le lard sec, la saucisse à l'ail, les salametti natures ou au poivre que nous proposons entiers, tranchés, en petite portion «snack» et même en plateau apéro avec nos perles de salami.



De savoureux produits de niche au charme typiquement romand dont la production reste très artisanale malgré nos 130 collaborateurs. La viande, 100% vaudoise, en circuit court et bien évidemment labellisée «De la région.», est sélectionnée pour nous par Mi-Carna. Mais toute notre production est 100% viande suisse. La viande est ensuite séchée puis les spécialités sont préparées dans nos ateliers avant d'être livrées trois fois par semaine chez Migros Vaud. Quand vous achetez nos spécialités, inutile de les mettre au réfrigérateur. C'est un de leur point fort (en plus de leur goût délicieux bien évidemment): on peut facilement les emporter avec soit au bureau, en pique-nique ou pour un apéro au bord du lac. C'est à la fois pratique, facile à partager et très convivial. En plus, du fait de leur grande variété, il y en a pour tous les goûts!

Comment se passe la préparation de ces spécialités?

Il existe une recette jalousement gardée et fidèle à la tradition pour chacune de nos spécialités. Chaque morceau de viande est assaisonné avec des ingrédients de grande qualité soigneusement sélectionnés pour leurs parfums et leur authenticité. La viande est ensuite séchée 4 à 6 mois sur des structures bois pour permettre aux arômes de se développer et de se diffuser. Nous sommes établis à une altitude de 800m au cœur d'une région protégée par de hautes montagnes et sans industrie polluante. L'air y est donc pur et particulièrement propice au séchage. Les contrôles sont bien entendu très stricts. A sa maturité, le produit aura perdu 40 à 50% de son poids mais développé ce goût authentique tant apprécié en toute saison! ■

produits-epagny.ch

CÔTÉ MAGASIN

Migros Vaud 20 ans de label «De la région. Pour la région.» avec Jean-Yves Cruchet

Rencontre avec Jean-Yves Cruchet, Product Manager Produits Frais du label «De la région. Pour la région.» pour Migros Vaud.

Jean-Yves, quels sont les produits «De la région.» qui sont dans votre secteur?

Ce sont les produits frais labellisés «De la région.» comme le prêt à manger dont font partie les spécialités carnées Produits Epagny mais également la boulangerie, la viande, le poisson, la volaille, les produits laitiers, les fruits, les légumes... Autant de beaux produits que nous avons la chance de trouver dans le canton de Vaud et qui sont produits sous le strict cahier des charges du label «De la région. Pour la région.». C'est produits ont une pertinence régionale et locale, les produits non transformés ou l'ingrédient principal (comme le lait des yaourts) sont 100% produits ou élevés dans le périmètre du label et,

pour les produits transformés, au moins 80% du reste des ingrédients doit être vaudois comme pour le sel ou les herbes intégrés aux salaisons. Ces produits sont élaborés et livrés en circuit court et ils participent au maintien et au développement vertueux et responsable de l'économie locale.

Mais certains produits «De la région. Pour la région.» ne respectent pas la frontière cantonale...

Effectivement, certains produits sont représentatifs du canton mais leur lieu de production se situe à l'extrême limite du périmètre cantonal comme les yaourts Fromagerie Moléson, Milco,



Produits Epagny ou les truites élevées à la frontière du Valais. En fait, c'est un label très géographique. Nous prenons en compte les codes postaux, la tradition et les frontières historiques mais veillons toujours à ce que les éleveurs soient bien dans le périmètre du label. Le choix est rigoureux et la provenance de chaque ingrédient est clairement indiquée sur les étiquettes.

Comment les clients Migros perçoivent-ils les produits «De la région.»?

Ce sont des produits qui parlent à nos clients car ce sont des produits de proximité et de qualité. Parfois, ils connaissent même le producteur des légumes ou des fruits qu'ils achètent et qui est peut-être leur voisin. Le respect de la saisonnalité, des produits vaudois élaborés à proximité immédiate, le manger local, la tradition représentée par exemple par le vacherin, la tomme vaudoise, la fondue, la raclette, les saucisses aux choux, le saucisson IGP, la viande séchée ou encore le lard sec touchent directement notre sensibilité car ils font partie de nos souvenirs d'enfance. Et comme le label «De la région. Pour la région.» existe maintenant depuis 20 ans chez Migros Vaud, il bénéficie aujourd'hui de la confiance de nos clients et d'une belle notoriété, bien méritée!

CONCOURS



Vous désirez vous aussi découvrir Produits Epagny SA à deux pas du château de Gruyères et déguster leurs délicieuses salaisons «De la région.»?

Alors participez à notre grand concours en scannant le QR Code et inscrivez-vous pour tenter de gagner une visite pour deux adultes accompagnée de sa dégustation*!

**3 visites à gagner, adultes uniquement, règlement du concours disponible en scannant le QR Code.*



Sortir du labyrinthe de maïs

Dans le paisible village de Bottens, dans la campagne vaudoise près de Cugy, une idée originale est née pour émerveiller les visiteurs: un labyrinthe de maïs! Cette histoire amusante a vu le jour au début des années 2000, lorsque les membres de la famille Siegenthaler, agriculteurs à la Ferme du Coucou, ont découvert la photographie d'un labyrinthe de maïs dans un magazine agricole.

Les Siegenthaler ont décidé de créer leur propre concept ludique, en intégrant des activités tout au long du parcours. Disséminés dans le labyrinthe, ces postes interactifs proposent chacun un défi en lien avec le thème de l'année.

Il peut s'agir de devinettes, de challenges physiques, de jeux d'observation ou encore de questions éducatives sur les animaux ou la vie à la ferme. Chaque été, le labyrinthe est redessiné et amélioré avec de nouveaux thèmes pour stimuler l'imagination. Si les enfants en repèrent facilement l'entrée, il leur faudra rester

attentifs pour trouver toutes les attractions et atteindre la sortie! Ce parcours, qui dure environ 2 heures, est devenu un rendez-vous incontournable pour les familles de la région, offrant une parenthèse enchantée au cœur de la nature.

Au centre du champ, des espaces de pique-nique ont été aménagés: tables abritées, petite aire de jeux et grill mis à disposition. De quoi se récompenser après une bonne partie de rigolade. De plus, la ferme propose à la vente des œufs tout au long de l'année ainsi que des courges en automne.

Elle dispose également d'un champ de fleurs, où les visiteurs peuvent composer leurs propres bouquets ...

Magalie Savoye

Adresse: Chalet Coucou 3, 1041 Bottens. Accessible à tous les enfants. Ce texte est extrait du guide «111 lieux pour les familles autour du Léman à ne pas manquer», éditions Emons.



Un parcours d'environ deux heures. DR

CONSEIL

Le Yazoo Etagnières est un centre de loisirs intérieur qui propose 'un parc de trampolines, un minigolf fluo, une aire de jeux Jungle Kids, un espace interactif Fun Cube et une zone de restauration. Ne manquez pas les délicieuses aubergines à la parmigiana de son restaurant. www.yazoo.ch.

