Voir la version en ligne

Entraide autogérée

Octobre 2026

CHANGEMENT DE CAPITAINE À BORD D'INFO-ENTRAIDE VAUD

Après sept années à la barre du centre d'Info-Entraide Vaud, **Sylviane Fellay** prend une retraite bien méritée et transmet le gouvernail à Charlène Tripalo. Grâce à son dynamisme, sa bienveillance et son professionnalisme, Sylviane a largement contribué au développement et au rayonnement des groupes d'entraide autogérés dans le canton de Vaud. Parmi ses belles réalisations figure notamment le projet « Hôpital favorable à l'entraide », déployé dans cinq établissements hospitaliers sur le canton de Vaud et du Valais.

À ses côtés, **Marina Burri** a également apporté une précieuse contribution à l'émergence et au développement de nombreux groupes d'entraide. Arrivant au terme de son mandat à durée déterminée, elle quittera elle aussi ce beau navire à la fin de l'année. **Un immense merci à toutes les deux pour leur engagement, leur énergie et leur précieuse contribution à l'entraide vaudoise.**

Issue du monde associatif et de la santé mentale, **Charlène Tripalo** est particulièrement attachée à la reconnaissance et à la valorisation des savoirs expérientiels. Convaincue de la richesse du partage d'expériences et de la force de l'entraide, elle se réjouit de poursuivre cette belle aventure et de contribuer à son développement et à son rayonnement dans le canton de Vaud.



VOTRE GROUPE D'ENTRAIDE EST-IL À JOUR ? AIDEZ-NOUS À LE FAIRE CONNAÎTRE !

Chaque année, nous actualisons notre répertoire des groupes d'entraide du canton de **Vaud, Valais et Genève** afin de garantir des informations fiables et accessibles à toutes et tous. Pour cela, nous avons besoin de votre collaboration. Que votre groupe ait connu des changements ou non, merci de compléter le formulaire ci-dessous. C'est l'occasion de nous signaler un changement de coordonnées, la dissolution d'un groupe ou l'existence d'un nouveau groupe. **5 minutes suffisent pour contribuer à une meilleure visibilité des groupes d'entraide.** Un grand merci pour votre précieuse participation.

Accès au formulaire

DE NOUVEAUX GROUPES D'ENTRAIDE VOIENT LE JOUR

L'intérêt pour les groupes d'entraide ne cesse de grandir. Ces espaces de partage et de soutien favorisent l'écoute, l'espoir et le pouvoir d'agir des personnes concernées. En 2026, de nouveaux groupes ont vu le jour autour de thématiques variées :

- **EM - Encéphalomyélite Myalgique**
- **SFC - Syndrome de Fatigue Chronique**
- **Violences conjugales vécues durant l'enfance,**
- **Grands-parents refuges**
- **Malformations congénitales**
- **et bien d'autres encore.**

Vous souhaitez rejoindre ou créer un groupe d'entraide ? Info-Entraide Vaud vous rensigne et vous accompagne gratuitement dans cette démarche. Plus d'information via entraide@benevolat-vaud.ch.

Découvrez les nouveaux groupes et leurs actualités

SE FORMER, ÉCHANGER ET S'INSPIRER : DÉCOUVREZ NOS ATELIERS 2027

Découvrez nos ateliers pour enrichir vos pratiques et favoriser les échanges au sein de vos groupes d'entraide

- **24 avril, 13h30–17h30 : Animer ou co-animer mon groupe**
- **22 mai, 13h30–17h30 : Créer ou renouveler une charte**
- **12 juin, 13h30–17h30 : Communiquer dans mon groupe**
- **25 septembre, 13h30–15h30 : Intervision pour les animateurs et animatrices**

Lieu : Bénévolat Vaud, Avenue Louis-Ruchonnet 1, 1003 Lausanne

Inscriptions

VOTRE AVIS COMPTE : QUELLES FORMATIONS POUR DEMAIN ?

Afin de répondre au mieux aux besoins des membres des groupes d'entraide, nous souhaitons faire évoluer notre offre de formations et explorer de nouvelles thématiques. Vous avez des besoins, des envies ou des idées de formations ? Partagez-

les avec nous pour contribuer à l'élaboration de notre catalogue d'ateliers 2028 ! Écrivez-nous à entraide@benevolat-vaud.ch

---

JOURNÉE INTERCANTONALE DES PROCHES AIDANTS 30 OCTOBRE 2026

Chaque année, cette journée nous rappelle le rôle essentiel de ces femmes et de ces hommes et parfois de ces enfants/adolescent.e.s qui accompagnent et soutiennent leurs proches au quotidien. Les groupes d'entraide constituent également une ressource précieuse pour les proches aidant.e.s, en leur offrant écoute, partage d'expériences et soutien mutuel. Pour leur rendre hommage et valoriser leur engagement, de nombreux événements sont organisés à travers la Suisse romande. Info-Entraide Vaud y prendra part notamment au sein du village éphémère à Sion.

Découvrez les programmes proposés dans les cantons de **Vaud**, du **Valais** et de **Genève**

FORUM SELF - 11 NOVEMBRE 2026 À BERNE

Sous le thème « Qualité du soutien à l'autogestion : investir dans les compétences pour mieux accompagner », cette journée nationale réunira professionnel·le·s, patient·e·s partenaires et organisations engagées dans le soutien à l'autogestion des maladies chroniques, des addictions et des troubles psychiques. Info Entraide Suisse est partenaire de cet événement.

Informations et inscriptions

Centre Info-Entraide Vaud / Bénévolat Vaud
Avenue Louis-Ruchonnet 1 • 1003 Lausanne
Tél +41(21) 313 24 04
entraide@benevolat-vaud.ch
www.infoentraidevaud.ch
Se désinscrire

© 2026 Bénévolat Vaud