Les vacances de nos écrivains

Parce que Bénarès

Dans cette série estivale, sept auteurs romans laissent courir leur plume pour raconter un été qui a laissé en eux une empreinte profonde. Intime, lumineuse, surprenante, nostalgique, découvrons leur histoire.



Parce que le Gange et, à ses rives, l'indicible de tous les improbables de la vie. Parce que l'intouchable d'une volonté marchant en tête et l'incessible désir d'aller là-haut, à la source. Je l'ai voulu ce voyage. Voulé. Pas cru. Voulé encore. J'y suis. Et c'est intimidant. Intimidant vraiment d'être là dans ce paysage de montagnes, entre ces murailles déchirées, blanches de neige, grises d'un aplomb insupportable. J'ai quitté Gangotri au matin. Dans les herbes bleues, courtes et drues, une exubérance de papillons. Les cailloux se frottent à mes souliers, entravent mon pas que je soulève, que je porte lentement, mais haut. Je monte, monte mon désir, ma vaillance qui ne se plaignent pas, ne seignent pas, ne disent pas non, jamais ne me disent: tu es folle ma fille, qu'est-ce que tu fais là? L'Himalaya sourd de partout, je le sens sur ma peau, sur ma poitrine, dans

mes oreilles qui bourdonnent. Des heures comme ça. Plus j'avance, plus j'ai l'impression de porter une charge considérable: ce n'est pas le cas, mon sac est léger pour cette montée. J'ai la tête vide, mes pensées marchent derrière moi, de plus en plus loin derrière moi. Quant à mes idées, elles sont restées aux branches de la vaste forêt himalayenne traversée la veille. Je longe le jeune Gange, le ciel coulé dans la fougue de son cours blanc. La poussière n'a pas peur de m'étouffer. Je côtoie les chèvres fabuleuses, une houle soyeuse et mordorée, en turbulences, qui à chaque bond soulèvent les montagnes, bousculent les cimes, voûtent les verticales, et ondoient dans les heures chaudes de midi. Ces belles capricieuses ont l'indépendance d'un souffle insoumis. Je les envie. Le mien est court. Je peine. Un homme me dépasse, tongs aux pieds, sur son dos un générateur qu'il monte à la cabane, son pas est souple, une foulée longue et rapide. Il apparaît, il

disparaît dans un lacet du chemin. Je crois rêver, l'altitude se joue de mon esprit! Mes pas à moi sont des demipas. Entre les battements du cœur, ma fragilité cherche son courage. A mon tour, j'amorce le lacet, mes yeux au bout de mes souliers, j'arrive jusqu'au fracas de l'eau, le Gange tumultueux, bouillonnant, pressé d'aller vers les hommes, en amont et en aval de leur destin. Je suis arrêtée sur sa rive qu'il faut traverser pour poursuivre jusqu'à la source. Traverser? Mais seul un tronc d'arbre pour gué. Je regarde les éclairs d'écume qui ignorent ma présence. Je tente un pas, un pied plutôt, sur le tronc qui se met à tanguer. Juste pour funambule! Voie impossible. Je vais tomber. Mes jambes tremblent. Je ne suis pas venue jusque-ici pour renoncer! Mais comment ne pas? Et je le vois, là sur l'autre rive, lui qui m'a dépassée en tongs, un générateur sur le dos. Il va sur l'arbre couché, vient vers moi, me tend la main, paume ouverte, j'y pose le bout de mes doigts, qu'il tient à peine entre les siens. A peine. J'avance, il va à reculons, tel un danseur magnifique, lentement, dans une pure majesté. Il me fait passer. Et l'autre rive atteinte, file sans attendre, sans entendre mes remerciements. Bientôt il n'est plus qu'un point dans les éboulis. Je suis éblouie, bouleversée. Sans doute avait-il parié que ce passage je ne le ferais pas seule. Le fleuve sacré est là, dans la délicatesse de ce geste qui traverse tout l'être, l'élégance d'une stupéfiante

beauté, une grâce qui défie la lourdeur du monde, une présence inespérée qui va à l'infini car son terme lui échappe. La fugacité d'une rencontre à jamais marquée dans l'âme. Une éternité. Avec elle, je suis restée. ■

Françoise Favre-Prinet

Son dernier ouvrage



Un enfant dans la guerre

Une voix, celle d'un enfant, résonne dans le silence pour raconter l'arrachement. Des odeurs s'imposent, celles de la Méditerranée mais aussi hélas de la guerre, de l'exil, du froid, de la neige, d'un déracinement...

«Par les fleurs», de Françoise Favre-Prinet Editions Encre Fraîche www.encrefraiche.ch

La reine de mai



Tobias Gantzer a trois vies: expert en tableaux anciens, faussaire de génie et irrésistible «homme à femmes». Ces trois facettes cohabitent sans jamais se heurter. Mais cet équilibre fragile vole en éclats lorsque Gantzer doit faire face à ce qui menace tout à la fois le séducteur et l'artiste: l'épuisement du désir, l'assèchement de l'inspiration. À mesure que son talent vacille et que ses conquêtes perdent leur saveur, il s'enfonce dans une crise intime dont il ne perçoit plus les limites. Pour retrouver la flamme créatrice et l'élan, il lui faudra affronter les fantômes de son passé, explorer ses obsessions et plonger au plus profond de la luxure. **Néo**, éditions Albin Michel.

Volare



Ambre a tout pour être heureuse: un métier qu'elle aime, Manuela, sa meilleure amie excentrique, des sœurs jumelles qu'elle chérit comme une mère, et un drôle d'animal de compagnie. Alors, elle ne comprend pas ce manque d'énergie qui la plaque au fond de son lit et cette lassitude pour tout ce qui faisait le sel de sa vie. «Dépression», lui dit le médecin. Elle, dépressive? Manuela prend les choses en main et l'expédie en Sicile, où sa cousine organise des retraites spirituelles. La spiritualité, ce n'est pas trop le truc d'Ambre; mais le soleil, la mer, une vespa, Stromboli, les canoli... **Serena Giuliano**, éditions Calmann Levy.

Les secrets de nos rues

La longue gestation du chemin des Trois-Rois

Tout l'enjeu était de débaptiser l'un des deux chemins de la Rosière. Mais lequel? En 1929, il a fallu beaucoup de temps à la Municipalité de l'époque pour se déterminer et aboutir à la dénomination «chemin des Trois-Rois», en référence aux trois frères de Napoléon 1^{er} qui y résidèrent lors de leur séjour à Lausanne.

Tout d'abord, où se trouve cette rue lausannoise? A l'extrémité de la rue Étraz, dans le quartier des Toises, elle relie l'avenue Mon-Repos à l'avenue de Rumine. Parallèle à l'avenue Villamont et à la rue Belle-Fontaine, elle est plus discrète, à l'écart de la circulation de transit.

A l'angle avec le Passage Belle-Rose, une stèle explique ce nom des Trois-Rois: «Joseph Bonaparte, roi d'Espagne, Louis Bonaparte, roi de Hollande, Jérôme Bonaparte, roi de Westphalie, après la perte de leurs trônes en 1814, méditaient ici sur l'instabilité des destinées humaines».

Il s'agissait de trois frères de l'empereur Napoléon I^{er}! Lors de leur séjour à Lausanne, ils séjournèrent dans une magnifique villa qui s'appelait La Rosière. C'est ce nom qui a ensuite été donné au chemin qui la bordait, comme c'était l'habitude.

Or, les habitants de Chailly le savent, il existe un autre chemin de La Rosière à Lausanne, très long celui-là, ce qui

provoquait des confusions et des réclamations. Comment en est-on arrivé, en 1929, à cette appellation originale et très locale? Pour éclairer ce point, entrons dans le dossier conservé par les Archives de la Ville de Lausanne.

Direction de la police

C'est la direction de la police qui est alors en charge de la dénomination des rues, et le dossier s'ouvre le 12 avril 1929 par une proposition faite à la Municipalité. Il y est rappelé les confusions et proposé de débaptiser l'un des deux chemins de la Rosière. M. Bridel, président de l'Association du Vieux-Lausanne, qui a été consulté à ce sujet, suggère une idée intéressante. Il s'agit de rappeler ce séjour en 1814 de trois frères Bonaparte.

«On devrait débaptiser le Chemin de la Rosière (Toises) et lui donner le nom de "Chemin des Trois-Rois"»! Mais le 16 avril, la Municipalité refuse cette proposition. Le 30 avril 1929, nouvelle proposition: «Nous proposons à la Municipalité de débaptiser le chemin de la Rosière à Chailly, et de lui donner le nom de "Chemin du Val d'Angrogne"». La Municipalité accepte le 8 mai, mais l'enquête publique, ouverte du 16 au 25 mai 1929, soulève cinq oppositions aux motifs que «le public de notre quartier est habitué au nom(...) et le nom proposé est trop long et peu agréable à l'ouïe» et que le changement d'adresse porterait préjudice aux entreprises dont c'est l'adresse. «Si c'est possible, nous



La rue doit son nom à Joseph, Louis et Jérôme Bonaparte, à qui l'on doit également la stèle ci-contre discrètement apposée sur un mur. ca

demandons qu'on change plutôt l'autre chemin de La Rosière (...)». Le 3 juin, nouvelle proposition à la Municipalité: «Le nom de Chemin du Val d'Angrogne ayant soulevé des oppositions(...), le soussigné propose d'y renoncer» et de revenir à la proposition de M. Bridel.

«Pas très républicaine»

Avec cet argument définitif: «Elle n'est peut-être pas très républicaine, mais

elle est originale et le nom facile à retenir». La Municipalité accepte le 11 juin. Une nouvelle enquête publique est ouverte pour débaptiser ce chemin de la Rosière (aux Toises), et lui donner le nom de chemin des Trois-Rois.

Le 2 juillet, l'enquête n'ayant donné lieu à aucune intervention, la Municipalité adopte définitivement cette dénomination. Dans les procès-verbaux de la Municipalité en 1814, il

ne semble pas être fait mention de ce séjour. Mais des mesures de sécurité sont prévues pour le passage de l'Impératrice Marie-Louise (épouse de Napoléon I^{er}) le 9 juillet 1814!

Jacques-Etienne Rastorfer

Vous avez un commentaire ou une anecdote à nous faire parvenir? Ecrivez-nous à l'adresse: redaction@lausannecites.ch

Un été vidéoludique

Grand Theft Auto VI, une supernova?

L'industrie dominée par les plus grands vacille peu à peu. Les codes évoluent, tout comme les attentes et les envies des joueurs. Un seul titre paraît en mesure de faire trembler toute l'industrie: GTA VI. Mais derrière l'immense attente, l'inquiétude grandit.

Après deux reports conséquents, nous sommes enfin dans la dernière ligne droite, celle qui nous mène tout droit à la sortie de Grand Theft Auto VI. Mastodonte du jeu vidéo, icône de la pop-culture pour certains, richesse créative pour d'autres, derrière ce produit se cache peut-être une fissure pour tout le secteur.

Ce n'est pas un secret, GTA 6 est le produit de divertissement le plus attendu de tous les temps, mais aussi plus onéreux de toute l'industrie vidéoludique. Les coûts finaux ne sont évidemment pas encore connus, mais on parle de plus de deux milliards de dollars, marketing inclus. Une effervescence qui touche tous les publics, mais qui n'est que la partie visible de l'iceberg.

Un véritable savoir-faire

Actuellement, le studio Rockstar détient deux jeux sur le podium des titres les plus consommés au monde. À la seconde place, on retrouve GTA 5, suivi de Red Dead Redemption 2. Petite parenthèse: la première place est tenue depuis des années par Minecraft. Ces deux jeux ne sont pas de simples divertissements. Ils ont en eux un



savoir-faire, qu'il est encore difficile de battre aujourd'hui. Pour rappel, GTA 5 est sorti en 2013, alors que Red Dead Redemption 2 a vu le jour en 2018. Ce dernier est encore aujourd'hui cité comme le monde ouvert le plus réaliste qui existe. Nous sommes donc près de dix ans après, à attendre celui qui va créer un fossé avec tout le reste de l'industrie, la fameuse qui n'arrive pas à atteindre le niveau de finition de la décennie dernière.

Parce que pour arriver à une telle maîtrise, il faut beaucoup de rigueur, du temps presque illimité et un compte en banque qui ne se vide quasiment jamais. Malheureusement, les studios qui peuvent se le permettre se comptent désormais sur les doigts de la main.

Un choix difficile

Grand Theft Auto VI sera un coup de massue pour presque toute l'industrie. Il sera difficile de rivaliser avec lui, tant sur les premiers mois de sa commercialisation que dans les années qui vont suivre. Dans un contexte qui ressemble de plus en plus à de la survie, certains acteurs seront directement impactés. Il est important de préciser que la grande majorité des consommateurs de jeux vidéo achè-

tent moins de trois jeux par année. Acheter le jeu le plus abouti de tous les temps et en profiter au travers de ses nouveautés qui arrivent via un abonnement? Ou finalement sauter sur une production plus terre à terre? Le choix sera difficile. De notre point de vue, il reste un espoir. Celui où l'industrie cesse d'être une machine qui pousse à la consommation, où la passion que l'on retrouve chez les indépendants inspire de nouvelles productions et surtout, celui où les

talents cachés se trouvent bousculés par l'envie de faire aussi bien, voire mieux. Pour terminer, dans un contexte plus créatif, Grand Theft Auto VI sera certainement le dernier de son espèce. Le CEO de Take-Two, maison mère de Rockstar, a matraqué durant les derniers mois que l'utilisation de l'IA n'était pas présente sur le développement du jeu. Et qu'il laisse à ses équipes tout le temps dont elles ont besoin pour faire parler leur créativité. Grand Theft Auto VI arrive en novembre sur Playstation 5 et Xbox Series X|S. Une soirée de lancement sera organisée à Genève par Jvmag.

Armin Hadzikadunic, www.jvmag.ch



Sommaire PA

ADRESSES UTILES

EMPLOI

ENSEIGNEMENT

AUTOS

IMMOBILIER

VACANCES

CONTACTS

8

8

8

8

10

10

10

À VENDRE

Magnifique armoire Vaudoise 2 portes, noyer, excellent état. J. Kaelin, ch. Steinlen 3 bis, 1004 Lausanne. Tél. 077.529.15.87

CHERCHE À ACHETER

Privé recherche grandes vieilles malles, bagages "Louis Vuitton". Tél. 078.825.02.02

Brocanteur achète ancien: sacs, habits de marques,machines à coudre, livres, argenterie-or, mobilier, tapis, tableaux. Horlogerie (montres, pendules). Cuivre, bijoux fantaisie, étain, cristal. Fourrures, instruments et violons. Vide maisons. CH- Ditta Friedenreich, Tél. 079.631.76.69. Déplacement et estimation gratuits en Suisse romande. Attention. Achète tous bijoux fantaisie ainsi que toute horlogerie, argenterie, monnaie. Tél. 076.597.47.31

INFORMATIQUE

A domicile, cours privés. Professeur patient. PC/ Mac. www.coursinformatique.ch, Tél. 076.348.52.07,

Déplacement gratuit

DIGIENE Informatique

Coaching · Conseil · Cours 2

021 320 22 66

info@digiene.ch

1. dans presque toute la Suisse romande (condition : transports publics à proximité)

2. coach diplômé d'un Master en droit, criminalité et sécurité des technologies de l'information

tout âge & niveau

SERVICES

A votre service: débarrasse villas, appartements, caves, galetas, garages, déménagements, en Suisse et à l'étranger et nettoyage, transports en tous genres. Je me déplace, devis gratuit. Rey Solutions, Tél. 079.302.01.97 Abaa Déménagements, débarras, nettoyyages appartements, caves. Tél. 076.308.07.15, 078.890.42.87 A Adrien service: déménagement, débarras, déchetterie. CHF 40.-/ heure. Tél. 078.905.13.85 Alaz déménagements, débarras, nettoyyages. Devis gratuit. Tél. 078.333.35.32 Peintre indépendant expérimenté, consciencieux. Rénovation, décoration, maçonnerie, parquet, carrelage. Appartements, villas et régies. Tél. 079.732.24.21 Déménagement, débarras, livraison, nettoyage. CHF 25.- /heure. 7/7 Tél. 076.729.59.30

EMPLOI - ENSEIGNEMENT

OFFRES

Recherche jeunes professeurs de langues qualifiés. Envoyer CV+ lettre motivation+ photo: graceet@tutamail.com

DEMANDES

Dame avec formation d'aide soignante et expérience, cherche heures de ménage, aide à domicile, soins, auprès des personnes âgées. Disponible le lundi et mardi. Tél. 079.520.21.04. Aide-infirmière cherche à s'occuper de personnes âgées, malades. Grande disponibilité. Très bonne cuisinière. Vaud. Tél. 076.561.33.63 Auxiliaire de santé cherche à s'occuper de personnes âgées, disponible semaine. Lausanne environs. Tél. 076.256.30.49

Cherche travail: ménage, aide aux personnes âgées, courses. Libre de suite. Tél. 077.439.82.85 Femme ménage, minutieuse, expérimentée, cherche travail. Tél. 078.867.95.14 Jardinier paysagiste: création et entretien de jardins, taille de haies, petite maçonnerie, transformations. Tél. 079.311.96.30 Paysagiste privé cherche petits travaux, maçonnerie. Tél. 076.587.24.24 Service de repassage à domicile, nettoyage. Tél. 077.910.32.58 Chica con ganas de trabajar en limpieza, planchado, coidado de ninos, ancianos. Tél. 079.413.34.75

ENSEIGNEMENT

Anglais tous niveaux, enseignante anglophone expérimentée, région Morges. Tél. 079.419.67.37 Cours de français, anglais, espagnol, suisse allemand, suisse italien. Tél. 079.827.78.88

PETITES ANNONCES

Top List

IMMO VENTE

ÉTRANGER

France voisine, ancienne école, alt. 800m., 1h de Genève, 6 pièces +1 salle de bains, 2 WC, garage, cave, 3 niveaux, 200 m2. Vue magnifique. € 500'000.-. nancy.tikou@bluewin.ch

VACANCES

SUISSE



Valais Grône- Erdsson: Location d'un chalet avec une vue panoramique exceptionnelle, jusqu'à 8 personnes. Reste encore quelques disponibilités en août. Tel: 076.779.16.94

METTEZ VOTRE ANNONCE EN AVANT

Pour

CHF 10.-

de plus,

Supplément par parution TVA comprise.

Tél. 021 555 05 05

Fax 021 555 05 02

petites-annonces@lausannecites.ch

COLLECTION À ACHETER

1 seule adresse. Achat- Vente: timbres-poste suisses, étrangers, collections, cartes postales anciennes. Clerc Philatélie, Louve 1, Lausanne. Tél. 021.329.19.20. Monnaie, billets, or, argent. Tél. 079.478.72.35. Montbrillant



Collectionneur achète cher grands vins de Bourgogne, Bordeaux, Champagne etc. Vieux alcools... Tél. 0033.676.08.74.60

IMPÔTS

Administration, comptabilité, fiscalité (Sociétés et Indépendants)- Tél. 021.648.62.21 www.a-vanti.ch

Déclarations d'impôt et petites comptabilités. Ruth Morf, fiduciaire. Tél. 021.647.09.10.

G.B Compta Fiduciaire: déclaration 2025, étudiants/ AVS CHF 60.-. Salarié CHF 80.-. Couple CHF 90.- + CHF 5.-/ enfant. Indépendant, P/P et Bilan CHF 300.-. Forfait comptabilité dès CHF 150.-/ mois. Tél. 021.646.10.39 le matin dès 8h00, 076.330.10.39. Email: gerardbelland@gmail.com

ADRESSES UTILES

GARDE-MEUBLES

www.extrastockage.ch

Toujours ouvert, toujours moins cher

Ne louez pas ailleurs votre BOX sans consulter nos tarifs

Accès gratuit 7/7- 24/24 -Tél. 021 697 70 00

LausanneCités

Pour vos

petites annonces

021 555 05 05

www.lausannecites.ch

ANTIQUAIRE ACHÈTE MANTEAUX DE FOURRURE

Succession, vente aux enchères, meubles anciens, instruments de musique, cuivre, robes de soirée, vêtements de luxe, pièces de monnaies, vins d'exception, tapis anciens, tableaux, montres modernes et anciennes, bijoux, argenteries, sac à main, vases, bibelots, objets militaires et bien d'autres choses.

FAITES CONFIANCE À UN PROFESSIONNEL expert de première catégorie

MONSIEUR ELLIEMAND 078.333.49.98 antiquairemunch@gmail.com

Genève - Rue du Rhône / Lausanne - Rue de Berne Déplacement dans toute la Suisse Romande

3 POUR 2 c'est magique!

Votre petite annonce Lausanne Cités dans la rubrique de votre choix*

+ une 2^e parution à la date de votre choix

+ une 3^e parution à la date de votre choix

offerte!



*Offre valable pour une semaine de parution pour les annonceurs particuliers. Sauf rubrique Bonnes Affaires. Minimum 8 mots. TVA comprise. Non remboursable.

021 555 05 05 pa@lausannecites.ch

Jeux de l'été - Amusez-vous à retrouver les solutions des jeux, éparpillées dans nos pages!

mots croisés

Horizontalement

I. Malaise actuel. II. Surpris. portes qui claquent. III. Protagoniste de Mai 68. Inventait. IV. Acerbe. Charpente. V. Roi de la pelouse. Écrit sans prétention. VI. Héros de la démocratie. VII. Sorti de prison sans retour. VIII. Sorte d'escargot. Indirect. IX. Tenter sa chance. Raté. X. Intervalle souvent au pluriel.

Verticalement

A. Jeu d'énigmes. B. Lampe à huile. Cale pour quille. C. Dresser le faucon. Saint en bref. D. Carte à jouer. Cacher le magot. E. Débit de socca. Couvre-chef de Xerxès. F. Bat sa coulpe (se...). G. Petit if. Filouterà. H. Échafauderai. I. Housses au lit. Enlèvement. J. Embrouillée.

A B C D E F G H I J

I

II

III

IV

V

VI

VII

VIII

IX

X

Sudoku moyen

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de manière à ce qu'aucun n'apparaisse deux fois dans la même ligne ni dans la même colonne. La grilles est partagée en neuf carrés et chacun de ces carrés doit contenir les chiffres de 1 à 9.

				6					
	4	6	9		8		1		
1								6	
7	6		5		4		9	2	
	5	1				3			
9	2		3		6		5	4	
6			8					7	
	9		4		1		8		
				2					

LausanneCités

Journal indépendant

PETITES ANNONCES DANS LAUSANNE-CITÉS (JOURNAL + WEB COMPRIS)

POUR INSÉRER vos petites annonces au mot:

Site internet: www.lausannecites.ch

Mail: petites-annonces@lausannecites.ch

Téléphone: 021 555 05 05

A nos bureaux: avenue d'Echallens 17, 1004 Lausanne,

Lundi de 9h à 14h non-stop

Mardi fermé

Mercredi à vendredi, de 9h à 14h non-stop

TARIFS:

Pour les particuliers: CHF 1.35 TTC le mot (min. 8 mots)

Pour les professionnels: CHF 1.77 HT le mot (min. 8 mots)

Délai (hors jours fériés): le vendredi précédant la parution à 14 heures au guichet et 17h par téléphone.

Expositions

Jusqu'au 19 juillet
Aquafresca! - L'eau
c'est la vie...

L'Espace culturel Assens invite le public à découvrir comment les artistes Philippe Fretz, Daniel Galasso, Laura Thiong-Toye et Tina Schwizgebel-Wang appréhendent le thème de l'eau. Cette exposition entraîne les visiteurs le long des fleuves, rivières, au bord des lacs, en pleine mer et à la découverte de natures mortes où trônent des vases dans lesquelles l'eau, précieuse source de vie, se cache.

Espace culturel Assens.

Jusqu'au 23 juillet - RadiXx
Aux sources de la féminité

Il y a neuf femmes. Elles représentent neuf moments différents de la vie, comme des étapes importantes qui relient le passé et le futur. RadiXx est un ensemble de neuf œuvres créées par Fanny Stehlin. Dans ses créations, elle parle de ce que signifie être une femme. Elle raconte des histoires de famille, de corps, de couleurs et d'émotions. Chaque œuvre est comme un mélange entre un dessin et un petit poème.

Musée Artistes Femmes - MAF, Lausanne.

Jusqu'au 11 octobre
Vidya Gastaldon.
Les passe-murailles

Cet été, Vidya Gastaldon prend possession des salles du Château de Gruyères pour y déployer une cosmologie sensible où matière et esprit se confondent. Peintures et installations surgissent

Cours

Apprendre le français

Basée à Lausanne, Corref est une association spécialisée dans la formation des adultes et l'insertion professionnelle. Grâce au soutien de la Ville de Lausanne, elle propose des cours de français accessibles pour seulement 10 francs de frais d'inscription. Destinés aux personnes de 18 ans et plus domiciliées à Lausanne, ces cours permettent de renforcer ses compétences linguistiques dans un cadre convivial. Les prochaines sessions débuteront dès le 27 juillet prochain.



Renseignements et inscriptions par téléphone au 021 341 71 11 ou par e-mail à l'adresse: administration@corref.ch

Saphorin, pour une 8^e édition prolongée d'une journée. L'événement met exclusivement à l'honneur des artistes se produisant en solo, dans un cadre intimiste au cœur du Lavaux. Quatorze musiciennes et musiciens se partageront les deux scènes, avec notamment Julian Sartorius, Louis Jucker, FlexFab, Meimuna, Bocca Luppa ou encore Yegor Zabelov.

Saint-Saphorin.

Du 24 au 26 juillet
Cor des Alpes

Le Festival International de Cor des Alpes de Nendaz célèbre ses 25 ans. Cette édition anniversaire s'ouvrira avec la démonstration du Superhorn, le plus long cor des Alpes du monde, avant de laisser place à Simon & Mac, duo italien qui associe accordéon et électro dans un spectacle original et survolté. Place ensuite le samedi et le dimanche aux prestations folkloriques et au concours de cor des Alpes, pour une plongée au cœur des traditions.

Nendaz.

Au programme: grillades, vins vaudois, bières pression, espace VIP et accès direct au lac tout au long de la journée. Côté musique, cinq DJs se relaieront de 14h à 21h30: Rocco, Laure, Mize, DDM et, pour la première fois, le Zurichois Enrico Ostendorf. Entre house, afro house et sonorités ibiziennes, la programmation se veut conviviale et fédératrice. Facilement accessible en transports publics, Festilac attire un public intergénérationnel venu de tout le canton, avant de rejoindre les feux d'artifice de Pully pour clôturer cette journée de fête nationale.

Paudex.

Famille

Le 23 juillet
Balade - Les détectives
en herbe

Floriane Nikles crée des balades dédiées aux enfants et à leurs parents. Le 23 juillet, les détectives en herbe partent du Musée Historique Lausanne pour aller à la découverte des bannières et des blasons de la Cité... puis reviennent au musée pour observer la maquette de la ville. De 4 à 7 ans, de 10h à 12h, sur inscription.

Musée Historique Lausanne (MHL), Lausanne.

Le 24 juillet - Miracle!

À bord de leur triporteur, Paco et Eugénie sillonnent le monde pour prodiguer leurs boniments. Profitez-en: ils ont la solution à tout... et des fou-rires plein les poches! Spectacle signé la Cie FADA. A 20h. Entrée libre.

Esplanade de Montbenon, Lausanne.

Jusqu'au 4 octobre
Tempête à Urbazik Festival

Maëlys et Lucien sont de retour à Urba Byrinthe avec une nouvelle enquête inédite en collaboration avec Christine Pompéi et Auzou Editions. Trois parcours sur 2 km au total, permettent aux plus petits de profiter de l'aventure en gardant le sourire et aux plus résistants de tester leur persévérance en combinant les 3 parcours. Tout cela dans un labyrinthe de maïs!

Urba Byrinthe, Orbe.

Clubbing

Le 17 juillet - TV Off

La soirée «TV Off» au D! Club vous présente Leto, rappeur et chanteur français incontournable de la scène hip-hop en showcase. Quant aux DJ RMZ, Tonzer et MS, ils vous feront danser tout le long de la soirée sous le thème de la Urban Music.

D! Club, Lausanne, 23h.

Festival

Au couleurs de la Colombie

Pendant trois jours, du 17 au 19 juillet prochains, l'Esplanade de Montbenon prend des airs de Colombie à l'occasion du Colombia Vive Festival. Concerts, deejay sets, danses folkloriques, gastronomie, artisanat et animations familiales invitent le public à découvrir toute la richesse de la culture colombienne dans une ambiance chaleureuse et festive. Parmi les temps forts, figurent les prestations de Cali Flow Latino, Maria Cristina Plata et Javier Vásquez et son orchestre, sans oublier les spectacles de danse traditionnelle.



Du 17 au 19 juillet, Esplanade de Montbenon, Lausanne.

Quoi de neuf?

Une enquête grandeur nature sur les traces d'une mélodie disparue



Créés par deux frères passionnés d'énigmes et d'aventures, Les Frères Brigands imaginent depuis plusieurs années des jeux de piste immersifs en Suisse romande et en France voisine.

Leur concept: transformer villes et paysages en terrains d'enquête où les participants résolvent des énigmes tout en découvrant le patrimoine local. Après une vingtaine de scénarios, ils signent une nouvelle aventure à Sainte-Croix - Les Rasses, intitulée La Mélodie perdue.

Jeu de piste

Accessible toute l'année, ce jeu de piste en plein air entraîne les participants sur le Plateau des Planets, entre Les Rasses et Les Cluds. L'histoire débute en 1901, lorsqu'un précieux composant destiné à une boîte à musique disparaît mystérieusement.

À chacun de suivre les indices, résoudre les énigmes et démasquer les coupables afin de retrouver la fameuse mélodie perdue. Au fil des 4,5 kilomètres de parcours, l'enquête invite à explorer les paysages de la région tout en mettant à l'honneur le riche patrimoine de la mécanique d'art, emblématique de Sainte-Croix.

Éléments historiques

Développé en collaboration avec le MuMAPS, le scénario s'appuie sur des éléments historiques afin d'offrir une expérience aussi ludique qu'enrichissante. L'activité encourage également les familles à randonner et à privilégier la mobilité douce entre Les Rasses et Les Cluds. À l'issue de l'aventure, les enquêteurs bénéficient d'ailleurs d'une réduction de 50 % sur l'entrée au MuMAPS, idéale pour prolonger la découverte.

AC

La Mélodie Perdue, Sainte-Croix-Les Rasses

Départ et arrivée aux Planets (Les Rasses), parking gratuit. Parcours de 4,5 km, compter environ 2 h 30. Kit de jeu à CHF 59.- (jusqu'à cinq personnes), en vente au MuMAPS, au Grand Hôtel des Rasses et en ligne.



Lausanne sur Instagram

Chaque semaine un membre des @IGersLausanne - Instagramers de Lausanne - sélectionne une photo parmi les photos taguées #IGersLausanne sur Instagram.



Les couleurs éclatantes d'une chrysomèle.
Photo choisie par Jérôme @jika2001

entre les murs et dévoilent des espaces invisibles. Entre figuration et abstraction, l'artiste franco-suisse compose une cartographie de la conscience à la fois joyeuse et métaphysique.

Château de Gruyères.

Jusqu'au 25 octobre
Bien vu!

Dix regards à la rencontre de la collection d'art du CHUV. BIEN VU! est une nouvelle série du podcast ART'S COOL, créée en partenariat avec ART-CHUV, le programme d'art à l'hôpital du CHUV. Dix personnalités du CHUV se sont laissé surprendre par une œuvre. Puis une seconde leur a été prescrite, en écho. Vingt œuvres à voir dans les espaces hospitaliers, dix conversations à écouter sur artscool.ch et les plateformes de podcast.

Animations

Jusqu'au 29 août
Été culturel à Prilly

Divers rendez-vous animent différents lieux de Prilly cet été, mettant à l'honneur des artistes locaux. Théâtre de rue, impro, performances musicales, danse, opéra, balades urbaines insolites, cinéma en plein air et concert folk composent le riche programme de l'été culturel de Prilly. Entrée libre.

Festival

Du 17 au 19 juillet
Jolie Vue Festival

Le Jolie Vue Festival revient du 17 au 19 juillet au Jardin de la Cure, à Saint-

PETITES ANNONCES

Top List

METTEZ VOTRE ANNONCE EN AVANT

Pour

CHF 10.–

de plus,

Supplément par parution TVA comprise.

Tél. 021 555 05 05

Fax 021 555 05 02

petites-annonces@lausannecites.ch

VENTE

SUISSE

Val d'Hérens, altitude 1'400 m, grange transformable en habitation avec terrain plein sud. CHF 200'000.-. Tél. 079.351.07.55

CHERCHE À ACHETER

VAUD

Retraitée **cherche à acheter petite maison avec jardin, à retaper.**
Préférence pour le Gros-de Vaud, le Pied du Jura et l'arc lémanique. Appelez-moi vite au 076 230 22 90 (solvabilité garantie).
Toute proposition sera étudiée.

VACANCES

SUISSE

Ovronnaz dans complexe thermal appartement 1- 5 personnes. Tél. 079.690.66.52

FRANCE

France, Sainte-Maxime, studio 2 personnes, piscine, 800 m. des plages. CHF 800.-/ semaine. Tél. 079.502.40.78

ÉTRANGER

Espagne Cambrils: Appartement 4 personnes, 800 mètres plage. Juillet libre 27 au 31 juillet), Août. CHF 900.-. /semaine. Tél. 022.797.15.08 /078.331.67.72

LausanneCités

Pour vos

petites annonces

021 555 05 05

www.lausannecites.ch

Solutions Jeux de l'été

Mots croisés

E	L	I	A	F	E	R	E	N	E	X
E	P	A	R		R	S	E	M	I	IX
L	R	A	L	E	T	A	L	A	T	VIII
E	R	E	S	N	E	R		G		VII
M		R	U	E	T	C	E	L	E	VI
E	S	O	P		E	L	E	P	E	V
R	B		E	R	E	E	C	A	R	IV
T	A	I	R	E	C		S	C	R	III
N	L	A	V		S	I	S	A	I	II
E		X	I	E	T	E	O	A	N	I
	J	H	G	F	E	D	C	B	A	

Sudoku

1	4	6	7	2	9	5	3	8
3	8	9	1	5	4	7	6	2
2	7	5	6	3	8	4	1	9
4	5	7	9	1	3	8	2	6
8	9	3	2	6	7	1	5	4
2	6	1	4	8	5	3	9	7
6	3	8	5	4	2	9	7	1
5	1	2	8	7	9	6	4	3
9	7	4	3	6	1	2	8	5

CONTACTS

PETITES ANNONCES

Top List

AMITIÉS RENCONTRES

Homme 62 ans, suisse, respectueux, aimable, agréable, aimant beaucoup la nature, cherche femme gentille et douce, pour relation sérieuse et vie à deux si bonne entente. Ecrire sous chiffre 1684600 à Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, 1004 Lausanne

METTEZ VOTRE ANNONCE EN AVANT

Pour

CHF 10.–

de plus,

Supplément par parution TVA comprise.

Tél. 021 555 05 05

petites-annonces@lausannecites.ch

ASTROLOGIE CONSULTATIONS

Marie-Virginie médium & astrologue. Tél. 0901.346.943 (6h- 13h) (CHF 2.90/ min.)
Idriss grand voyant médium, spécialiste: Tous travaux occultes, amour. +d'informations. Tél. 077.957.93.97

Dorothy

7/7 9h-24h

voyance sérieuse, oracles, tarot

Tél. 0901 555 018 CHF 2.50/min.

Monsieur MD voyant médium

résout tous vos problèmes

même les cas les plus désespérés retour de l'être aimé, efficacité en 3 jours, paiement après résultats

Tél. 078.320.37.53

AMITIÉS RENCONTRES

Agence de rencontres pour les plus de 50 ans, CHF 230.– annuel. Rencontres sérieuses uniquement: Ultima-Contact, Lausanne. Tél. 021.320.20.08. www.ultimacontact.net

Dame 50, black, charmante, cherche relation amoureuse, sérieuse. Ecrire sous chiffre 1684527 à Lausanne Cités, av. d'Echallens 17, 1004 Lausanne

charme

RELAX DÉTENTE

Adorable femme black, ronde, réalise tous fantasmes. Aime tout faire. Reçoit, déplacement 7/7. Tél. 077.904.61.08

Belle femme sensuelle, super sexy, grande, discrète, uniquement déplacement. Tél. 077.991.09.79

Fgirl.ch

2100 escortes en ligne

Lausanne Gare, Natalia, jolie femme latine, brune, mince, poitrine naturelle, lèvres chaudes, rapport complet, embrasse, massage, 69. 3ème âge ok. 7/7. Passage Saugette 7, 4ème (402). Tél. 076.512.48.69

Lausanne, Carolina, espagnole, chaude, body massage, amour. Tél. 077.223.45.92

Lausanne, nouvelle, belle latine, chaude, gentille, sensuelle et patiente. 3ème âge bienvenu. Tél. 077.998.75.73

Renens, rue du Chêne, Kathy, douce, reine du plaisir, massage, 69. Dimanche aussi. Tél. 076.741.90.67

LausanneCités

Comment répondre à une annonce sous chiffres?

C'est simple, vous inscrivez directement sur l'enveloppe que vous adressez à Lausanne Cités le numéro correspondant à l'annonce.

Cette procédure nous évite d'avoir à ouvrir l'enveloppe et assure ainsi l'anonymat le plus complet et un acheminement rapide.

Exemple: **Sous chiffres «xxxxxx»**

Lausanne Cités

Av. d'Echallens 17

1004 Lausanne

Nous vous recommandons de ne pas joindre de documents originaux, car nous ne pouvons en garantir la restitution.

www.lausannecites.ch

Le mot caché

Un mot composé de 12 lettres

ACTUEL	ÉPINARD	PARÉSIE	RETENU
AGENCE	ÉTAGER	PARSEC	RIANTE
CARDIA	ÉVENTRÉ	PENSÉE	ROTATIVE
CHAUVIR	HETMAN	PIÉTER	RUSTRE
CRATON	LEADER	PLAIDS	SEICHE
DERMES	LIGUER	PONCIF	TRÉSORS
DÉTACHER	MASSEPAIN	RASOIR	TRITURÉ
DIAKÈNE	MENTEUR	RECTAL	VERDEUR
ÉDIFIER	NANISÉ	REFRAIN	VERMILLON
EMPLIR	PAPAYE	RESPECT	

EMPLIR
ESINANEETNAIRA
SNEITTAUACTUEL
NOTARCCGGDTTTC
ELEPPREEEIEPEA
PLREAUHPRNLRNR
AIIISRECTSACUUD
PMVSEDIIFIEREEI
ARUASREDSERTPA
YEAMIESRFAANIK
EVHSEVARMCIENE
FICNOPARHETMAN
ROTATIVERETSURE
EEVENTRESORSDS

Solution: COLOCATAIRES

PUB

SR Distribution

SPN DISTRIBUTION

Distribution tous ménages



Lausanne et région

Votre publicité au cœur des foyers romands!

Ciblez, distribuez, rayonnez. SPN simplifie votre visibilité locale pour transformer chaque boîte aux lettres en opportunité de vente.

Création, impression, distribution.

plus d'infos et tarifs sur spn-distribution.ch



Découvertes musicales au milieu du maïs

FESTIVAL • Pour sa 10^e édition, Into The Corn revient du 6 au 8 août à Carrouge (VD) avec une programmation entièrement suisse sur la scène principale et une ambiance immersive au cœur des champs de maïs! Parmi les têtes d'affiche, le public retrouvera Saint Stacy, ainsi que Les Fils du Facteur, dont les mélodies folk séduisent bien au-delà des frontières romandes.

Sur la grande scène aussi, Baronesse, Licking Rainbows, La Nefera ou encore Evita Koné seront de la partie. Sur la seconde scène, nommée La Terrasse 52, une programmation électro, house, techno sera proposée.

Espace camping

En tête d'affiche, les Néerlandais Dennis Quin et Anil Aras, et côté helvétique, DJ Swann, Le Gourmet, JAYJAY, entre autres! À noter aussi qu'un espace camping gratuit est disponible sur place!

Une restauration locale, une ambiance conviviale, des découvertes musicales en cascade: tout les ingrédients sont réunis pour passer trois jours mémorables - avec une soirée cinéma le jeudi d'ores et déjà complète - au cœur des champs de maïs dans le Jorat. ■

Festival Into The Corn, du 6 au 8 août, Carrouge - www.intothecorn.ch

10 billets

Pour gagner 2 billets pour le 7 août, envoyez LC FES au 911 ou appelez le 0901 888 021, code 12 (fr.90/SMS ou appel depuis une ligne fixe), jusqu'au lundi 20 juillet à minuit. Ou en nous envoyant une carte postale avec adresse, téléphone et email, à Av. d'Echallens 17, 1004 Lausanne.



Piers Faccini en solo

CONCERT • Le 18 juillet, la Jetée de la Compagnie accueillera Piers Faccini pour un concert en solo. Une occasion rare de découvrir l'univers du chanteur et guitariste anglo-italien.

Depuis plus de vingt ans, Piers Faccini trace un chemin singulier dans le paysage musical. Tantôt seul, tantôt entouré de musiciens, il cultive une folk épurée où la guitare acoustique se met au service de textes ciselés et d'une voix chaleureuse.

Multiples influences

Né d'un père italien et d'une mère anglaise, cet auteur-compositeur prolifique puise dans ses multiples influences pour bâtir un répertoire polyglotte, mêlant avec finesse l'anglais, le français et l'italien.

Sur la Jetée de la Compagnie à Lausanne, face au lac, son concert promet un moment suspendu, où l'élégance des mélodies et la poésie des mots trouveront un écrin idéal. ■

Piers Faccini solo, Musiques à l'Aube, Jetée de la Compagnie, thelonica.net

Buzzez comme sur un vrai plateau de télévision!

QUIZ ROOM • Et si, le temps d'une partie, vous deveniez le candidat vedette d'un jeu télévisé? Au Mont-sur-Lausanne, Quiz Room revisite le quiz traditionnel avec une expérience immersive où buzzers, jeux de lumière et stratégies transforment chaque manche en un moment aussi drôle que compétitif.

Oubliez le simple jeu de questions-réponses. Chez Quiz Room, tout est pensé pour recréer l'ambiance d'un véritable plateau TV. Installés derrière leur pupitre, les participants s'affrontent à coups de buzzers, de jokers et de pièges dans une succession de manches où la rapidité compte autant que la stratégie.

Entre amis et en famille

Inutile d'être incollable en culture générale : les questions couvrent des thèmes variés - musique, cinéma, sport, société ou encore vie quotidienne - et sont adaptées au profil des joueurs. Accessible dès quatre joueurs, l'activité se pratique entre amis, en famille ou entre collègues et dure entre une heure et une heure



trente. Plusieurs formules sont proposées, du quiz classique au blind test musical, sans oublier «La Taupe», un jeu mêlant quiz et chasse à l'imposteur. Les enfants disposent également de leur propre version, avec des questions adaptées à leur âge. Pour une occasion spéciale, il est même possible d'intégrer des questions personnalisées afin de sur-

prendre les participants. Une idée originale pour un anniversaire, un team building ou simplement une sortie ludique à partager! ■

**Quiz Room, chemin du Rionzi 57,
Le Mont-sur-Lausanne.
Ouvvert tous les jours - sur réservation,
de 4 à 36 joueurs. Tél. 021 643 14 14
email: lausanne@quiz-room.com**

10 entrées

Pour gagner 2 entrées, envoyez LC JEU au 911 ou appelez le 0901 888 021, code 10 (1fr.90/SMS ou appel depuis une ligne fixe), jusqu'au lundi 20 juillet à minuit. Ou en nous envoyant une carte postale avec adresse, téléphone et email, à Av. d'Echallens 17, 1004 Lausanne.

Tous aux fourneaux!

GASTRONOMIE • Avec 16 recettes simples illustrées étape par étape, de nombreux conseils pratiques et une section carnet pour noter vos idées et écrire vos propres recettes, ce livre de cuisine entièrement illustré deviendra vite un indispensable dans votre cuisine!

Composé d'ingrédients suisses du quotidien, il est parfait pour les jeunes cuisiniers qui souhaitent développer leurs talents et découvrir de nouvelles saveurs de manière ludique et créative. Les chapitres couvrent le



petit-déjeuner, les collations après l'école, le dîner et les douceurs sucrées, le tout inspiré de la cuisine suisse, où fromage et chocolat tiennent la vedette. Une délicieuse façon d'éveiller curiosité, confiance et créativité en cuisine!

Originnaire de Varsovie, Jagna Pilczuk est illustratrice et graphiste basée entre Bâle et Copenhague. Son style mêle formes claires et palette douce pour créer des univers colorés et joyeux. Elle travaille dans les domaines du livre jeunesse, du design éditorial et du storytelling visuel. «C'est moi qui cuisine» édité par Helvetiq, est son premier livre jeunesse en tant qu'autrice-illustratrice. ■

«C'est moi qui cuisine - Des recettes suisses, des souvenirs d'enfance» Jagna Pilczuk, éditions Helvetiq.

5 livres

Pour gagner 1 livre, envoyez LC LIV au 911 ou appelez le 0901 888 021, code 11 (1fr.90/SMS ou appel depuis une ligne fixe), jusqu'au lundi 20 juillet à minuit. Ou en nous envoyant une carte postale avec adresse, téléphone et email, à Av. d'Echallens 17, 1004 Lausanne.

HITS

de la semaine

16.7 – 22.7.2026

30%

2.30
au lieu de 3.30

Escalopes de poulet Optigal
Suisse, les 100 g,
en libre-service

40%

2.95
au lieu de 4.95

Filet de thon albacore Migros
2 pièces, les 100 g,
en libre-service

33%

Nectarines et pêches, Extra

p. ex. nectarines blanches,
Espagne/Italie/France, le kg, **3.99** au lieu de 5.95

50%

Branches Frey Milk ou Dark et Eimalzin
en emballage spécial, p. ex. Milk, 50 x 27 g,
12.75 au lieu de 25.50, (100 g = 0.94)

40%

Tous les Ice Tea cultes en brique
citron, light citron ou pêche, 10 x 1 litre,
p. ex. citron, **4.98** au lieu de 8.30,
(100 ml = 0.05)

à partir de 2 articles

40%

Huiles de colza M-Classic et IP-SUISSE

p. ex. huile de colza M-Classic, 1 litre,
2.97 au lieu de 4.95, (100 ml = 0.30)

Les IMBATTABLES

de fin de semaine!

De ce jeudi à ce dimanche uniquement

34%

2.95
au lieu de 4.50

Melons charentais Migros Bio
Italie/France/Espagne,
la pièce, valable du
16.7 au 19.7.2026

30%

1.95
au lieu de 2.80

Steaks de parisienne de porc marinés IP-SUISSE

les 100 g, en libre-service,
valable du 16.7 au 19.7.2026

50%

Tous les produits de lessive Elan

(excepté les emballages multiples et spéciaux),
valable du 16.7 au 19.7.2026

Jusqu'à épuisement du stock.
Les articles M-Budget et ceux bénéficiant déjà
d'une réduction sont exclus de toutes les offres.

MIGROS